

Tisková zpráva
Praha, 26. října 2022

Pavlišta se zúčastní mistrovství světa v běhu do vrchu. Bude to peklo, říká

Je specialistou na rovinaté a silniční závody. Jenže často si Vít Pavlišta sezonu zpestří závody do vrchu. Nedávno na domácím šampionátu vybojoval druhé místo, což mu zaručuje účast na listopadovém mistrovství světa v Thajsku. "Očekávám, že to bude dost náročné. Čeká nás tam 37 kilometrů s převýšením 2900 metrů," popsal Pavlišta, který nedávno triumfoval na Mattoni Liberec Nature Run a pravidelně se účastní závodů z dílny RunCzech.

Kdo se zúčastnil tradičního libereckého město-trialového závodu, nejde na tu pasáž zapomenout. Ano, jedná se o žulový lom, který má převýšení skoro 800 metrů. Jde o tvrdé stoupání, ne však pro Pavlištu. "Lom je v pohodě. Člověk běží menší krok, je to lepší než to tam prát silou. Je to v pohodě," věděl běžecký specialista, který ovládl 22kilometrový závod.

V listopadu čekají Pavlištu větší kopce. Zúčastní se totiž mistrovství světa v Thajsku. "Do kopce běhám rád pro zpestření během sezony. Ale v Thajsku to bude peklo, vedro, bahno a možná deště. A k tomu časový posun," popisoval možné překážky Pavlišta. "Ambicí je to hlavně přežít a být spokojený sám se sebou. Zatím nevím, jaká bude konkurence."

Sám Pavlišta navíc ví, jaká je nejlepší strategie pro běhání do vrchu... A na co si dát pozor. "Hlavně šetřit síly, vrchy jsou totiž zrádné. Člověk může běžet hodně dlouho dobře a pak prostě nohy odejdou. A s tím neudělá nic. Úsilí se tam dává mnohem hůře než na rovině," dodal několikanásobný vítěz Mattoni Liberec Nature Run, kterého se v letošním roce zúčastnilo přes 2000 běžců.

Registrace na všechny závody v sezoně 2023 můžete zakoupit na tomto odkazu:
<https://www.runczech.com/cs/akce>



Františka Křížka 11, 170 00 Praha 7, Czech Republic
Email: info@runczech.com

Tel: +420 224 919 209
Fax: +420 224 923 355

www.runningmall.cz
www.runczech.com

Poznámky pro editory

- RunCzech pořádá běžecké akce v několika městech napříč Českou republikou.
- S projektem Napoli Running pořádá běžecké závody v Itálii a má kanceláře v Japonsku a v Číně.
- Prague International Marathon spol. s.r.o. ("PIM") byl založen v roce 1995 Carlem Capalbem, prezidentem organizačního výboru. Cílem bylo zorganizovat v Praze mezinárodní maraton na světové úrovni.
- Za celou historii RunCzech se RunCzech akcí zúčastnilo téměř 1,2 milionů běžců. V roce 2019 jsme přivítali v cíli 120 000 z nich a to ze 131 různých zemí.
- ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL je náš způsob, jak v běžeckém světě přivítat opravdu každého.
- RunCzech běžecká liga a SuperHalvs motivují hobby běžce. Na podporu evropských elitních atletů vznikla EuroHeroes Challenge. RunCzech Racing podporuje mladé atlety, komunitní vazby a sportovní výkony. Osm světových rekordů a 150x na stupních vítězů.
- V roce 2021 RunCzech představil unikátní běžeckou novinku The Battle of the Teams. "Vyrovnaný týmový souboj profesionálních maratonců, rovnoměrné a spravedlivé rozdělení týmů podle osobních rekordů jednotlivých běžců, každý tým může zvítězit".
- RunCzech si za svou historii připsal 10 světových rekordů.
- Pro ty nejmenší a školou povinné máme Bambini Run, rodinné běhy a Juniorský maraton.
- Na certifikovaných trasách můžete s FreeRun běhat bezpečně po celé České republice.
- V našem Running Mallu se můžete setkávat s běžci z celého světa.
- Veškeré doprovodné informace týkající se RunCzech [najdete zde](#).



Kontakt

V případě zájmu o bližší informace, kontaktujte:

- Soňa Barabášová (barabasova@pim.cz, +420 603 455 830)
- Nebo kontaktujte pr@pim.cz, +420 224 919 209

Facebook - <https://www.facebook.com/runczech>

Instagram - <https://www.instagram.com/runczech/>

Twitter - <https://twitter.com/RunCzech>



Františka Křížka 11, 170 00 Praha 7, Czech Republic
Email: info@runczech.com

Tel: +420 224 919 209
Fax: +420 224 923 355

www.runningmall.cz
www.runczech.com