

4,2km? To zvládne každý! 23. ročník Juniorského maratonu opět rozběhá tisíce středoškoláků!

Studenty středních škol baví běhat a my se těšíme, až po třiadvacáté vyrazí do ulic po všech krajských městech České republiky s Juniorským maratonem. Sezóna největší běžecké akce pro mladé, která u nás nemá obdoby, je na prahu nové sezony. Juniorský maraton startuje již 1. dubna!

Obliba velkého závodu pro žáky středních škol neustále stoupá a v loni s námi běželo rekordních 2 630 nadšených běžců. Každému z nich stačilo jedině. Být v desetičlenném týmu, kde se společně na každém úseku podělí o porci 4,2 kilometrů a dohromady zaběhnou maratonskou trať. Společně se snažíme naši mládež motivovat k pohybové aktivitě, zdravému životnímu stylu, a proto je účast v projektu stejně jako běh samotný zcela zdarma.

Sérií závodů Juniorského maratonu zahájí startovní výstřel v Pardubicích, který vypustí první závodníky do boje o titul Nejrychlejší střední školy v ČR. V průběhu následujících 4 týdnů proběhnou další semifinálová kola ve třinácti krajských městech. Ti nejlepší dostanou pozvánku na prestižní finále, které se koná v rámci 25. ročníku Volkswagen Maratonu Praha. Finále se uskuteční 5. května 2019. Nejúspěšnější školy tady vystartují v čele deseti tisícového startovního pole bok po boku světových běžeckých hvězd v přímém TV přenosu České televize.

Loni s námi běžel také Adam Gross z Gymnázia v Příbrami. *“Byl to zážitek a budeme rádi za každou další takovou příležitost a pokusíme se znovu dokázat minimálně to, co tenkrát,”* míní student tamní školy a vzpomíná na počáteční nervozitu, když se premiérově objevil ve startovní bráně mezi dalšími skvělými juniory.

Na projektu středoškolského vzájemného měření sil se mu líbí zejména myšlenka aktivizace. Zprostředkoval nám jeho zážitky z finálového závodu. *“Určitě je super, že má tolik mladých lidí motivaci běhat a nesesedět doma u počítače. Všechno bylo opravdu výborně organizované – jak zajištění hotelu, stravy, obchodů, plakátů, občerstvení, tratě, stánků, tak i všeho ostatního. Než závod začal, tak bylo vidět i cítit, že jsou všichni nervózní a těší se, až něco předvedou,”* dodal s úsměvem na rtech.

Přitom se do Juniorského maratonu může zapojit kterákoliv střední škola z Čech, Moravy a Slezska, která bude chtít poměřit své žáky se stovkami dalších a umožnit jim nejen zážitek z neopakovatelné atmosféry, ale také soutěžního adrenalinu. *„Stačí dát dohromady desetičlenný tým, ve kterém musí být tři dívky. Každý člen týmu pak běží štafetový úsek o délce 4,2 kilometru, dohromady studenti zdolají trať celého maratonu. Tak jednoduché to je a my se těšíme, kolik takových škol a studentů se o to letos pokusí. A mimo jiné, každoročně losujeme divokou kartu o přímý postup do finále - letos můžeme pográtulovat k účasti týmu studentů ze SPCHŠ Pardubice,”* říká k Juniorskému maratonu Igor Murko z týmu RunCzech. Stačí zkrátka přihlásit tým mladých mužů a slečen na [stránkách Juniorského maratonu](#) a přijet na semifinálové kolo do příslušného krajského města.



“Sportování mladých lidí dnes není samozřejmostí, a proto jsme rádi, že v době moderních technologií a sociálních sítí dokážeme nabídnout velkou dávku pohybu a zábavy pro tolik školáků. Navíc jim ve velkém finále zprostředkujeme úžasný zážitek stát na jedné startovní čáře s nejlepšími běžci Evropy a světa,” říká Václav Skřivánek z RunCzech za organizátory Juniorského maratonu

Juniorský maraton se každoročně může uskutečnit i díky podpoře Zastoupení Evropské komise v ČR, jinak tomu nebude ani v letošním roce. „Sportu fandí většina z nás. Běžecká štafeta navíc skvěle propojuje pohyb s myšlenkou, že táhnout za jeden provaz se vyplatí. Tohle je nám v mnohém blízké, protože také evropský projekt je založen na myšlence jednoty. Chceme rozhýbat co nejvíce mladých a umožnit jim využít dnešní možnosti, například studium v zahraničí v rámci programu Erasmus+, (Současně se je snažíme inspirovat pozitivními příklady a pomáhat jim vyhnout se obezitě, alkoholu, nebo třeba cigaretám.)“ vysvětluje Dana Kovaříková, vedoucí Zastoupení Evropské komise v České republice.

Tento projekt mi zanechal krásné vzpomínky. Vzrušení, soutěživost, napětí a závodní prostředí bylo cítit po celou dobu akce. Mnoho studentů doběhlo naprosto vyčerpaných, přesto však šťastných a s úsměvem na tváři. Je krásné sledovat snahu, podporu a spolupráci tak různorodých studentů v jediném závodě. Vyzdvihl bych fair play a prostředí, které nastolilo tu správnou atmosféru. Troufám si tvrdit, že projekt Juniorský maraton přináší spoustu nových přátelství,“ sdílí svoje zážitky učitel Pavel Pádecký z Obchodní akademie Dr. E. Beneše.

Učitelé se už tradičně mohou zúčastnit Juniorského maratonu v Učitelské štafetě. Aktivní účastí samotných pedagogů motivuje studenty a podporuje myšlenku týmového ducha a sportovní atmosféru. Každý student i registrující učitel od nás navíc obdrží originální tričko společně s pitným režimem zdarma. Bližší informace včetně registračního formuláře najdete na www.runczech.com/jmc.

V případě zájmu o bližší informace nebo fotografie v tiskové kvalitě kontaktujte:

Prague International Marathon, spol. s r.o. / Tempo Team Prague s.r.o.

Tadeáš Mahel

PR & Media

mob: +420 725 974 749, tel: 233 015 021

Františka Křížka 461/11, 170 00 Praha 7

email: mahel@pim.cz

Poznámka: Přiložené fotografie mohou být použity pouze v souvislosti s touto tiskovou zprávou a s uvedením zdroje: RunCzech.

Poznámka pro editory: <http://www.runczech.com/cs/pro-media/poznamky-pro-editory/index.shtml>

