



TISKOVÁ ZPRÁVA
2. května 2019

Běh pomáhá: Vrací do života a zapojuje celou rodinu

Běhání známe všichni jako koníčka, ale je to také skvělý prostředek k návratu do života, pomoci druhým a také k objevování radosti z pohybu. Pětice protagonistů o tom promluvila na čtvrtěční charitativní tiskové konferenci pořádanou RunCzech v rámci Volkswagen Maratonského víkendu.

Volkswagen Maraton Praha a RunCzech slaví 25. výročí od založení a během velkého jubilea myslí také na pomoc potřebným. V posledních letech proto spolupracuje s organizací Světlo pro svět, které vybuodovalo speciální oční kliniku v Africe a pomáhá nevidomým lidem navrátit zrak.

“Když před více než 30 lety skupina rakouských lékařů navštívila Afriku, byla šokovaná. Viděli tolik nevidomých lidí, kteří by být nevidomí nemuseli. Nemají přístup k tomu, co známe my - péče, léky, a tak dále. Zároveň byli překvapení, jak málo peněz stačí na provedení operace,” uvedl Ondřej Lukáš ze Světla pro svět. Společně s RunCzechem vybírají peníze na pomoc nevidomým africkým dětem a dospělým.

“Pouze spoluprací s RunCzech se nám za poslední léta podařilo vybrat 2,5 milionů korun. Operaci je možné provést už za 30 euro, tedy zhruba osm set korun, což je cena startovného,” podotkl Lukáš. Právě díky takovému jednoduchému, ale přitom zázračnému zákroku se podařilo odstranit šedý zákal malé dívce Walakifině, která potom poprvé uviděla svou matku.

V šíření myšlenky pomáhají Světlu pro svět ambasadoři René Kujan a Michal Rezek. Oba muži v minulosti sami překonali velké zdravotní potíže a dnes mohou pokračovat v běhání maratonů. “Běhával jsem maratony delší dobu, ten první byl roce 1998, mezitím jsem ho běžel sedmáctkrát za sebou,” vypráví novinář a překladatel René Kujan, jenž po těžké autonehodě a operaci obratle dostal od lékařů zákaz sportování.

“Nechtěl jsem se vzdát bez boje a po šestiměsíční rekonvalescenci jsem se začal zajímat o to, kdy mohu zaběhnout maraton. Už zase běhám a od té doby neběhám jen pro sebe. Je skvělé, že se člověk běháním může podělit o radost a někomu pomoci,” uvedl muž, který dokonce dvakrát oběhl Island a absolvoval také 32 maratonů během třiceti dnů.

Hudebník Michal Rezek se dokázal po složité srdeční operaci vrátit k maratonským tratím za šest měsíců. Po té druhé, kdy mu lékaři odhalili embólii v obou končetinách, běhal už po čtyřech měsících. “S tím, co máme za sebou, můžeme podpořit něco dobrého. A to je důvod, proč to celé děláme. Sami jako jedinci to nedokážeme ovlivnit, ale v tom žlutém tričku Světla pro svět jsem běžel snad 60 maratonů, a když zrovna nemluvíme o ženách a dobrém pití, trpělivě vysvětluji, kde tato organizace pomáhá,” vyprávěl Michal Rezek.

Běhání je v dnešní době také ideální příležitostí ke spojení celé rodiny. A to si dávají za cíl dm rodinný běh, který se poběží v rámci Volkswagen maratonského víkendu a je tradiční přidanou hodnotou závodů RunCzech. “Na první ročník v roce 1995 přišlo neuvěřitelných 15 tisíc běžců a to mnohonásobně překročilo počty startujících na maratonu. Postupně se čísla obou závodů srovnala a teď nám rostou i procenta účasti na rodinných bězích,” uvedl ředitel závodu Volkswagen Maraton Praha Václav Skřivánek, který sám jako malý kluk běžel rodinný běh, postupně se stal dobrovolníkem, až poskočil do role organizátora.



“Na dm rodinný běh máme tentokrát přihlášených pět tisíc účastníků - děti, rodiče, babičky a dědečkové. Nejkrásnější pocit je vidět šťastné obličejy dětí a všech okolo. Všichni dostanou medaili, startovní číslo i krásné tričko. A nakonec je to také nádherný den pro celou rodinu,” dodal.

Bývalá Miss České republiky Lucie Křížková sama poběží dm rodinný běh se synem i manželem. “Jsem běžec zážitkář, kochám se atmosférou. S rodinou a manželem se zúčastníme dm rodinného běhu a plánuji, že se zúčastním Mattoni 1/2Maratonu Olomouc, adidas Běhu pro ženy 5 km a Pražské štafety,” dodala ambasadorka společnosti Kaufland, která je partnerem RunCzech závodů.

“Kaufland pomáhá v rámci běžecké ligy. Budeme rádi, když fanoušci v Kaufland stánku během Volkswagen maratonského víkendu zkusí handbike. Kaufland totiž za každý ujetý kilometr věnuje 50 korun na nákup dalšího takového trenážeru. Jsou skvělým pomocníkem, když není někdo zaměřený na trénink venku. Může být pak kdekoliv, sportovec i nesportovec potom může libovolně trénovat,” uzavřela. Běh má mnoho tváří a všechny vedou k pomoci.

V sobotu 4.5. na Výstavišti Holešovice proběhne dm rodinný den, v jehož rámci se lidé mohou zúčastnit Procházky se psy od 13 hodin a nebo dm rodinného běhu, který odstartuje v 15 hodin.

<https://www.runczech.com>

V případě zájmu o bližší informace nebo fotografie v tiskové kvalitě kontaktujte:

Bohuslav Stehno
PR & Media

mob: +420 606 044 637, tel: 233 015 023
email: stehno@pim.cz

Prague International Marathon, spol. s r.o. / Tempo Team Prague s.r.o.
Františka Křížka 461/11, 170 00 Praha 7

**Poznámka:
Přiložené
fotografie
mohou být**