

Praha
8. května 2022

Homoláč potřetí, Joglová poprvé – to jsou čeští maratonští mistři

Pražský maraton je pochopitelně svátkem i pro nejlepší české běžce. Takhle ho prožili medailisté tuzemského šampionátu, zkušení favorité i nadšení nováčci.

Jiří Homoláč podle očekávání oslavil třetí titul a tím dorovnal obhájce vítězství Víta Pavlištu – ten se vinou zdravotní nepohody rozhodl ve středu start odvolat a v neděli místo běhu sekal na chalupě dříví. Homoláč dosáhl v botách adidas Adios Pro2 časem 2:18:43 svého pražského maxima.

„Bylo to těžké v tom teple, ale snažil jsem pravidelně občerstvovat i polívat vodou,“ vyprávěl běžec, pravidelně se připravující přes zimu v Keni. *„Někam do šestadvacátého jsme se drželi ve skupině evropských běžců, pak se to rozpadlo a každý šel za svoje. Já jsem měl po třicítce problém s křečí do chodidla, chtěl jsem i zastavit a protáhnout to, ale změnil jsem došlap a zvolnil a rozběhl to. Diváci byli všude fantastičtí, snad nejlepší, co jsem tu kdy zažil.“* Na svého trenéra Róberta Štefka, který tu běžel v roce 2004 za 2:12:36, sice ještě nedosáhl, ale i tak je spokojen. Už za týden ho čeká pětka v extralize na dráze. *„Chci si udržet po celou sezonu stabilní výkonnost a občas se z ní pokusit o lepší výsledek,“* plánuje si.

Petr Pechek si v 39 letech doběhl pro dvanáctou maratonskou (2:21:08) medaili (další má z půlmaratonu i vrchů) a rozhojnil tak sbírku legendární běžecké rodiny – maminka Šárka má titul z roku 1982, táta František čtyři medaile a ještě letos doběhl v 68 letech pod čtyři hodiny...

„Běželo se mi dobře, až ten závěr. Zkoušel jsem zrychlit, ale poslední kilák a půl mě chytaly křeče, možná minutu a půl jsem ztratil, ale na umístění už to vliv nemělo,“ říkal. *„Ze začátku jsme drželi velkou skupinu čtyři Češi a nejlepší ženy, pak to postupně odpadalo a někde od třicátého jsem šel už sám. Jirka vepředu byl daleko a já už jsem si to pohlídal.“*



Pechek už dávno pracuje v IT, má rodinu, přesto si udržuje obdivuhodně vysokou vyrovnanou formu. „*Občas mě sice něco pobolívá, ale jsem relativně zdravý. Netrénuju tolik jako dřív, ale letos jsem oproti minulým letům chodil spíš dlouhé běhy, mám před maratonem tři skoro padesátky,*“ prozradil svůj nedávný program svěřenec trenéra Kervitzera z KerTEAMu.

Ondřej Fejfar se sice s Pechkem potkává často v kopcích, na silničním maratonu však podstoupil ve 32 letech křest (2:22:36). „*Ohněm*“, dodává vzápětí. „*Neběžel jsem na silnici nikdy takhle dlouho, bylo to už opravdu těžký. Ani v tréninku jsem tomu tolik nedal, stihl jsem jen trojky na dráze a vyšel spíš z půlmaratonské přípravy. A někde okolo třicátého, jak jsme zbyli s Petrem sami, mi už odešly nohy a musel jsem zvolnit.*“

Oproti rozběhnutému tempu tak na posledních dvanácti kilometrech ztratil tři minuty. Na občerstvovače se pak ještě zdržel půl minutky hledáním své lahve. „*Ale věděl jsem, že mě nikdo nehoní, šel jsem na jistotu do cíle. Měl jsem k maratonu dlouho veliký respekt. Ten čas je ale napoprvé dobrý, jsem spokojený. Dosáhl jsem určité mety a mám splněno,*“ usmíval se. Teď ho čeká odpočinek a po něm za dva týdny meta další – vstup do svazku manželského. Se svoji Julií pak vyrazí konečně zpátky do kopců, na Skyrace do Kalifornie. „*Už jsem se musel poslední týdny tréninku na silnici držet, abych nezmizel někam do hor...*“

Marcela Joglová zkompletovala svou sbírku domácích maratonských medailí. „*Jsem nadšená, za začátku byli se mnou dva kluci a pak se vytvořila skupina. Od patnáctého jsem šla sama, doprovod mi tvořili cyklisti, kteří mi fandili. Rozběhla jsem podle plánu, ale pak jsem zpomalila. Bylo to v nohách. Víím, že bych tu asi měla běhat lepší časy (než 2:39:23), ale vzhledem ke zdravotnímu stavu, kotník jsem pořád trochu cítila, i tomu, co mám naběháno v poslední době, musím být spokojená,*“ řekla.

Víc chce ukázat na mistrovství Evropy v Mnichově, kde by ráda překonala osobní rekord 2:28:16 i přispěla k výkonu ženského družstva. Jistě by tak potěšila reprezentačního a osobního kouče Jana Pernicu. Ten tady doběhl jen kousek za ní, ovšem v barvách konkurenčního týmu adidas Running.

Ona sama zaprvé obouvá Pумы (zde skvěle vyhovující měkčí model Deviate Nitro) a zadruhé byla členkou formace Birelu Jiřího Ježka – ten sám odběhl polovinu za velice solidních 1:32 čistého času. „*Tu Battle of the Teams jsem v hlavě měla. Elitáci sice budou běhat vždycky víc sami za sebe, ale pro celé závodní pole je to jistě dobrá další motivace,*“ dodala.



Barbora Macurová vybojovala první medaili – a hned stříbro – ve svém prvním maratonu (2:45:48)! „*Plán byl někde na 2:48, ale dařilo se mi držet tempo, přestože jsem šel celou druhou polovinu úplně sama, a v závěru zrychlovat. Když jsem před sebou uviděla Petru (Pastorovou) a slyšela hymnu z cílového prostoru, dokázala jsem přidat,*“ usmívala se teprve 22letá studentka sociální pedagogiky, původem z Frýdlantu.

Především ale hlavně trailová běžkyně, která už v 17 letech odběhla se sestrami celou Beskydskou 7 a o rok později ji vyhrála. Loni ještě vyhrála titul ve skyrace. „*Ted' jsem si chtěla zkusit silnici i vyhlášenou pražskou atmosféru, užila jsem si to moc. Dva dny před závodem jsem hodně jedla sacharidy, těstoviny a rýži, a tak jsem měla dost energie, protože na silnici je to obtížnější odběhnout dálku než v terénu,*“ doplnila.

Přírodnímú běhání dává stále přednost. „*Trošku jsem jen upravila kilometráž poslední měsíc, ale udržuju 100-120 kilometrů týdně stabilně,*“ prozradila. Moc si vážila toho, že se mohla postavit na stupních vítězů vedle Marcely Joglové, s níž odběhala pár tréninků loni v Livignu. I zkušené matadorky Pastorové, věkem dvakrát starší...

Petra Pastorová (2:46:33) byla z jejího ataku překvapená, vůbec o ní nevěděla. Vnímala jen vodiče, který ji povzbuzoval, ovšem netušila, že zas sebou táhne její mladší soupeřku. „*Jinak bych ji asi před sebe nepustila. Ale neběželo mi nejlíp. Připravovala jsem se v Tatrách a tady bylo hodně velké teplo. Navíc mám nedořešené zdravotní problémy se žilami. A ke všemu snad poprvé jsem tady kromě dvou kiláků s Danem Orálkem běžela celé úplně, ale úplně sama,*“ povídala.

Ovšem z bronzu smutnit nemusí, vždyť zlata už má tři. A začala pořádně běhat až ve 32 letech jako máma tří dětí. Letos v 45 má za sebou už čtyři maratony, od srpna běžela velmi dobře každý měsíc jeden... „*Nějak se mi to sešlo,*“ vysvětluje. „*Prosincové pozvání do Pisy jsem měla už dlouho a nechtěla ho odmítnout (2:46). Pak jsem si dala v tréninku padesátku v Ostravě (3:18). V Seville jsem běžela s brufenem a úpalem (2:46), týden na to mě vzali do elity do Splitu, tak jsem to zkusila, ale byla tam zima (2:53), až mi to konečně vyšlo před měsícem v polském Debně (2:42) i s krupobitím,*“ jen krčí rameny. Až teď se bude léčit a odpočívat. Aspoň to slíbila.

Autor: Tomáš Nohejl



Poznámky pro editory

- RunCzech pořádá běžecké akce v několika městech napříč Českou republikou.
- S projektem Napoli Running pořádá běžecké závody v Itálii a má kanceláře v Japonsku a v Číně.
- Prague International Marathon spol. s.r.o. ("PIM") byl založen v roce 1995 Carlem Capalbem, prezidentem organizačního výboru. Cílem bylo zorganizovat v Praze mezinárodní maraton na světové úrovni.
- Za celou historii RunCzech se RunCzech akcí zúčastnilo téměř 1,2 milionů běžců. V roce 2019 jsme přivítali v cíli 120 000 z nich a to ze 131 různých zemí.
- ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL je náš způsob, jak v běžeckém světě přivítat opravdu každého.
- RunCzech běžecká liga a SuperHalfs motivují hobby běžce. Na podporu evropských elitních atletů vznikla EuroHeroes Challenge. RunCzech Racing podporuje mladé atlety, komunitní vazby a sportovní výkony. Osm světových rekordů a 150x na stupních vítězů.
- V roce 2021 RunCzech představil unikátní běžeckou novinku The Battle of the Teams. "Vyrovnaný týmový souboj profesionálních maratonců, rovnoměrné a spravedlivé rozdělení týmů podle osobních rekordů jednotlivých běžců, každý tým může zvítězit".
- RunCzech si za svou historii připsal 10 světových rekordů.
- Pro ty nejmenší a školou povinné máme Bambini Run, rodinné běhy a Juniorský maraton.
- Na certifikovaných trasách můžete s FreeRun běhat bezpečně po celé České republice.
- V našem Running Mallu se můžete setkávat s běžci z celého světa.
- Veškeré doprovodné informace týkající se RunCzech [najdete zde](#).

Kontakt

V případě zájmu o bližší informace, kontaktujte:

- Sašo Belovski (belovski@pim.cz +420 777 746 807)
- Soňa Barabášová (barabasova@pim.cz, +420 603 455 830)
- Nebo kontaktujte pr@pim.cz , +420 224 919 209

