

Tisková zpráva  
Praha, 27. Března 2023

## RunCzech bojuje proti dětské obezitě i problémy s psychikou. Startuje 25. ročník Juniorského maratonu.

Největší běžecký závod pro studenty středních škol z celé České republiky startuje semifinálovými koly už 4. dubna v Pardubicích, postupně se poběží ve všech krajských městech a v Praze. Nejrychlejší školy pak postoupí do mezinárodního finále, které se koná 7. května, tedy v den slavného Prague International Marathonu. *Neziskový projekt má za cíl propagovat zdravý životní styl a motivovat studenty k pohybu a sportu. „Data o nárůstu nadváhy a obezity u dětí jsou podle odborníků alarmující, s problémy se potýká už víc než čtvrtina dětí. Jsme přesvědčeni, že společně dokážeme rozhybat českou mládež, vzbudit větší zájem o sport, o běh a zdravý životní styl a podpořit i mentální zdraví dětí,“ říká Carlo Capalbo, prezident organizačního výboru RunCzech.*

Juniorský maraton je štafetový závod určený pro střední školy. Družstvo složené z deseti studentů společnými silami překonává maratonskou trať (42,125 km), přičemž alespoň tři z nich musí být dívky. Každý student zaběhne svůj úsek, tedy 4,2 km. Registrovat se může každá střední škola z České republiky až den před samotným závodem. Účast je zdarma ([www.runczech.com/jmc](http://www.runczech.com/jmc)).

Jenom v loňském roce se do semifinálových kol Juniorského maratonu zapojilo 179 týmů, tedy 1790 studentů a také 28 učitelských štafet. Za dosavadních 24 ročníků se celorepublikové akce, jejíž formát je světově unikátní, zúčastnilo přes 34 000 mladých běžců.

Součástí doprovodného programu Juniorského maratonu je také "Psycho Lounge" stánek, v němž nezisková organizace Dělej co tě baví připravila speciální chillout zónu. Studenti v ní mohou načerpat fyzické i psychické síly. Zároveň získají informace a užitečné kontakty, na koho se v daném kraji obrátit v případě tíživé životní situace.



Františka Křížka 11, 170 00 Praha 7, Czech Republic  
Email: [info@runczech.com](mailto:info@runczech.com)

Tel: +420 224 919 209  
Fax: +420 224 923 355

[www.runningmall.cz](http://www.runningmall.cz)  
[www.runczech.com](http://www.runczech.com)

# RUNCZECH

ALL RUNNERS  
ARE BEAUTIFUL

*„Běh a sport pomáhá přijít na pozitivní myšlenky, vyčistit si hlavu, a je tak trochu součástí duševní hygieny. Navíc přispívá k aktivnímu životu a umožňuje lidem bez rozdílu věku sdílet radost z pohybu. Evropská unie sport dlouhodobě podporuje a v posledním roce se zaměřila také na podporu duševního zdraví,“ říká Monika Ladmanová, vedoucí Zastoupení Evropské komise v České republice, která je titulárním patronem akce.*



Františka Křížka 11, 170 00 Praha 7, Czech Republic  
Email: [info@runczech.com](mailto:info@runczech.com)

Tel: +420 224 919 209  
Fax: +420 224 923 355

[www.runningmall.cz](http://www.runningmall.cz)  
[www.runczech.com](http://www.runczech.com)

## Poznámky pro editory

- RunCzech pořádá běžecké akce v několika městech napříč Českou republikou.
- S projektem Napoli Running pořádá běžecké závody v Itálii a má kanceláře v Japonsku a v Číně.
- Závody RunCzech jsou oceněny značkou kvality World Athletic a Pražský mezinárodní maraton, Pražský půlmaraton a Birell 10k Race získaly ocenění World Athletics Elite Label Road Race.
- Prague International Marathon spol. s.r.o. ("PIM") byl založen v roce 1995 Carlem Capalbem, prezidentem organizačního výboru. Cílem bylo zorganizovat v Praze mezinárodní maraton na světové úrovni.
- Za celou historii RunCzech se RunCzech akcí zúčastnilo téměř 1,2 milionů běžců. V roce 2019 jsme přivítali v cíli 120 000 z nich a to ze 131 různých zemí.
- ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL je náš způsob, jak v běžeckém světě přivítat opravdu každého.
- RunCzech běžecká liga a SuperHalfs motivují hobby běžce. Na podporu evropských elitních atletů vznikla EuroHeroes Challenge. RunCzech Racing podporuje mladé atlety, komunitní vazby a sportovní výkony. Osm světových rekordů a 150x na stupních vítězů.
- V roce 2021 RunCzech představil unikátní běžeckou novinku The Battle of the Teams. "Vyrovnaný týmový souboj profesionálních maratonců, rovnoměrné a spravedlivé rozdělení týmů podle osobních rekordů jednotlivých běžců, každý tým může zvítězit".
- RunCzech si za svou historii připsal 10 světových rekordů.
- Pro ty nejmenší a školou povinné máme Bambini Run, rodinné běhy a Juniorský maraton.
- Na certifikovaných trasách můžete s FreeRun běhat bezpečně po celé České republice.
- V našem Running Mallu se můžete setkávat s běžci z celého světa.
- Veškeré doprovodné informace týkající se RunCzech [najdete zde](#).



## Kontakt

V případě zájmu o bližší informace, kontaktujte:

- Soňa Barabášová ( [barabasova@pim.cz](mailto:barabasova@pim.cz), +420 603 455 830)
- Nebo kontaktujte [pr@pim.cz](mailto:pr@pim.cz), +420 224 919 209

Facebook - <https://www.facebook.com/runczech>

Instagram - <https://www.instagram.com/runczech/>

Twitter - <https://twitter.com/RunCzech>

