

EVENT GUIDE

ORLEN
MARATON
PRAHA
4. 5. 2025



RUNCZECH

**ALL RUNNERS
ARE BEAUTIFUL**

Paliva ORLEN



Následujte kvalitu

Kdyby si auta mohla sama vybrat, tankovala by kvalitní paliva ORLEN.
Paliva, která zcela odstraňují usazeniny v motoru a prodlužují jeho životnost.



orlen.cz

PŘEDMLUVA



BOHUSLAV SVOBODA

Vážení účastníci Pražského maratonu 2025, začíná festival pohybu, adrenalinu, endorfinu, soutěživosti a chvílemi možná i stopového množství bolesti. Praha je na jaře nejkrásnější. (V jiných obdobích je ale nádherná také...) Maraton není jen vytrvalostní běh. Maraton je vyjádření životního postoje. Reprezentuje chuť, nebo dokonce potřebu najít sílu překonávat své možnosti, posouvat své limity. A věřím, že pro většinu z vás je maraton taky způsob, jak se udržovat fit fyzicky, i mentálně. „Myšlenky, které nás napadnou během procházek, mají často tu největší hodnotu,“ řekl německý spisovatel a filozof Friedrich Nietzsche. Považte, jaké perly se vám v mysli urodí, až poběžíte.

Bohuslav Svoboda, primátor hl. města Prahy

CARLO CAPALBO

Vážení přátelé, partneři, sportovní nadšenci, běžci!

Vítejte na startu 30. ročníku Maratonu Praha! Letos nás čeká největší maraton po dlouhých letech, vyběhne vás víc než 10 000! Další tři tisíce běžeckých rodin se zúčastní doprovodných akcí a v neděli se připojí i 250 studentů středních škol. Cítím velkou vděčnost za každého z vás, kdo se po třicet účastnil nejen maratonu, ale také za podporu partnerů, města Prahy a RunCzech týmu. Vy všichni jste součástí velké cesty, která započala jedním setkáním s legendárním Emilem Zátopkem a mapou nakreslenou na ubrousku. Součástí cesty bylo mnoho nových přátelství, vzácných setkání, světový rekord, který se v Praze zaběhl, ale i těžké covidové roky a přerušení závodů. Ale vše jsme zvládli a já se těším, že si společně užijeme tento jubilejní ročník a mnoho dalších v budoucnu.

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL platí pro každého z vás, kdo nazuje boty a běží s námi.

Děkuji,

Carlo Capalbo, prezident organizačního výboru RunCzech



AGNIESZKA BOBRUKIEWICZ

Milí běžci a fanoušci,

jsme velice hrdí, že jsme se stali titulárním partnerem jubilejního 30. ročníku jednoho z nejkrásnějších běžeckých závodů světové úrovně – ORLEN Maratonu Praha 2025. Toto partnerství pro nás není jen podporou sportu, ale i oslavou lidské vůle, pohybu a sounáležitosti. Zároveň je příležitostí inspirovat lidi k aktivnímu životu a podpořit je na cestě k překonávání vlastních hranic. Všem běžcům přejeme, ať je každý uběhnutý kilometr naplní odhodláním, energií a radostí ze splněného snu.

členka představenstva skupiny ORLEN Unipetrol, zodpovědná za maloobchod a marketing



OBSAH

- | | | | |
|-----|---------------------------|-----|--------------------------------|
| 3/ | PŘEDMLUVA | 25/ | DOBROVOLNÍCI |
| 6/ | ZÁKLADNÍ INFORMACE | 26/ | CO VIDĚT V PRAZE? |
| 8/ | PROGRAM | 27/ | EUROHEROES |
| 9/ | MARATHON EXPO | | MATTONI RUNNING FESTIVAL |
| 10/ | 30 LET RUNCZECH | 28/ | RUNCZECH RACING |
| 12/ | PRO BĚŽCE | 30/ | ORLEN ACTIVE BREAKFAST |
| 13/ | PACEMAKERS | 31/ | DM RODINNÁ MÍLE A BAMBINI RUN |
| 14/ | MARATHON MUSIC FESTIVAL | 32/ | NAPOLI RUNNING |
| 16/ | 30 LET PRAŽSKÉHO MARATONU | 34/ | JAK SI UŽÍT MARATON VE ZDRAVÍ? |
| 18/ | SOCIÁLNÍ ZODPOVĚDNOST | 35/ | JUNIORSKÝ MARATON |
| 19/ | RUNNING MALL | 38/ | SÍŇ SLÁVY |
| 20/ | ELITNÍ ATLETI – MUŽI | 35/ | JUNIORSKÝ MARATON |
| 21/ | ELITNÍ ATLETI – ŽENY | 38/ | SÍŇ SLÁVY |
| 22/ | MAPA ZÁVODU | 41/ | ZAJÍMAVÁ ČÍSLA |
| 24/ | TECHNICKÁ MAPA | | |



ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL

NAŠE NOVÁ IDENTITA. JEDINEČNOST. TO, ČÍM JSME TAK VÝJIMEČNÍ.
ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL nás změnilo. Není to jen série závodů.
Není to jen značka. Stali jsme se totiž definicí tohoto sportu, stali jsme se šampionem běhu.

Stali jsme se hlasem, který promluvil k miliónům běžců na celém světě.
Záleží nám na nich. Vážíme si jejich odvahy nasadit si běžecké boty, překonat se, sáhnout si na dno.
To je pro nás definice vítězství a úspěchu. Začít. Vytrvat.
Účastnit se. Něco pro sebe udělat. Vyhecovat se. Užít si to.

Běh je radost. O to tady přece jde. Každý, kdo chce být součástí tohoto krásného sportu - mladý, starý, vysoký, malý, rychlý, nebo pomalý - je vítán.

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL je symbol všech běžců bez rozdílu.
Nezáleží, kým jsme, co děláme, nebo který běh zrovna běžíme. Běžíme.

RUNCZECH

F A S T E R



F A S T E S T



A D I Z E R O

ZÁKLADNÍ INFORMACE



13 687 BĚŽCŮ

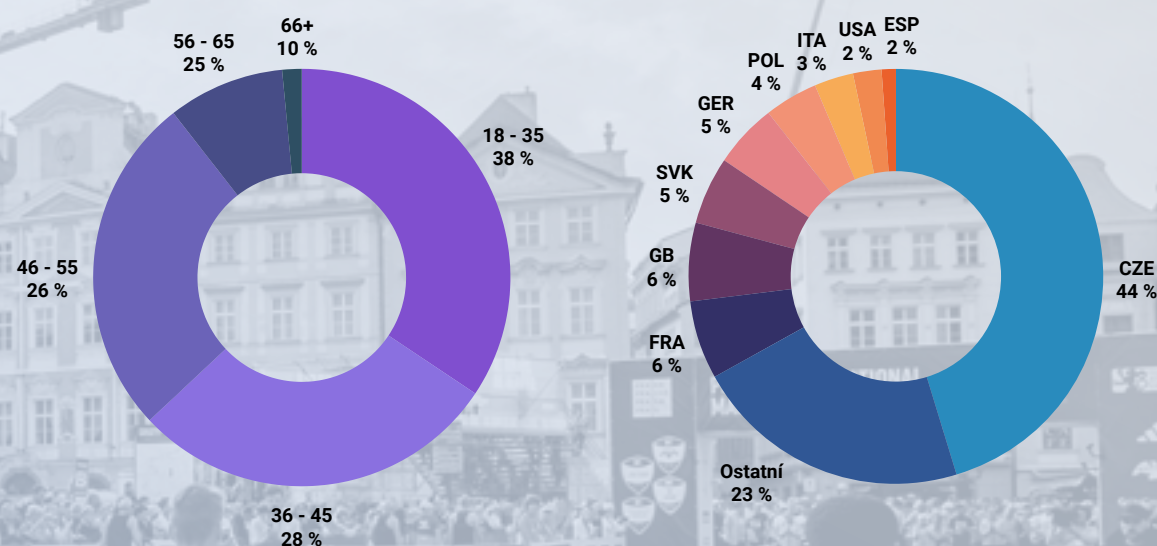
SOUTĚŽNÍCH 10 357, NESOUTĚŽNÍCH 3 330

REKORD ZÁVODU

♂ ALEXANDER MUTISO (KEN) 2:05:09 - 2023
♀ LONAH CHEMTAI SALPETER (ISR) 2:19:46 - 2019

ČESKÝ REKORD ZÁVODU

♂ RÓBERT ŠTEFKO 2:12:35 - 2004
♀ EVA VRABCOVÁ NÝVLTOVÁ 2:23:41 - 2016



110 NÁRODNOSTÍ

Gender	Czechs (ČEŠI)	Foreigners (CIZINCI)
MUŽI	75%	43%
ŽENY	25%	57%

POČET BĚŽCŮ PODLE JEDNOTLIVÝCH ČESKÝCH KRAJŮ

Region	Percentage
Praha	35%
Středočeský	18%
Jihomoravský	7%
Ústecký	5%
Olomoucký	5%
Moravskoslezský	4%
Liberecký	4%
Jihočeský	4%
Královohradecký	3%
Pardubický	3%
Vysočina	3%
Plzeňský	3%
Zlínský	3%
Karlovarský	3%

ČASOVÝ LIMIT – 7 HODINY

generaliceska.cz

JSME HRDÝM PARTNEREM
RUNCZECH

JISTÍME KAŽDÝ VÁŠ ŽIVOTNÍ ZÁVOD



GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA

PROGRAM

PÁTEK, 2. 5.

////////////////

10:00–21:00 **RUNNING EXPO - VÝSTAVIŠTĚ HOLEŠOVICE**
11:00 **PŘEDZÁVODNÍ TISKOVÁ KONFERENCE - HOTEL HILTON PRAGUE**

SOBOTA, 3. 5.

////////////////

9:30 – 10:45 ORLEN ACTIVE BREAKFAST (LETENSKÁ PLÁŇ)
10:00 – 21:00 MARATHON EXPO (VÝSTAVIŠTĚ HOLEŠOVICE)
13:00 START PROGRAMU DM RODINNÉHO DNE (VÝSTAVIŠTĚ HOLEŠOVICE)
15:00 **START DM RODINNÁ MÍLE (VÝSTAVIŠTĚ HOLEŠOVICE)**
16:00 **START DM BAMBINI RUN (VÝSTAVIŠTĚ HOLEŠOVICE)**

NEDĚLE, 4. 5.

////////////////

7:00 OTEVŘENÍ TECHNICKÉHO ZÁZEMÍ (VÁCLAVSKÉ NÁMĚSTÍ, MŮSTEK)
8:00 START DOPROVODNÉHO PROGRAMU (STAROMĚSTSKÉ NÁMĚSTÍ)
8:30 OTEVŘENÍ KORIDORŮ (CELETNÁ)
9:00 START ORLEN MARATON PRAHA 2025 (STAROMĚSTSKÉ NÁMĚSTÍ)
11:04 – 11:06 OČEKÁVANÝ DOBĚH PRVNÍHO MUŽE (STAROMĚSTSKÉ NÁMĚSTÍ)
11:20 – 11:25 OČEKÁVANÝ DOBĚH PRVNÍ ŽENY (STAROMĚSTSKÉ NÁMĚSTÍ)
11:25 – 12:10 VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ (STAROMĚSTSKÉ NÁMĚSTÍ)
16:00 VÍTÁNÍ POSLEDNÍHO BĚŽCE (STAROMĚSTSKÉ NÁMĚSTÍ)
17:00 UZAVŘENÍ TECHNICKÉHO ZÁZEMÍ (VÁCLAVSKÉ NÁMĚSTÍ, MŮSTEK)

MARATHON EXPO

Výstaviště Holešovice Praha

Křížíkovy pavilony B, C

Otevírací doba

Pátek 2. května 10.00 - 21.00
Sobota 3. května 10.00 - 21.00

Jeden z největších sportovních veletrhů v České republice se koná právě během Maratonského víkendu a jeho součástí je také vyzvedávání čísel. Můžete zde najít stánky vystavovatelů se sportovním oblečením, doplňky a zdravou výživou nebo suplementy.

Jak se dostat na Marathon Expo?

Metro C - stanice Nádraží Holešovice nebo Vltavská jsou v dochodové vzdálenosti
Tramvaj č. 6 nebo 17 - Výstaviště Holešovice

Autem:

Nejbližší parkoviště se nachází v areálu Výstaviště Holešovice (P2 a P3). Parkoviště je palcené a hlídané.

Nedoporučujeme cestovat autem, v okolí Výstaviště probíhá rozsáhlá rekonstrukce silnice a železniční tratě.



LAVAZZA
TORINO. ITALIA. 1895

Z TURÍNA DO CELÉHO SVĚTA
VÍCE NEŽ STOLETÁ HISTORIE V ŠÁLKU

Společnost Lavazza byla založena v Turíně v roce 1895 a patří rodině Lavazza již po čtyřech generacích. Celosvětová přítomnost skupiny je výsledkem **130 let** růstu a více než **30 miliard** šálků kávy Lavazza připravených **každý rok** a svědčí o pozoruhodném úspěchu, jehož cílem je i nadále nabízet tu nejlepší možnou kávu ve všech jejích podobách, a to se zaměřením na každý aspekt dodavatelského řetězce od výběru surovin až po produkt v šálku.

Společnost Lavazza způsobila revoluci v kávové kultuře tím, že neustále investuje do výzkumu a vývoje: tvoří intuici, která se podepsala na prvních úspěších společnosti – kávové směsi, až po vývoj inovativních obalových řešení – **od prvního espresso popíjeného ve vesmíru** až po desítky průmyslových patentů. Schopnost předběhnout dobu, která se odráží i v pozornosti věnované ekonomickým, sociálním a ekologickým otázkám, které jsou vždy měřítkem pro vedení firemních strategií.

„Probouzet každé ráno lepší svět“ je cílem společnosti Lavazza, jejímž cílem je vytvářet hodnoty pro akcionáře, spolupracovníky, spotřebitele a komunitu, v níž působí, a kombinovat konkurenceschopnost se sociální a environmentální odpovědností.



**ORLEN
MARATON PRAHA**

MARATHON EXPO

VÝSTAVIŠTĚ HOLEŠOVICE

2.-3. 5. 2025

VSTUP ZDARMA

RUNCZECH | ALL RUNNERS
ARE BEAUTIFUL

Sportujeme
Na Výstavišti

30 LET RUNCZECH

ZAČÁTEK - STEJNĚ JAKO MNOHO JINÝCH VĚCÍ V ČESKÉ REPUBLICE, VZNIKL I NÁPAD USPOŘÁDAT V PRAZE MEZINÁRODNÍ MARATON U PIVA. BYLA KRÁSNÁ PODZIMNÍ SOBOTA V LISTOPADU 1994 A CARLO CAPALBO SEDĚL V MALÉM BARU SE SVÝM KAMARÁDEM A ITALSKÝM KOLEGOU GELINDEM BORDINEM, VÍTĚZEM MARATONU NA OLYMPIJSKÝCH HRÁCH V SOULU V ROCE 1988. POTÉ, CO SI NA UBROUSEK NAKRESLILI NÁVRH ZÁVODNÍ TRATĚ, ROZHODLI SE ZAVOLAT EMILU ZÁTOPKOVI A POŽÁDAT HO O PODPORU.

Slavný Emil Zátopek, držitel tří zlatých medailí z letních olympijských her v Helsinkách. Na start prvního ročníku pražského maratonu se postavilo 985 běžců, ale neběželi jen oni. Lidé se mohli zapojit ještě do dalších dvou distancí - 9,2 km a 4,8 km. Kapacita těchto běhů byla několikrát navýšena a celkem se jich zúčastnilo 15 000 lidí (dětí i dospělých).

1996 - A 1996 - K maratonu přibývá další závod - Zlatá desítka pro elitní běžce.

1997 - Poprvé se běží studentské štafety Juniorského maratonu za podpory Evropské komise. Zlatá desítka dostává nové jméno Grand Prix. Počet účastníků roste na dvojnásobek, na startu je 1 848 běžců.

1998 - Trasa se od Zbraslavi přesouvá více do centra Prahy, poprvé se běží přes Karlův most.

1999 - K maratonu a Grand Prix přibývá také půlmaraton. Atmosféru závodu poprvé pomáhá dotvářet také Marathon Music Festival.

2000 - K maratonu a Grand Prix přibývá také půlmaraton. Atmosféru závodu poprvé pomáhá dotvářet také Marathon Music Festival.

2001 - Běžecká legenda Haile Gebrselassie vyhrává Grand Prix. Italská běžkyně Maura Viceceonte stanoví nový ženský rekord v maratonu 2:26:33.

2002 - V předvečer maratonu se koná závod na in-linech, účastní se ho 530 bruslařů. 2003 - Prezident republiky Václav Klaus se poprvé ujímá role startéra maratonu. Grand Prix se otevírá veřejnosti.

2004 - Róbert Štefko dobíhá v maratonu na 3. místě a časem 2:12:33 si zajišťuje kvalifikaci na olympiádu v Aténách.

2005 - Hlavní hvězdou Grand Prix je Stefano Baldini, olympijský vítěz z Atén.

2006 - Počet účastníků půlmaratonu poprvé převyšuje počet maratonských běžců.e.

2007 - Z maratonského Sport Expa na Výstavišti Holešovice se s 30 000 návštěvníky stává největší sportovní veletrh v zemi.

2008 - Běh pro muže na 10 km v rámci Grand Prix je oceněn stříbrnou známkou IAAF.

2009 - Pražský půlmaraton jako první z celého seriálu závodů získává nejvyšší ocenění - zlatou známku IAAF.

2010 - Poprvé se koná závod mimo Prahu - půlmaraton v Olomouci. Zlatá známka IAAF je udělena i maratonu, jenž zaznamenává rekordní účast 7 934 běžců.

2011 - Po Olomouci přibývá k mimopražským závodům i Ústí nad Labem. Jmenují se první zlatí PIM Kingové, kteří odběhli všech 15 ročníků.



2012 - Atsedu Tsegay se časem 58:47 z půlmaratonu v Praze stává čtvrtým nejrychlejším mužem historie. S dalším půlmaratonem v Českých Budějovicích vzniká značka RunCzech, pod kterou patří všechny závody. Jan Kreisinger si časem 2:16:25 zajišťuje nominaci na Olympijské hry v Londýně.

2013 - Na pražské Letné se otevírá unikátní běžecké centrum s názvem Running Mall. Do RunCzech běžecké ligy přibývá 1/2Maraton Karlovy Vary.

2014 - Maraton slaví 20 let, startovní čísla vyprodána už na začátku roku. Praha kompletuje sbírku zlatých známek, po půlmaratonu a maratonu získává nejvyšší ocenění i Grand Prix Praha.

2015 - Zlatou známkou IAAF byly oceněny půlmaratony v Olomouci a Ústí nad Labem.

2016 - Eva Vrabcová zaběhla na maratonu Praha čas 2:30:10, čímž o 58 vteřin vylepšila rekord závodu Aleny Peterkové z roku 2000 a splnila limit pro olympiádu v Riu. RunCzech team představil dva závody v Itálii - Napoli City Half Marathon a Sorrento Positano.



2017 - Na závodech RunCzech padlo 9 absolutních rekordů a čtyři české rekordy. Keňanka a členka RunCzech Racing Teamu Joyciline Jepkosgei překonala na 1/2Maratonu Praha časem 1:04:52 světový rekord v půlmaratonu i světová maxima na 10, 15 a 20 kilometrů. Při zářijové Grand Prix pak Jepkosgei svůj rekord na 10 kilometrů ještě vylepšila na 29:43.

2018 - Eva Vrabcová překonala při jubilejním dvacátém ročníku 1/2Maratonu Praha čtyřicet let starý český rekord. Nové tuzemské maximum má díky člence RunCzech Racing týmu hodnotu 1:11:01. RunCzech spouští projekt „EuroHeroes“ na podporu talentů evropské atletiky a aktivního životního stylu. V Jizerských horách odstartoval první ročník závodu Liberec Nature Run.

2019 - RunCzech dosáhl rekordu v počtu účastníků: 5 129 běžců. Volkswagen Maraton Praha slaví 25. výročí. Start EuroHeroes Challenge se koná během Mattoni 1/2Maratonu Karlovy Vary a 1/2Maratonu České Budějovice.



2020 - Když nás COVID donutil zrušit všechny závody, spustili jsme nový závod 21k pouze pro nejlepší elitní běžce známý jako „Ready for the Restart.“ Peres Jepchirchir triumfovala v Praze s časem 1:05:34, čímž stanovila nový světový rekord v ženských závodech.

2021 - Podařilo se uspořádat 5 regionálních závodů a přinést skutečné zážitky v neskutečné době. Byly spuštěny dva nové virtuální projekty; Mattoni Run&Plog a Pryč ze židle.

2022 - Restart po pandemii v plné síle. Projekt Battle of the Teams byl představen na Pražském maratonu pro všechny běžce.

2023 - Návrat série EuroHeroes, který v ženách vyhrála česká běžkyně Tereza Hrochová. Nový koncept rodinných běhů - rodinná míle přiláká k běhu ještě více lidí a rodin.

2024 - 1/2Maraton Praha zapsal nový rekord závodu - 58:24, který zaběhl Sabastian Sawe z Keni. Regionální půlmaratony se změnilly na Running Festivity, byly přidány kratší závody na 5 a 10k.



PRO BĚŽCE

JSTE HVĚZDOU DNE A ZASLOUŽÍTE SI TAKOVÉ ZACHÁZENÍ. TECHNICKÁ ZÓNA JE TU JEN PRO VÁS, VSTUP JE POVOLEN POUZE SE STARTOVNÍM ČÍSLEM. NAJDETE ZDE ŠATNY, ÚSCHOVNU ZAVAZADEL NEBO MASÁŽE.



ÚSCHOVNA: Do úschovny si můžete odložit svůj batoh standardní velikosti, kufry nebudou uloženy. Dobrovolníci vám jej uloží na věšák dle startovního čísla



ŠATNY: K dispozici budou dámské i pánské šatny ve stanech s lavičkami. Na závod tak můžete přijít v civilu a převléci se phodně až zde, poblíž místa startu.



TOALETY: Mobilní WC zajišťuje firma Johnny servis. Nezapomeňte si před závodem odskočit, ať vás na startu nic nepřekvapí.



MEDAILE: Každý běžec obdrží v cíli pamětní medaili.



RYTÍ NA MEDAILE: Po závodě můžeme na medaili vyrýt váš cílový čas. Pokud jste si uvedenou službu neobjednali předem, můžete zaplatit v hotovosti na místě.



DIPLOM: Vzpomínat na svůj výkon můžete díky diplomu, který vám bude doručen emailem s výsledky.



FOTKY A VIDEO ZE ZÁVODU: Můžete si objednat na adrese www.witisi.photo. K dispozici budou přibližně 2 dny po závodě.



LIMITOVANÁ EDICE TRIČEK A BUNDA: Každý běžec si může zakoupit oficiální tričko závodu značky adidas nebo sportovní bundu.

PACEMAKERS

HONZA SEIDL	3:15
PETR MACEK	3:15
RADKA HANZLOVÁ	3:30
JOSEF KAŠTIL	3:30
VOJTĚCH KNESPL	3:45
VADYM SHLEHEL	3:45
CTIBOR KAČER	4:00
MIŠA KRÍŽOVÁ	4:00
JAN MAREČEK	4:15
ŠTĚPÁNKA MARTANOVÁ	4:15
MÍLA HORÁČEK	4:30
JARDA ŠTĚPÁN	4:30
PAVLÍNA BROŽÁNI	5:00
DARINA NOVIKOVÁ	5:00

JIRKA FIX
MIŠA STEKLÁ



Naše úžasná skupina vodičů vám pomůže dosáhnout vysněného osobáku nebo vás prostě jen povzbudí, pokud máte pocit, že už nemůžete udělat další krok. Hledejte jejich barevné vlajky a přidejte se k nim!

JIRKA FIX
VEDOUcí VODIČŮ RUNCZECH

Ahoj běžci, vítáme vás na našem dosud největším závodě! Věříme, že to bude velké dobrodružství, a náš tým vám pomůže, jak jen to půjde, abyste se dostali do cíle a získali zaslouženou medaili. Přidejte se k nám a užijme si tu porci kilometrů společně. V časech od 3:15 do 5:00 na vás bude čekat náš tým vodičů, který vás provede celým závodem. Poznáte nás podle barevných vlajek a jmen na startovních číslech.

Naše
GIGA
sít' běží s vámi



GIGA sít' pro život



MARATHON MUSIC FESTIVAL

VYDEJTE SE NA JEDINEČNOU CESTU PRAŽSKÝMI ULICEMI V ZÁVODĚ, KTERÝ JE VÍC NEŽ JEN MARATON

Vydejte se na jedinečnou cestu pražskými ulicemi v závodě, který je víc než jen půlmaraton, je to oslava hudby a motivace. Ve spolupráci s Radiožurnálem se tato akce promění každé 2 kilometry v pulzující festival

s 15 hudebními body a fan zónami, včetně speciálního hudebního bodu Radiožurnálu s živým přenosem. Běžce budou v prostoru startu/cíle pohánět živé kapely a také DJ.



Radiožurnál
Český rozhlas



Radiožurnál Sport
Český rozhlas

Poslouchej živě
v digitální síti DAB+,
mobilní aplikaci mujRozhlas
nebo na internetu



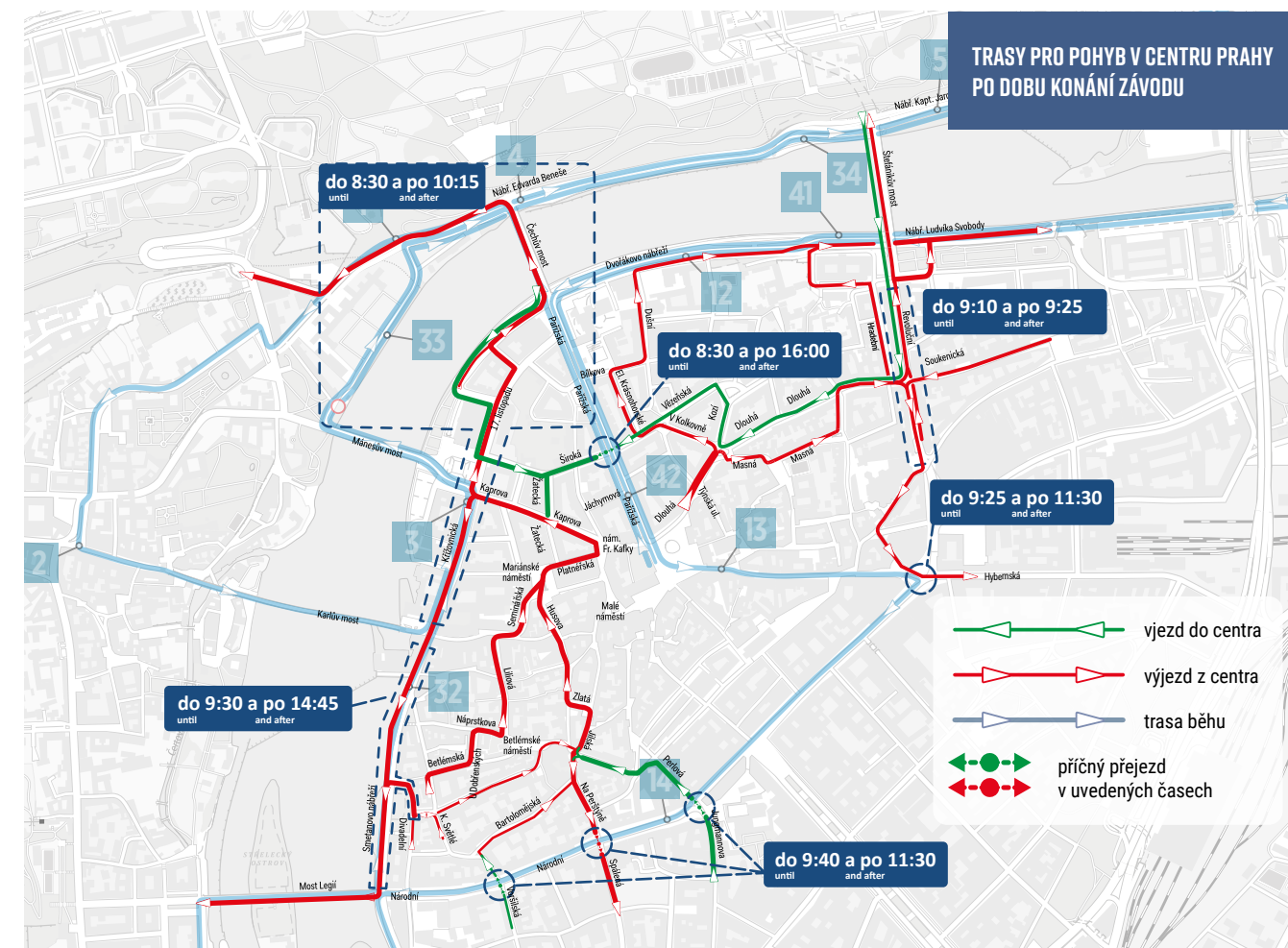
Jediné sportovní rádio

radiozurnalsport.cz

UZAVÍRKY ULIC

V neděli 4. května opět do ulic Prahy vyběhnou běžci z celého světa, aby zdolali vzdálenost 42,195 km. Orlen Maraton Praha se koná již po 30. a svým věhlasem, prestiží a úchvatnou scénérií se řadí mezi ty nejznámější závody na světě. Taková událost s sebou přináší také dopravní

omezení v době konání závodu. Předem velice děkujeme všem zúčastněným za toleranci a pochopení. Srdečně vás zveme na Orlen Maraton Praha 2025, přijďte podpořit elitní i hobby běžce v jejich úsilí, vytvořit tu nejlepší možnou atmosféru a užít si závod společně s námi.



INFORMACE
O DOPRAVĚ
A MAPA ZÁVODU:



runczech.com/transport



800 165 102

28. 4. – 3. 5. | 9:00 – 18:00
neděle 4. 5. | 8:00 – 16:00



800 100 991

neděle 4. 5. | 8:00 – 16:00

NEVÍTE SI RADY
S OBJÍZDNOU TRASOU?

Stáhněte si aplikaci Waze, která má o všech uzavírkách v den závodu přehled a povede Vás po nejméně frekventované trase, aby Vaše zdržení bylo co nejkratší. Více informací o aplikaci na www.waze.com/cs nebo na Google Play a App Store.



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



30 LET PRAŽSKÉHO MARATONU

CARLO CAPALBO: VZPOMÍNKY ZE ZÁKULISÍ

Jaký byl váš nejoblíbenější moment během 30 let Pražského maratonu?

Těch momentů je hodně, na spoustu si vzpomínám a na některé jsem možná zapomněl. Jedna z mých nejoblíbenějších vzpomínek je, když jsme přivítali Sebastiana Coea. Takový úžasný atlet a běžec, olympionik, mistr Evropy... byl rád, že opět přijel do Prahy, protože zde získal jeden ze svých evropských titulů. Je toho mnohem víc, světové rekordy, které se tu zaběhly... nejde vybrat jednu vzpomínku.

Přemýšlel jste někdy o tom, že byste maraton běžel sám, nebo ho raději řídíte a organizujete?

Teď už samozřejmě ne, teď už můžu jen organizovat. Ale když jsem byl mladší, uběhl jsem 12 půlmaratonů a přemýšlel jsem o maratonu, ale nikdy jsem to neudělal.

Jak myslíte, že by si Emil Zátopek užil maraton dnes? Trať, atmosféru v Praze?

Myslím, že by ho zaujala všechna ta technika, moderní hodinky, live tracking, gps a moderní boty! Představte si, že bychom mu dnes mohli změřit trénink a on by mohl nosit karbonové boty jako dnešní sportovci. Určitě by si to všechno chtěl vyzkoušet. A myslím, že by si běhání v Praze užil.

Je těžší uspořádat závod v roce 1995 nebo dnes?

V roce 1995 bylo všechno trochu bláznivější a svobodnější. Měli jsme odvahu přijít s nápadem a prostě jsme to udělali. V dnešní době musíte takovou akci trochu více plánovat a strukturovat mysl na mnoho pravidel a mít razítko na vše.

RUNCZECH KINGS AND QUEENS

Naši nejvěrnější běžci, naši králové, naše královny. Ti, kteří nazouvají běžecké boty znovu a znovu se vydávají do kouzelných ulic Prahy užít si atmosféru, radost z pohybu, setkat se s přáteli nebo poznat nové. Jsme pyšní, že jste součástí RunCzech rodiny.

Klaníme se vám a přejeme mnoho dalších běžeckých startů!

254 Gold Kings a 9 Gold Queens, kteří běželi 15 Pražských maratonů

414 Silver Kings a 34 Silver Queens, kteří běželi 10 Pražských maratonů

1123 Bronze Kings a 125 Bronze Queens, kteří běželi 6 Pražských maratonů



GOLD: 263 BĚŽCŮ

254 MUŽŮ
9 ŽEN



SILVER: 448 BĚŽCŮ

414 MUŽŮ
34 ŽEN



BRONZE: 1 248 BĚŽCŮ

1 123 MUŽŮ
125 ŽEN



ŠEST HRDINŮ PRAŽSKÉHO MARATONU

Naše šestice hrdinů běžela všech 28 ročníků Pražského maratonu, které byly přístupné veřejnosti. Běžci, kteří si zaslouží největší pochvalu a slávu od celého týmu RunCzech i všech ostatních běžců. Děkujeme, že jste pro nás všechny obrovskou inspirací.



Daniel Dvořák



František Večeřa



Milan Gatál



Pavel Kratina



Radim Kotlaba



Oldřich Vysoudil



SOCIÁLNÍ ZODPOVĚDNOST

JIŽ VÍCE NEŽ 25 LET PODPORUJE RUNCZECH NEJEN MYŠLENKU FYZICKÉ KONDICE A DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ, ALE I SPOLEČENSKÉ A ENVIRONMENTÁLNÍ ODPOVĚDNOSTI. S KAŽDÝM ZÁVODEM, KTERÝ POŘÁDÁME, SE ZAVAZUJEME FINANČNĚ PODPORIT RŮZNÉ PROJEKTY, KTERÉ JSOU DŮLEŽITÉ PRO BĚŽCE I KOMUNITU.

Světluška je dlouhodobý projekt Nadačního fondu Českého rozhlasu, který pomáhá těžce zrakově postiženým. Už od roku 2003 se ve Světlušce snažíme, aby nevidomí a slabozrací mohli směřovat k nezávislosti a kvalitnímu, důstojnému životu dle vlastní volby. Finanční podporu rozdělujeme nevidomým a slabozrakým jednotlivcům bez ohledu na věk, lidem,

kteří o zrakově postižené pečují, nebo organizacím, které následně mohou realizovat své projekty zaměřené například na vzdělávání, vytváření pracovních míst, rozvoj sportu zrakově postižených, vývoj nových technologií nebo průvodcovské a asistenční služby. Ročně podpoříme více než 300 jednotlivců přímou finanční pomocí a na 80 organizací po celém Česku.



CHARITATIVNÍ PARTNER ORLEN MARATONU PRAHA



A

**AJETO
GLASSWORKS**

**PROUD PARTNER
OF ORLEN PRAGUE
MARATHON 2025**

AJETOGLASS.COM

RUNNING MALL

NAŠE BĚŽECKÉ CENTRUM POSKYTUJE KOMPLETNÍ PODPORU KAŽDÉMU BĚŽCI I ZAČÁTEČNÍKŮM! JE TO MÍSTO, KDE MŮŽETE TRÉNOVAT, UČIT SE, ZLEPŠOVAT SE, UŽÍVAT SI, ODPOČÍVAT A NA MNOHA NAŠICH AKCÍCH NAJÍT NOVÉ PŘÁTELE! PROPOJUJEME AKTIVNÍ LIDI NA MÍSTNÍ I MEZINÁRODNÍ ÚROVNI A VYTVÁŘÍME PROSTOR, KTERÝ SPOJUJE WELLNESS A NETWORKING. JSME TU PROTO, ABYCHOM BĚŽCŮM VŠECH ÚROVNÍ POMOHLI DOSÁHNOUT JEJICH CÍLŮ A STANOVIT SI NOVÉ. JSME ODHODLÁNÍ BUDOVAT BĚŽECKOU KOMUNITU, KDE ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL. BEZPEČNÝ PROSTOR, KDE JSOU SI VŠICHNI ROVNI BEZ OHLEDU NA SVÉ ZKUŠENOSTI, VĚK A VÁHU.

Runczech Store Neexistuje lepší místo pro nákup běžeckého vybavení než největší místo pro běžecké profesionály v Česku. S třiceti lety zkušeností s pořádáním běžeckých akcí a výukou běhání pro veřejnost vám poradíme s výběrem správné běžecké obuvi, oblečení a doplňků, díky kterým je běhání radost. Navštivte www.runczechstore.com a přesvědčte se sami!

Energy at Work: RunCzech nabízí program, který pomáhá firmám a pracovním týmům zpestřit běžný pracovní den. Tréninky jsou navrženy podle vašich potřeb, přání a úrovně kondice a cílů zaměstnanců. Plně chápeme, že ne každý člověk je na stejné úrovni, proto jsou tréninky navrženy tak, aby vyhovovaly každému. Místo, den a čas konání tréninků jsou na vás.



**VOLKSWAGEN
FINANCIAL SERVICES**
KLÍČ K MOBILITĚ

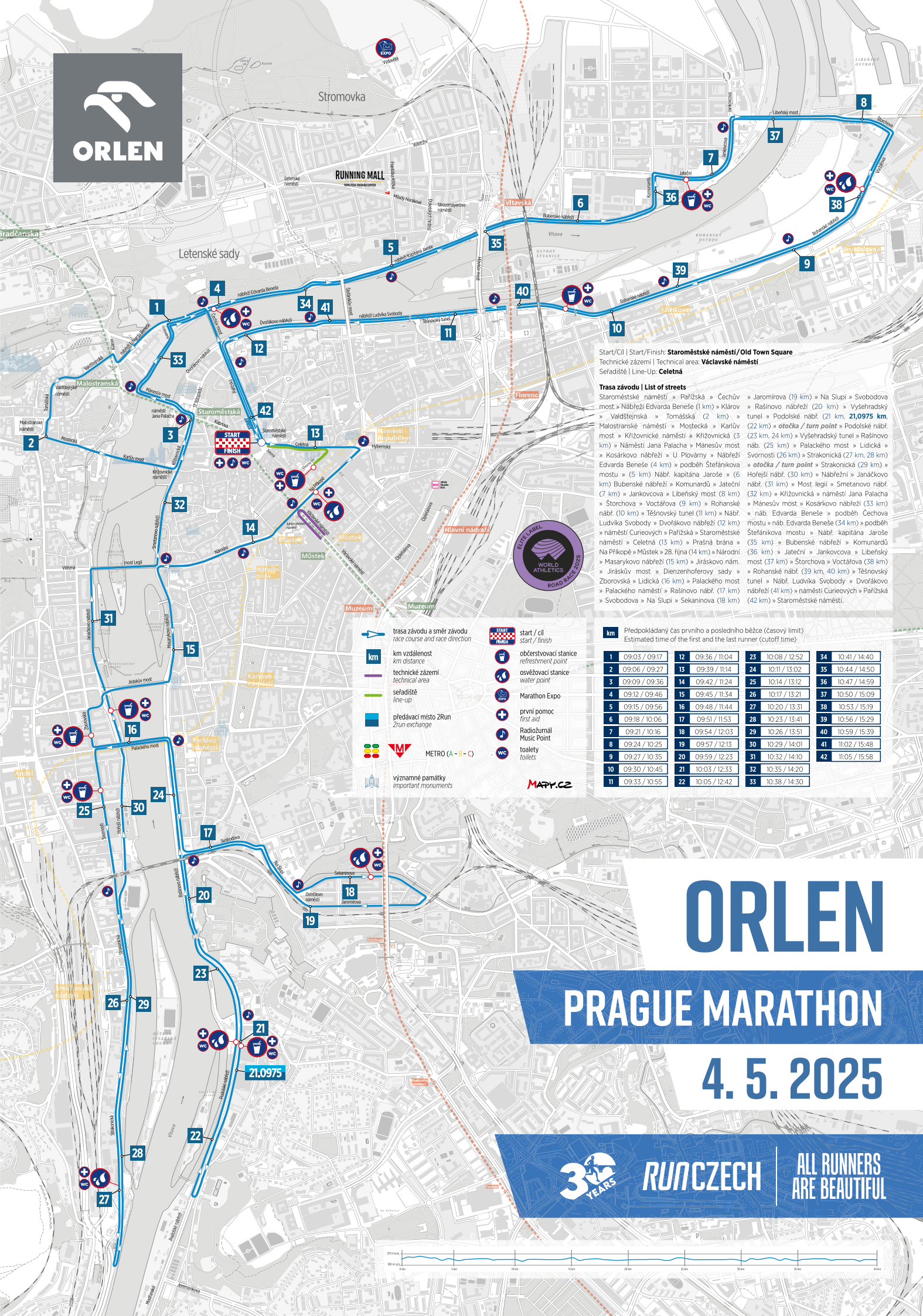
Volkswagen Financial Services - Vaše cesta k automobilovým snům začíná u nás! Jsme špičková společnost v oblasti financování a leasingu vozidel pro jednotlivce i firmy. Již od roku 1992 jsme důvěrným partnerem českých motoristů, nabízejících nejen skvělé služby, ale také inovativní přístupy. A teď je ten správný čas využít naši nabídku na dotaci pro elektromobily, s atraktivními podmínkami, které vám otevřou dveře k ekologickému a modernímu světu automobilů.

ELITNÍ ATLETI – MUŽI

STARTOVNÍ ČÍSLO	BIB	JMÉNO	NÁRODNOST	OSOBNÍ MAXIMUM	NEJLEPŠÍ ČAS OD 2023
1	BERHANU	LEMI BERHANU HAYLE		2:04:33 - DUBAI 2016	2:05:48 - AMSTERDAM 2023
2	ANDUALEM	ANDUALEM BELAY SHIFERAW		2:04:44 - BERLÍN 2023	2:04:44 - BERLÍN 2023
3	GADISA	GADISA BIRHANU SHUMIE		2:04:59 - SEVILLA 2023	2:04:59 - SEVILLA 2023
4	DUMECHA	LEMI DUMECHA BEYI		2:05:20 - DUBAI 2024	2:05:20 - DUBAI 2024
5	TARIKU	TARIKU NOVALES		2:05:48 - VALENCIE 2023	2:05:48 - VALENCIE 2023
6	MULUGETA	MULUGETA DEBASU MEREH		2:06:36 - AMSTERDAM 2023	2:06:36 - AMSTERDAM 2023
7	MARK	MARK KORIR		2:05:49 - PAŘÍŽ 2015	-
8	FELIX	FELIX KIPKOECH		2:07:39 - AMSTERDAM 2024	2:07:39 - AMSTERDAM 2024
9	KELKILE	KELKILE GEZAHEGN WOLDAREGAY		2:05:56 - ROTTERDAM 2018	2:08:34 - BARCELONA 2023
10	TETSUYA	TETSUYA YOROIZAKA		2:07:55 - OITA 2022	2:08:34 - ŠANGHAJ 2024
11	DEBESAY	DEBESAY DESALE TEKLEMARIAM		2:09:19 - ŠANGHAJ 2023	2:09:19 - ŠANGHAJ 2023
12	AHMED	AHMED EL JADDAR		2:21:31 - BREGENT 2017	HM 1:00:40 - BARCELONA 2024
13	ANDREW	ANDREW COLLEY		2:11:22 - CHICAGO 2023	HM 1:00:47 - HOUSTON 2025
14	PAUL	PAUL KIBET		2:09:51 - MERSIN 2024	2:09:51 - MERSIN 2024
15	IGNACIO	IGNACIO ERARIO		2:12:55 - SANTA ROSA 2024	HM 1:01:09 - BARCELONA 2025
16	TEWELDE	TEWELDE MENGES		2:14:00 - SEVILLA 2025	2:14:00 - SEVILLA 2025
17	PAULOS	PAULOS SURAFEL		2:17:49 - SEVILLA 2025	HM 1:01:21 - GENTBRUGGE 2024
18	JIRKA	JIRKA HOMOLÁČ		2:14:35 - BERLÍN 2019	HM 1:05:43 - PRAHA 2023
19	VÍT	VÍT PAVLIŠTA		2:15:35 - VALENCIE 2020	HM 1:08:15 - ÚSTÍ NAD LABEM 2024
20	HIROHITO	HIROHITO SUGAI		2:16:08 - OSAKA 2025	2:16:08 - OSAKA 2025
21	YONAS	YONAS KINDE		2:17:12 - FRANKFURT 2019	2:19:26 - BERLÍN 2023
22	PETR	PETR PECHEK		2:18:28 - PRAHA 2011	2:21:54 - PRAHA 2023
23	ONDRA	ONDŘEJ FEJFAR		2:19:54 - PRAHA 2023	2:19:54 - PRAHA 2023
24	MARTIN	MARTIN EDLMAN		2:22:19 - PRAHA 2024	2:22:19 - PRAHA 2024
25	MATĚJ	MATĚJ ZIMA		2:23:34 - KOŠICE 2024	2:23:34 - KOŠICE 2024
26	DAVID	DAVID VAŠ		2:23:05 - PRAHA 2019	2:35:20 - PRAHA 2024
27	TAKETOSHI	TAKETOSHI OE		-	HM 1:09:05 - OSAKA 2025

ELITNÍ ATLETI – ŽENY

STARTOVNÍ ČÍSLO	BIB	JMÉNO	NÁRODNOST	OSOBNÍ MAXIMUM	NEJLEPŠÍ ČAS OD 2023
F1	GLADYS	GLADYS CHESIR KIPTAGELAI		2:20:30 - AMSTERDAM 2024	2:20:30 - AMSTERDAM 2024
F2	EVALINE	EVALINE CHIRCHIR		2:20:33 - VALENCIE 2024	2:20:33 - VALENCIE 2024
F3	BERTUKAN	BERTUKAN WELDE SURA		2:21:54 - DUBAI 2025	2:21:54 - DUBAI 2025
F4	PASCALIA	PASCALIA CHEPKOGEL		2:22:49 - KAPSKÉ MĚSTO 2024	2:22:49 - KAPSKÉ MĚSTO 2024
F5	URGE	URGE DIRO SOBOKA		2:23:05 - SEVILLA 2023	2:23:05 - SEVILLA 2023
F6	EMEBET	EMEBET NIGUSE MAMO		2:25:25 - LUBLAŇ 2024	2:25:25 - LUBLAŇ 2024
F7	SINTAYEHU	SINTAYEHU LEWETEGN HAILEMICHAEL		2:22:36 - LUBLAŇ 2022	2:26:33 - HOUSTON 2023
F8	NETSANET	NETSANET GUDETA KEBEDE		2:27:24 - RIYADH 2025	2:26:09 - BOSTON 2021
F9	VIVIAN	VIVIAN JEPKEMEI MELLY		DEBUT	HM 1:07:35 - PAŘÍŽ 2023
F10	NELLY	NELLY JEPTOO		DEBUT	1:09:14 - NEAPOL 2025
F11	TEREZA	TEREZA HROCHOVÁ		2:26:38 - SEVILLA 2024	2:26:38 - SEVILLA 2024
F12	TRUPHENA	TRUPHENA CHEPCHIRCHIR		2:27:52 - DONGYING 2019	2:31:06 - MERSIN 2024
F13	ELISSA	ELISSA LEGAULT		2:33:27 - OTTAWA 2022	2:34:02 - HOUSTON 2023
F14	MITSUKO	MITSUKO INO		2:34:39 - OSAKA 2017	2:42:14 - OSAKA 2025
F15	PETRA	PETRA PASTOROVÁ		2:36:44 - PRAHA 2013	2:42:25 - VARŠAVA 2024
F16	KRISTIN	KRISTIN JOHANSEN		2:42:39 - SACRAMENTO 2019	-
F17	EVA	EVA FILIPOVÁ		2:43:50 - PRAHA 2023	2:43:50 - PRAHA 2023
F18	KATEŘINA	KATEŘINA KAŠPAROVÁ		2:44:43 - PRAHA 2023	2:44:43 - PRAHA 2023
F19	ZUZANA	ZUZANA PIČMANOVÁ		2:53:36 - MALTA 2024	HM 1:20:59 - OLOMOUČ 2023



Vyvážený obsah
minerálů

Pro vaše tělo
každý den



MAP TECHNICAL AREA

START / FINISH

4. 5. 2025 – START 9:00 – STAROMĚSTSKÉ NÁMĚSTÍ, PRAHA

BUS 2RUN SHUTTLE BUS

tramvajová zastávka
HLAVNÍ NÁDRAŽÍ > PODOLSKÁ
VODÁRNA

ODJEZDY V DEN ZÁVODU

9:00 – 9:15 – 9:30 – 9:40

ZPĚT OD PODOLSKÉ VODÁRNY > tram. HLAVNÍ NÁDRAŽÍ – 11:00 A 11:45 12:15

START START

FINISH CÍL

VSTUP DO TECH-
NICKÉHO ZÁZEMÍ

EXIT VÝCHOD Z TECH.
ZÁZEMÍ

ÚSCHOVNA

MEDAILE

ŠATNY
PŘEVLEKÁRNY

ISOTONICKÉ NÁPOJE
OVOCE

VODA MATTONI

PODIUM VÍTĚZŮ

RYTÍ NA MEDAILE

PRVNÍ POMOC

ZTRÁTY A NÁLEZY

WC WC

MASÁŽE

PARTNERSKÉ
STOJANY

BUS KYVADLOVÝ
AUTOBUS 2RUN

DOBROVOLNÍCI

NA VŠECH ZÁVODECH RUNCZECH POTKÁTE NEPOSTRADATELNÉ POMOČNÍKY S DOBRÝM SRDCEM. V ZÁZEMÍ, NA TRASE, NA OBČERSTVOVACÍCH STANICÍCH, VE STARTU I V CÍLI A VŠUDE TAM, KDE JSOU POTŘEBA.

Pomáhají běžcům nabrat druhý dech a hlídají bezpečnost a plynulost závodu. RunCzech dobrovolníci pomáhají zabezpečit chod závodů a jsou jejich důležitou součástí. Bez dobrovolníků by žádný závod nebyl.

1 194 DOBROVOLNÍCI

PROSTOR STARTU A CÍLE

INFO DOBROVOLNÍK

OBČERSTVOVACÍ STANICE

VLAJKONOŠI

TRAŤ ZÁVODU

GUEST AREA

CHAPERON

ÚSCHOVNA

TISKOVÉ CENTRUM



trasa závodu

cesta na start

cesta do tech. zázemí

A | B | C | D | E | G | H | J | K

Startovní koridory

Přechod přes trať

MAPY.CZ

CO VIDĚT V PRAZE?

PRAHA, HLAVNÍ MĚSTO ČESKÉ REPUBLIKY, JE ČASTO NAZÝVÁNA „STOVĚŽATÁ“. JE TO HISTORICKÝ ZÁZRAK, V NĚMŽ SE MÍSÍ GOTICKÁ, RENESANČNÍ A BAROKNÍ ARCHITEKTURA, A PROTO JE VYHLEDÁVANÝM CÍLEM CESTOVATELŮ Z CELÉHO SVĚTA. ZDE JE PĚT NEJHEZČÍCH MÍST, KTERÁ MUSÍTE PŘI NÁVŠTĚVĚ PRAHY NAVŠTÍVIT, ABYSTE PLNĚ POZNALI JEJÍ KRÁSU A HISTORICKOU HLOUBKU.

1. PRAŽSKÝ HRAD

Pražský hrad, který dominuje panoramatu města, je nejen největším starobyklým hradem na světě, ale také tepajícím srdcem české historie. V hradním komplexu se nachází mistrovské dílo gotiky, katedrála sv. Víta, spolu se Starým královským palácem, bazilikou sv. Jiří a Zlatou uličkou. Procházka hradním areálem nabízí cestu staletími architektonického vývoje a možnost být svědkem ceremoniálu střídání stráží.



2. KARLŮV MOST

Karlův most, který spojuje Staré Město s Malou Stranou, je ikonickým symbolem Prahy. Tento historický most postavený ve 14. století je lemován sochami katolických světců a nabízí malebný výhled na Vltavu a velkolepou krajinu města. Návštěva za svítání nebo za soumraku přináší kouzelný zážitek, je zde méně lidí a úžasné světlo pro fotografování.

3. STAROMĚSTSKÉ NÁMĚSTÍ A ORLOJ

Staroměstské náměstí je srdcem Prahy, obklopeným barevnými barokními budovami a gotickými kostely, jako je kostel Panny Marie před Týnem a Staroměstská radnice. Výstavní dominantou náměstí je středověký orloj, který každou hodinu předvádí úchvatné mechanické představení. Na rušném náměstí se během roku konají také různé trhy, včetně proslulých vánočních.



4. VYŠEHRADEK

Vyšehrad je historická pevnost, která se nachází na kopci nad Vltavou v Praze a nabízí panoramatický výhled na město. Dnes je Vyšehrad nejen kulturní památkou, ale také klidným parkem, kde se nachází bazilika svatého Petra a Pavla, Vyšehradský hřbitov, kde je pohřbeno mnoho slavných Čechů, a starobylé opevnění, které šeptá příběhy z minulosti.

5. TANČÍCÍ DŮM

Tančící dům, nápadně moderní uprostřed historické struktury Prahy, je architektonickým zázrakem, který vyniká svým dekonstruktivistickým designem připomínajícím dva tanečníky. Tato jedinečná stavba, známá také jako „Fred a Ginger“ podle Freda Astaire a Ginger Rogersové, ukazuje hravou a inovativní stránku Prahy. Ačkoli se jedná především o kancelářskou budovu, v jejím nejvyšším patře se nachází restaurace s nádherným výhledem na město, což z ní činí povinnou návštěvu pro milovníky architektury a ty, kteří chtějí vidět Prahu z nové perspektivy.



DĚKUJEME
MĚSTU PRAHA



EUROHEROES



EuroHeroes je projekt RunCzech, který vznikl ze tří důvodů. Zvýšit konkurenceschopnost evropských sportovců nasvětové scéně. Oslavit jejich skvělé výkony. A vytvořit fanouškovskou základnu pro evropské běžce s nadějí, že inspirujínou generaci, která půjde v jejich stopách.

S tímto záměrem jsme čtyři z našich půlmaratonů označili jako sérii EuroHeroes, účastní se pouze elitní evropští běžci. Každý závod je oceněn známkou kvality World Athletics Road Race Label a certifikátem Evropské atletiky.

MATTONI RUNNING FESTIVAL

ZAŽIJTE VZRUŠUJÍCÍ ZÁVODNÍ DEN S NOVĚ ZAVEDENÝMI VZDÁLENOSTMI RUNCZECH! AŤ UŽ SE CHYSTÁTE PŘEKONAT HRANICI PŮLMARATONU, NEBO TEPRVE ZAČÍNÁTE, V NAŠICH NOVÝCH KATEGORIÍCH SE NAJDE MÍSTO PRO KAŽDÉHO.

Neváhejte - počet míst je omezen! Připojte se ke vzrušující akci RunCzech, která vám zaručí profesionálně zvládnutý závod, elektrizující atmosféru, exkluzivní medaile a spoustu občerstvení. Nejde jen o běh, ale o zábavu, kamarádství a nezapomenutelné zážitky. Zajistěte si své místo na startu ještě dnes!



RUNCZECH RACING TÝM

MLADÍ NADĚJNÍ SPORTOVCI REPREZENTUJÍ RUNCZECH NA NEJPRESTIŽNĚJŠÍCH ZÁVODECH NA SVĚTĚ.

Martin Zajíc

Chceme propojit profesionální a amatérské běžce, organizovat workshopy, navštěvovat školy a organizovat setkání s profesionálními sportovci v našem běžeckém centru a při předzávodních bězích.

PŘEHLED ÚSPĚCHŮ



8 SVĚTOVÝCH
REKORDŮ



3 OLYMPIONICI



2 SVĚTOVÉ
NEJLEPŠÍ ČASY



82 VÍTĚZSTVÍ VE
SVĚTOVÝCH ZÁVODECH

CÍLE

Podpora mladých talentovaných atletů

Zázemí a podpora atletů tak, aby byli konkurence schopní na evropské atletické scéně

Inspirovat a motivovat ke sportu širokou veřejnost a všechny věkové skupiny

ČEŠTÍ ATLETI

Damian Vích / Patrik Vebr / Martin Zajíc



Damian Vích



Patrik Vebr

 UniCredit Bank

Zasloužíte si Private Premium

Prémiová péče pro náročné

Investice. Služby na míru. Concierge. Neomezené cestovní pojištění. A mnohem více. Využijte své peníze naplno s Private Premium.

www.unicreditbank.cz/privatepremium

ORLEN ACTIVE BREAKFAST

Naladte se na maraton. Přijďte na ORLEN Active Breakfast!

Připravili jsme pro vás pohodové setkání s výběhem den před maratonem v jedné z nejznámějších běžeckých lokalit v Praze – v parku na Letné. Přibližně čtyřkilometrovou trasou, symbolicky v délce 1/10 maratonu, vás provedou vodiči RunCzech a trenéři Running Mallu v tempu od 5:30 do 7:00 minut na kilometr (takže to nebude žádné závodění, čas měřit nebudeme).

Jde o to se v přátelské atmosféře připravit na velký výkon a potkat se s ostatními běžci, ORLEN Maraton Praha 2025 poběží maratonci z více jak 100 zemí celého světa.

Můžete načerpat tipy od ostatních běžců, samotných vodičů nebo od trenérů Running Mallu. Bude přítomna i jedna z nejpovolnějších – Eva Vrabcová Nýltová, bronzová medailistka na Mistrovství Evropy v maratonu a pětinasobná účastnice Olympijských her!



DM RODINNÁ MÍLE & BAMBINI RUN

Po velmi úspěšné sérii dm rodinných běhů nastal čas na změnu - dm rodinnou míli. Běh na více než 3 km byl pro některé běžce limitující, ať už fyzicky nebo psychicky. Kratší vzdálenost umožňuje udržet celé běžecké pole více pohromadě, a tím umocňuje společný zážitek z běhu.

NOVÉ KATEGORIE:

- Děti bez doprovodu rodičů (8-14 let)
- Rodiny a dospělí (0-99 let)
- Prarodiče s vnoučaty (0-99 let)
- Chodci (0-99 let)
- Bambini run (2-5 let / 4-5 let / 6-7 let)



DM BAMBINI RUN

Aby si závod užili i ti nejmenší, pořádáme také dm Bambini Run. Běh je zcela zdarma a každý účastník obdrží tričko, startovní číslo a v cíli čokoládovou medaili.

dm Bambini Run je rozdělen do tří kategorií podle věku závodníků. Závod má omezený počet registrací, proto neváhejte, protože o závod je velký zájem!



NAPOLI RUNNING

NAPOLI RUNNING POSKYTUJE ELEKTRIZUJÍCÍ ATMOSFÉRU BĚŽCŮM Z NEAPOLÉ, ITÁLIE I CELÉHO SVĚTA PŘI ZÁVODECH, V NICHŽ JE BĚŽEC STŘEDEM PROJEKTU, S VYNIKAJÍCÍ ORGANIZAČNÍ KVALITOU CERTIFIKOVANOU NA NÁRODNÍ I MEZINÁRODNÍ ÚROVNI.

V průběhu let se Napoli Running podařilo vytvořit pozitivní dopad v ekonomické a sociální oblasti, propagovat zdravý životní styl a posílit image neapolského území a jeho institucí tím, že závod v Neapoli získal mezinárodní status díky mnoha zahraničním běžcům, kteří se rozhodli zúčastnit našich závodů.

Neapolský půlmaraton vám umožní běžet na jednom z nejkrásnějších nábřeží na světě s jedinečným, nevídaným panoramatem a v historickém centru, které

je zapsáno na seznamu světového dědictví UNESCO. Závod oceněný prestižní značkou World Athletics a pětihvězdičkovým oceněním kvality od European Athletics je držitelem italského mužského i ženského rekordu. Další běh, Bosco in Rosa je nesoutěžní závod/ chůze na 5 km, jehož účastníky budou pouze ženy. Závod se uskuteční v říjnu a jeho cílem je zapojit ženy do běžeckého světa.

www.napolirunning.com

ITALSKÉ REKORDY

YEMANEBERHAN CRIPPA 59:26

NAPOLI CITY HALF MARATHON 2022

SOFIA YAREMCHUK 01:08:27

NAPOLI CITY HALF MARATHON 2024



Forbes

INSPIRACE, CO TĚ ROZHÝBE.

PŘEDPLATNÉ
OBJEDNÁŠ ZDE



**VYZKOUŠEJ
PREMIUM
PRVNÍ TÝDEN
ZA 1Kč**

Úrok od 0 %
a servis na 5 let

Vzorový příklad úvěru na vůz Polo Limited 1,0 MPI 5G v ceně 389 900 Kč, při financování s Volkswagen Financial Services: splátka předem 233 940 Kč (60 %), výše úvěru 155 960 Kč, poplatky za uzavření a vedení smlouvy 0 Kč, celkové platby za úvěr 155 960 Kč, celkové platby za úvěr vč. pojištění 173 792 Kč, RPSN vč. pojištění 9,136 %, délka úvěru 24 měsíců, poslední nerovnoměrná splátka 38 990 Kč, měsíční splátka úvěru 4 874 Kč, měsíční splátka úvěru vč. pojištění 5 617 Kč, úroková sazba p. a. 0 %. Volkswagen Pojištění Basic obsahuje havarijní pojištění, povinné ručení (10% spoluúčast) s uznáním bonusů za bezeškodní průběh dosavadních pojištění (60 měsíců) a pojištění skla (limit plnění 10 000 Kč), které je kalkulováno ve variantě pojištění bez garance pojistného. Další parametry jsou: věk klienta 50 let a běžné použití vozu. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společností ŠkoFIN s.r.o., a druhou stranou závazkový vztah. Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: Polo: 5,2 – 7,6 l/100 km, 118 – 172 g/km, Taigo: 5,4 – 6,6 l/100 km, 123 – 149 g/km, Passat: 0,4 – 8,5 l/100 km; 16,1 – 16,8 kWh/100 km, 9 – 193 g/km. Vyobrazené vozy nemusí odpovídat cenové nabídce a mohou obsahovat prvky příplatkové výbavy. Více na volkswagen.cz

Limited Edition
již od 389 900 Kč



Autorizovaný prodejce Volkswagen

Auto Podbabská

Pod Paťankou 217/1, Praha 6, www.autopodbaba.cz, e-mail: vw@autopodbaba.cz



vilgain®

**Run beyond
your limits.**



vilgain 33

JAK SI UŽÍT MARATON VE ZDRAVÍ?

TIPY OD PRAŽSKÉ ZÁCHRANKY

Zdravíme běžce i diváky ORLEN Maratonu Praha. Všichni si přejeme, aby pro vás byl závod skvělý sportovní zážitek bez zdravotních komplikací. Máme pro vás pár tipů, jak tomu běžet naproti a co dělat, když se něco zvrtně.

Příprava – základ úspěchu

- Vyběhněte jen, pokud jste fit.
- Hydratujte se už několik dní před závodem.
- Stravujte se s rozumem, žádná těžká jídla.
- Mějte důležité informace po ruce, vyplňte informace na zadní straně startovního čísla.
- Nepodceňte rozehrátí a protáhnutí.
- Sledujte aktuální předpověď a vyberte vhodné oblečení.



Pozor na varovné signály

- Závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo extrémní slabost, pocit přehřátí, zimnice, zmatenost - poslouchejte varovné signály svého těla.
- Nebojte si říct o pomoc.
- Kde nás najdete: Pražská záchranka bude mít modul Golem na Staroměstském náměstí, na Můstku a na Ovocném trhu budou naše zdravotnické stany a podél trati budou rozmístěny další posádky v sanitních vozech. Případně volejte (nebo o to požádejte diváky) záchrannou službu na čísle 155.

ZDRAVOTNÍ ASISTENČNÍ SLUŽBA

INVEST
IN YOUR
HEALTHY
FUTURE

HEDVEA+

JUNIORSKÝ MARATON



JUNIORSKÝ MARATON JE NEJVĚTŠÍ BĚŽECKOU AKCÍ PRO STUDENTY STŘEDNÍCH ŠKOL A UČITELE. PRVNÍ ROČNÍK SE KONAL JIŽ V ROCE 1997 A OD TÉ DOBY SE ZAPOJILY DESETITISÍCE STUDENTŮ.

Juniorský maraton je štafetový závod pro 10 běžců, z nichž aspoň tři musejí být dívky. Každý člen běží 4,2 km a dohromady tak dají celou maratonskou vzdálenost. V každém krajském městě se koná semifinálové kolo,

z něhož postupují vítězové do velkého finále v rámci pražského maratonu. Studenti startují hned za elitními atlety a mají možnost naplno si užít atmosféru velkého závodu jakým Orlen Maraton Praha bezesporu je.

JMC SEZNAM ŠKOL VE FINÁLE

GYMNÁZIUM, SOŠ A SZŠ JILEMNICE
GYMNÁZIUM F. X. ŠALDY, LIBEREC
GYMNÁZIUM ANTONA RANDY, JABL. N. NISOU
SPORTOVNÍ GYMNÁZIUM DAŠICKÁ, PARDUBICE
LEPAŘOVO GYMNÁZIUM JIČÍN
GYMNÁZIUM TŘEBÍČ
SPŠ STROJNICKÁ A SOŠ PROFESORA
ŠVEJCARA, PLZEŇ

GYMNÁZIUM MATYÁŠE LERCHA, BRNO
SLOVANSKÉ GYMNÁZIUM, OLMOUC
GYMNÁZIUM JAKUBA ŠKODY, PŘEROV
GYMNÁZIUM ZLÍN
POLSKÉ GYMNÁZIUM, ČESKÝ TĚŠÍN
SLEZSKÉ GYMNÁZIUM, OPAVA
GYMNÁZIUM OTY PAVLA, PRAHA
GYMNÁZIUM NA VÍTEZNÉ PLÁNI, PRAHA

GYMNÁZIUM JANA KEPLERA, PRAHA
GYMNÁZIUM VÁCLAVA HRABĚTE, HOŘOVICE
GYMNÁZIUM DOBŘÍŠ
JERGYM, GYMNÁZIUM LIBEREC
GYMNÁZIUM VIMPERK
PODKUŠNOHORSKÉ GYMNÁZIUM MOST
GYMNÁZIUM LOUNY
I. ČESKÉ GYMNÁZIUM, KARLOVY VARY



ČESKÉ LVICE

OD 9. DUBNA

MS V LEDNÍM HOKEJI ŽEN
(ČESKÉ BUDĚJOVICE)

OD 18. ČERVNA

EUROBASKET ŽEN – ZÁKLADNÍ SKUPINA
(BRNO)

OD 6. PROSINCE

MS VE FLORBALU ŽEN
(OSTRAVA)

sport

OFFICIAL HOTEL FOR RINGZECH RACES

Rest, recharge, race - your perfect
stay awaits!
prague.hilton.com



Security FastTrack

**Neztrácejte čas
ve frontách**

Přednostní průchod
k bezpečnostní kontrole
k zakoupení přímo v Terminálu 2

OSAKA MARATHON 22.Feb, 2026

**The race entry will
start in Summer 2025.**

<https://www.osaka-marathon.com/>

SÍŇ SLÁVY

MUŽI

1995	Turbo Tumo (ETH)	2:12:44
1996	William Musyoki (KEN)	2:12:21
1997	John Kagwe (KEN)	2:09:07
1998	Elijah Lagat (KEN)	2:08:52
1999	Eliud Keiring (KEN)	2:11:19
2000	Simon Chemoiywo (KEN)	2:10:35
2001	Andrew Sambu (TAN)	2:10:14
2002	Henry Tarus (KEN)	2:11:41
2003	Willy Cheruiyot (KEN)	2:11:56
2004	Barbanas Koech (KEN)	2:12:15
2005	Steven M. Cheptot (KEN)	2:10:42
2006	Mubarak Hassan Shami (QAT)	2:11:11
2007	Ornelas Helder (POR)	2:11:49
2008	Kenneth M. Mungara (KEN)	2:11:09
2009	Patrick M. Ivuti (KEN)	2:07:48
2010	Eliud Kiptanui (KEN)	2:05:39
2011	Benson K. Barus (KEN)	2:07:07
2012	Deressa Chimsa (ETH)	2:06:25
2013	Nicholas Kemboi (QAT)	2:08:51
2014	Patrick Kipyegon (KEN)	2:08:07
2015	Felix Kipchirchir Kandie (KEN)	2:08:32
2016	Lawrence Cherono (KEN)	2:07:24
2017	Gebreksadik Abraha (ETH)	2:08:47
2018	Galen Rupp (USA)	2:06:07
2019	Dawit Wolde (ETH)	2:06:18
2020	N/A	
2021	Benson Kipruto (KEN)	2:10:16
2022	Robert Kigen (KEN)	2:07:54
2023	Alexander Mutiso (KEN)	2:05:09
2024	Lemi Berhanu Hayle (ETH)	2:08:44

ŽENY

1995	Svetlana Tkach (UKR)	2:39:33
1996	Elena Vinickaya (BLR)	2:37:33
1997	Elena Vinickaya (BLR)	2:32:58
1998	Elena Vinickaya (BLR)	2:35:25
1999	Franca Fiacconi (ITA)	2:28:33
2000	Alina Ivanova (RUS)	2:27:42
2001	Maura Viceconte (ITA)	2:26:33
2002	Alevtina Ivanova (RUS)	2:32:24
2003	Anne Kibor Jelagat (KEN)	2:31:10
2004	Leila Aman (ETH)	2:31:49
2005	Salina Jebet Kosgei (KEN)	2:28:42
2006	Alina Ivanova (RUS)	2:29:20
2007	Nailya Yulamanova (RUS)	2:33:10
2008	Nailya Yulamanova (RUS)	2:31:43
2009	Olga Glok (RUS)	2:28:27
2010	Helena L. Kirop (KEN)	2:25:29
2011	Lydia Cheromei (KEN)	2:22:34
2012	Agnes Kiprop (KEN)	2:25:41
2013	Caroline Rotich (KEN)	2:27:00
2014	Dado Firehwot (ETH)	2:23:34
2015	Yebrgual Melese (ETH)	2:23:49
2016	Lucy Karimi (KEN)	2:24:46
2017	Valary Jemeli Aiyabei (KEN)	2:21:57
2018	Bornes Jepkirui Kitur (KEN)	2:24:19
2019	Lonah C. Salpeter (ISR)	2:19:46
2020	N/A	
2021	Purity Rionoripo (KEN)	2:20:14
2022	Bekelech Borecha (KEN)	2:22:56
2023	Workenesh Edesa (ETH)	2:20:42
2024	Bedatu Hirpa BADANE (ETH)	2:23:41

Experience the best of the city with one card

Get free admission to 60+ attractions including Old Town Hall, Prague Castle, Prague Jewish Town, Petřín Tower and many more, free public transport, guided walking tours, Prague Venice river cruise & other benefits.



Download our free mobile app
or visit www.PragueVisitorPass.eu



prague
city tourism



* Obě novinky BiRELL Active jsou zdrojem vitamínu B6, který přispívá k normálnímu energetickému metabolismu.



NOVÁ BĚŽECKÁ SERIE!
 OBUJ BĚŽECKÉ BOTY A OBJEVUJ S NÁMI KRÁSY ČESKA!

RUNCZECH

ALL RUNNERS
 ARE BEAUTIFUL



WWW.RUNCZECH.COM

■ ZAJÍMAVÁ ČÍSLA



LITRŮ ISOTONICKÝCH NÁPOJŮ
 22 400 L



BANÁNY – 6 856,92 KG

PLOTY A BARIÉRY – 7,5 KM



SPÍNACÍ ŠPENDLÍKY – 44 000 KS



TOALETY – 300 MOBILNÍCH WC



POMERANČE – 4 400 KG

DOBROVOLNÍCI – 1 194



LAHVE VODY – 41 940 KS



TRÍČKA PRO ZÁVODNÍKY – 3 500 KS



**MATTONI
 RUNNING FESTIVAL
 KARLOVY VARY
 17. 5. 2025**

MATTONI
 1/2MARATON
 KARLOVY VARY
 VARYÁDA BĚH NA 10 KM
 DM RODINNÁ MÍLE
 DM BAMBINI RUN



KarlovyVARY°

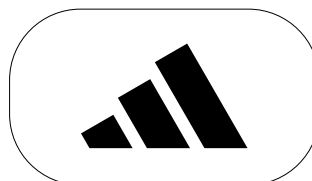
Nadace města
 Karlovy Vary



RUNCZECH

ALL RUNNERS
 ARE BEAUTIFUL

DĚKUJEME NAŠIM PARTNERŮM



Již **32** let
se staráme
o Karlův most
*galerii pod
širým nebem*

SDRUŽENÍ VÝTVARNÍKŮ
KARLOVA MOSTU, SPOLEK
GARANT POŘÁDKU,
VYSTAVOVÁNÍ A PRODEJE
NA KARLOVĚ MOSTĚ
WWW.KARLUVMOST.CZ



Adresa pro písemný styk: Hroznová 493/5, 118 00 Praha 1
Kancelář spolku: Hroznová 493/5, 118 00 Praha 1 - Malá Strana
Telefon: +420 257 535 796 e-mail: svkm@iol.cz

www.karlummost.cz

RUNCZECH KALENDÁŘ 2025



**MARATONSKÝ VÍKEND:
ORLEN MARATON PRAHA
DM RODINNÁ MÍLE
DM BAMBINI RUN
3.-4. 5. 2025**

42.2 KM 1.6 KM



**ADIDAS
BĚH PRO ŽENY
5 KM PRAHA
6. 9. 2025**

5 KM



**MATTONI
RUNNING FESTIVAL
KARLOVY VARY
17. 5. 2025**

21.1 KM 10 KM 1.6 KM



**MATTONI
RUNNING FESTIVAL
ÚSTÍ NAD LABEM
20. 9. 2025**

21.1 KM 10 KM 1.6 KM



**MATTONI
RUNNING FESTIVAL
ČESKÉ BUDĚJOVICE
31. 5. 2025**

21.1 KM 10 KM 1.6 KM



**MATTONI
LIBEREC
TRAIL RUN
5. 10. 2025**

22 KM 12 KM 1.6 KM



**MATTONI
RUNNING FESTIVAL
OLOMOUC
14. 6. 2025**

21.1 KM 10 KM 1.6 KM



**LETIŠTĚ PRAHA
VALENTÝNSKÝ BĚH
7 KM
14. 2. 2026**

7 KM



**UNICREDIT
PRAŽSKÁ ŠTAFETA
24.-25. 6. 2025**

4 × 5 KM



**NAPOLI CITY
HALF MARATHON
22. 2. 2026**

21.1 KM 2.5 KM



**BIRELL
VEČERNÍ BĚH
NA 10 KM PRAHA
6. 9. 2025**

10 KM



**GENERALI
1/2 MARATON
PRAHA
28. 3. 2026**

21.1 KM



WWW.RUNCZECH.COM



ALL RUNNERS
ARE BEAUTIFUL