COMMUNIQUE DE PRESSE
27 Mars 2015

Leonard Komon vise la meilleure performance mondiale

Leonard Komon est prêt à réaliser quelque chose de grand lors du « Sportisimo Prague Half Marathon ». Le Kenyna, détenteur du record du monde du 10 et du 15 km, effectuera sa deuxième sortie sur cette distance lors du semi ce samedi à Prague. Il est crédité d'un record personnel de 59:14 qui fait de lui, le coureur le plus rapide du plateau élite et se donne un objectif de descendre sous les 59 minutes. Quatre autres athlètes déjà passés sous l'heure seront au départ , il seront accompagnés par 7 autres athlètes au record personnel sous les 61 minutes. Chez les féminines le plateau est tout aussi relevé, avec huit athlètes dans un temps inférieur au 70 minutes . Lucy Kabuu , la Kenyanne partira avec le meilleur temps en 66:09.

Le « Sportisimo Prague Half Marathon » marque le début de la saison de la «RunCzech Running League» 2015, qui se compose cette année de sept courses de haut niveau dans toute la République tchèque, et parmi celles-ci le « Volkswagen Prague Marathon » le 3 mai prochain. La demande pour les courses RunCzech est de plus en plus grandissante, les 12 500 dossards pour le « Sportisimo Prague Half Marathon », qui est un label d'or IAAF Road Race, ont été vendus avant la fin de l'année 2014.

C'est à Berlin l'année dernière que Leonard Komon a couru son premier semi-marathon, remportant l'épreuve en 59:14. Interrogé à la fin de sa course à Berlin, il a déclaré: «*C'était une très bonne expérience. J'ai réalisé que si vous êtes bien préparé ce n'est pas difficile de courir un semi marathon !!!* », motivé par cette première expérience, Leonard Komon, a préparé très soigneusement le « Sportisimo Prague Half Mrathon », « *J'ai déjà commencé à m'entraîner pour cette course dès le mois de Novembre* » a déclaré le coureur âgé de 27 ans.

La course de samedi sera sa première cette année et son principal objectif du printemps.Après un début de marathon décevant à Eindhoven l' automne dernier le détenteur du record du monde du 10 km et 15 km, qui a couru temps de 26:44 et 41:13 sur ces distances, a décidé de reporté à plus tard sa présence sur les marathons, après un modeste 02:14:25 à Eindhoven en Octobre. « *Pour l'instant je vais me concentrer sur la distance du semi-marathon. Je veux savoir ce qui est possible pour moi sur cette distance en me préparant du mieux possible , Samedi, je veux améliorer mon temps et mon objectif est de passer sous la barre des 59 minutes »*, a déclaré Komon.

Alors que la meilleure performance actelle est de 59:20, le record du « Sportisimo Prague Half Marathon » est de 58:47 détenu par le coureur éthiopien Atsedu Tsegay. Leonard Komon vit à Eldoret, mais à l'origine le coureur vient de Mont Elgon très proche de la frontière ougandaise où Il n'y a pas de camps d'entrainement. Komon a toujours voulu devenir un coureur de fond, «*J'ai commencé à courir à l'école primaire puis dans le secondaire, avec un certain talent* », a rappelé Komon, dont

Františka Křížka 11, 170 00 Praha 7, Czech Republic
Tel: +420 224 919 209 Email: info@runczech.com
www.runczech.com, www.runningmall.cz

l'idole était Paul Tergat. «*Quand j'étais à l'école j'ai entendu parler de lui à la radio et j'ai suivi toute sa carrière* ». Alors que Paul Tergat était une source d'inspiration et de motivation majeure pour Leonard Komon, il est lui-même devenu un champion. « *J'ai réalisé des choses , mais il reste encore beaucoup de choses à faire dans ma carrière et à inscrire à mon palmarès* », a déclaré Komon.

Une victoire sur le « Sportisimo Prague Half Marathon » de samedi renforcera le statut de Komon et le confirmera comme l'un des meilleurs coureurs sur route du moment. Toutefois, il aura fort à faire, face à son compatriote kenyan Geoffrey Ronoh, vainqueur l'année dernière du « Mattoni Olomouc Half Marathon » et du « Birell Prague Grand Prix » 10 kilomètres. Ronoh suite à des problème de dos et de hanche a du abandonné lors du semi-marathon Egmond en Janvier, « *j'ai eu un bon traitement et j'ai pu reprendre l'entraînement assez rapidement, peut-être que ma forme n'est pas encore tout à fait aussi bonne qu'en 2014, mais j'ai réalisé de bonnes sessions d'entrainement avant de venir et ma forme est bonne* », a déclaré Geoffrey Ronoh.

Après avoir perdu son passeport et ne pas être en mesure d'obtenir un visa à temps la double Champion du Monde Marathon Edna Kiplagat ne sera pas présente à Prague. En son absence, sa compatriote kenyanne Lucy Kabuu sera favorite de la course avec un record personnel de 66:09, elle fait partie des coureuses les plus rapides sur semi.Kabuu était en forme très tôt cette année, avec une troisième place au marathon de Dubai en 02:20:21. « *Après Dubaï j'ai pris une semaine de congé, puis commencé à reprendre l'entraînement. Malheureusement, j'ai perdu mon père le mois dernier qui a affecté mon entraînement* », a déclaré Lucy Kabuu.

Les principaux coureurs

Hommes:

Leonard Komon	KEN	59:14
Peter Kirui	KEN	59:22
AzmerawBekele	ETH	59:39
Geoffrey Ronoh	KEN	59:45
Daniel Wanjiru	KEN	59:58
Amanuel Mesel	ERI	60:10
Nicholas Kipkemboi	KEN	60:11
Samson Gebreyohannes	ERI	60:13
Adugna Takele	ETH	60:15
Cuthbert Nyasango	ZIM	60:26
Bernard Bett	KEN	60:46
Atalay Yirsaw	ETH	60:59
Wilfred Murgor	KEN	61:02
Nicholas Bor	KEN	61:03
Teshome Mekonen	ETH	61:21
Josphat Kiptis	KEN	61:30
Joel Kimutai	KEN	61:39
Josphat Menjo	KEN	61:42

Femmes:

Lucy Kabuu	KEN	66:09
Lineth Chepkurui	KEN	67:47
Worknesh Degefa	ETH	67:49
Waganesh Mekasha	ETH	68:48
Yebrgual Melese	ETH	69:03
Diane Nukuri	BDI	69:12
Lisa Nemec	CRO	69:16
Afera Godfay	ETH	69:52
AlamzNegede	ETH	70:00
MameFeyisa	ETH	70:08

Merci d'inscrire le crédit photo suivant sur la photo jointe:

Leonard Komon and Geoffrey Ronoh, les photos peuvent être publiées on line seulement avec le communiqué joint et le crédit photo suivant : photorun.net / Sportisimo Prague Half Marathon.

Pour plus d'informations : www.runczech.com

Prague International Marathon, spol. s r.o. / Tempo Team Prague s.r.o.
Zdenka Pecková
PR & Media
tel: +420 777 537 981
Františka Křížka 461/11, 170 00 Prague 7
email: pr@runczech.com

Notes for editors: http://www.runczech.com/en/for-the-media/notes-for-editors/index.shtml