

Tisková zpráva  
Praha, 18. října 2022

## Světový šampion Koukal dorazil podpořit běžce na Mattoni Liberec Nature Run

**Běh považuje za nejlepší možnou přípravu pro lyžaře. Několika závodů se také Martin Koukal zúčastnil. Mistra světa z roku 2013 v běhu na lyžích už ale hromadné akce nelákají. "Naběhal jsem se jich dost," dodal s úsměvem současný trenér, který hledá nové talenty. O víkendu byl k vidění na Mattoni Liberec Nature Run, kam zavítal, aby podpořil všechny účastníky.**

Už popáté se oblíbený běžecký závod z dílny RunCzech uskutečnil v Liberci. Centrum tak zaplnili amatérští a profesionální běžci, kteří vyrazili buď do 22 kilometrové, nebo 12 kilometrové trasy. Ta vedla také přes obávaný žulový lom, kam běžně veřejnost zavítat nemůže. A samozřejmě také do Jizerských hor. "Jsem hlavně trailový běžec. Když bych si mohl vybrat závod, tak s pořádnými terény. Po asfaltu a v ulicích mě to nebaví, toho máme dost ve všední dny. Příroda je mnohem hezčí, tam je nejlepší běhat," dodal Koukal, bronzový olympijský medailista z Vancouveru v roce 2010.

O víkendu dorazil Koukal také do Liberce. Ne však jako účastník několikakilometrového závodu, ale jako podpora profesionálů i hobby běžců. Úspěšný běžec na lyžích ale fandil i účastníkům nesoutěžního rodinného běhu. A atmosféru oblíbené akce si pochvaloval. "Děti bylo dost, i když počasí nebylo zcela ideální a mírně pršelo. Je důležité jít příkladem a navádět děti k pohybu. Zkoušet třeba různé sporty, nikdy nevíme, co je bude bavit. Třeba jim pomoci najít aktivitu, která jim půjde. Nemusí to být jenom běhání, ale klidně gymnastika nebo kolektivní sport," dodal Koukal.

Mattoni Nature Run Liberec se zúčastnilo přes 2000 běžců, nejrychleji 22 kilometrovou trať zvládl Vít Pavlišta, mezi ženami pak Tereza Novotná. Po celý den byly vidět skvělé výkony. "Jsme už poněkoli káté partnerem akce, kde hlavní roli hraje sport a pohyb. Chceme nadále podporovat to, aby Liberec byl centrem závodu Mattoni Nature Run.



Františka Křížka 11, 170 00 Praha 7, Czech Republic  
Email: info@runczech.com

Tel: +420 224 919 209  
Fax: +420 224 923 355

[www.runningmall.cz](http://www.runningmall.cz)  
[www.runczech.com](http://www.runczech.com)

# RUNCZECH

ALL RUNNERS  
ARE BEAUTIFUL

*Zatím jsem nenašel čas se zúčastnit běhu, ale doufám, že se mi podaří zaběhnout aspoň ten 12kilometrový. Víím, že hejtman Martin Půta se ho zúčastňuje," dodal Jaroslav Zámečník, primátor Liberce.*



Františka Křížka 11, 170 00 Praha 7, Czech Republic  
Email: [info@runczech.com](mailto:info@runczech.com)

Tel: +420 224 919 209  
Fax: +420 224 923 355

[www.runningmall.cz](http://www.runningmall.cz)  
[www.runczech.com](http://www.runczech.com)

## Poznámky pro editory

- RunCzech pořádá běžecké akce v několika městech napříč Českou republikou.
- S projektem Napoli Running pořádá běžecké závody v Itálii a má kanceláře v Japonsku a v Číně.
- Prague International Marathon spol. s.r.o. ("PIM") byl založen v roce 1995 Carlem Capalbem, prezidentem organizačního výboru. Cílem bylo zorganizovat v Praze mezinárodní maraton na světové úrovni.
- Za celou historii RunCzech se RunCzech akcí zúčastnilo téměř 1,2 milionů běžců. V roce 2019 jsme přivítali v cíli 120 000 z nich a to ze 131 různých zemí.
- ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL je náš způsob, jak v běžeckém světě přivítat opravdu každého.
- RunCzech běžecká liga a SuperHalves motivují hobby běžce. Na podporu evropských elitních atletů vznikla EuroHeroes Challenge. RunCzech Racing podporuje mladé atlety, komunitní vazby a sportovní výkony. Osm světových rekordů a 150x na stupních vítězů.
- V roce 2021 RunCzech představil unikátní běžeckou novinku The Battle of the Teams. "Vyrovnaný týmový souboj profesionálních maratonců, rovnoměrné a spravedlivé rozdělení týmů podle osobních rekordů jednotlivých běžců, každý tým může zvítězit".
- RunCzech si za svou historii připsal 10 světových rekordů.
- Pro ty nejmenší a školou povinné máme Bambini Run, rodinné běhy a Juniorský maraton.
- Na certifikovaných trasách můžete s FreeRun běhat bezpečně po celé České republice.
- V našem Running Mallu se můžete setkávat s běžci z celého světa.
- Veškeré doprovodné informace týkající se RunCzech [najdete zde](#).



# RUNCZECH

ALL RUNNERS  
ARE BEAUTIFUL

## Kontakt

V případě zájmu o bližší informace, kontaktujte:

- Soňa Barabášová ( [barabasova@pim.cz](mailto:barabasova@pim.cz), +420 603 455 830)
- Nebo kontaktujte [pr@pim.cz](mailto:pr@pim.cz), +420 224 919 209

Facebook - <https://www.facebook.com/runczech>

Instagram - <https://www.instagram.com/runczech/>

Twitter - <https://twitter.com/RunCzech>



Františka Křížka 11, 170 00 Praha 7, Czech Republic  
Email: [info@runczech.com](mailto:info@runczech.com)

Tel: +420 224 919 209  
Fax: +420 224 923 355

[www.runningmall.cz](http://www.runningmall.cz)  
[www.runczech.com](http://www.runczech.com)