

Tisková zpráva
Praha, 6. Dubna 2023

Na 1/2Maratonu Praha zaběhl český rekord mezi nevidomými. Ondřej Zmeškal rozdává naději a inspiruje nejen handicapované

V sobotním 1/2Maratonu Praha běžel spolu s téměř 12 tisíci běžci jeden, pro kterého byl závod ještě mnohem obtížnější než pro všechny ostatní, a přesto se mu podařilo dosáhnout té nejvyšší mety. Sportovec Ondřej Zmeškal, který ve svých 19 letech ztratil zrak, jedenadvacet kilometrů pokořil v čase 1:32:06, čímž vytvořil český rekord na této trati mezi nevidomými. *"Byl to krásný závod na příjemné trase, je to skvělý start do nové sezóny,"* usmíval se v cíli novopečený rekordman, jehož dalšími sportovními doménami jsou vedle běhání také cyklistika a triatlon.

Sympatickému, energií a optimismem nabitému Ondřeji Zmeškalovi sport dělá radost už od dětství, intenzivně věnovat se mu však začal teprve před osmi lety. Po předčasném porodu přišel v inkubátoru o zrak v jednom oku, to mu ale nezabránilo sportovat a vyučit se zahradníkem. V 19 letech v důsledku odchlíplé sítnice ale ztratil zrak i ve druhém oku, a od té doby dokáže rozlišit jen světlo a tmu. Přesto v sobě dokázal najít mimořádnou vůli postavit se nepříteli osudu a rozhodl se, že svůj handicap promění ve vítězství. *"Trvalo mi asi rok, než jsem sebral sílu jít v životě dál. Pomohl mi v tom kamarád, který tehdy na nějakém závodě viděl nevidomé běžce, a já si uvědomil, že díky tomu, že mě vždycky sport bavil, by právě tohle mohl být můj nový cíl,"* vzpomíná nyní dvaatřicetiletý sportovec. V roce 2015 proto začal trénovat běhání, už o rok později se zúčastnil maratonu na Velké čínské zdi, a aby toho nebylo málo, medaili z něj vzápětí vydražil na pomoc chlapci se svalovou dystrofií. A pak už to šlo ráz na ráz. V dalším roce v čase 11 hodin zvládl závod Ironman v německém Řezně, v roce 2018 uběhnutím trasy napříč celou Českou republikou "vysportoval" 280 tisíc korun pro slepé děti a jejich lepší přístup ke sportu. Zúčastnil se mimo jiné také paratriatlonu v Lausanne, světového poháru v Besanconu a v roce 2021, spolu s trasérem Markem Peterkou jako první nevidomý cyklista absolvoval trať Tour de France a jeho velkým snem je také kvalifikace na paralympijské hry v roce 2024.



Na otázku, jak se mu podařilo takhle obdivuhodně vzepřít obrovské překážce, jakou je ztráta zraku, Ondřej bez zaváhání a pevným hlasem odpovídá: *"Prostě jsem nechtěl žehrat nad tím, co mě potkalo, a litovat se. Důležité je najít si v životě něco, co vás baví a naplňuje. Tomu se věnujte a snažte se to dělat co nejlíp. Půjde to třeba pomalu, krůček po krůčku, ale když se pro to opravdu rozhodnete, dokážete to."* Jeho životní příběh je nejen tím nejsilnějším potvrzením těchto slov, ale zároveň obrovskou motivací, inspirací a nadějí pro každého, bez ohledu na to, jestli se potýká s nějakým handicapem, nebo ne.

Spolu s Ondřejem po 1/2Maratonu zářil radostí také jeho trasér, profesor Petr Toušek, přednosta Kardiologické kliniky Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. *"Ondřej ke mně přišel na lékařskou kontrolu, mluvil o svých běžeckých aktivitách, a protože sám sportuji a 1/2Maraton Praha jsem už také několikrát běžel, slovo dalo slovo, a poprvé jsem se postavil na start jako doprovod,"* vysvětloval svou novou roli špičkový lékař. *"Závod tak pro mě dostal ještě další rozměr, protože nešlo jen o samotný běh, ale hlavně o to, podpořit Ondřeje, spolu s ním nadchnout lidi pro běhání a ukázat, že handicap není jen překážkou, ale může být naopak obrovskou motivací,"* neskrýval obdiv k nevidomému sportovci význačný kardiolog. Důkazem, že jejich běžecké partnerství má velký potenciál, je i fakt, že tempo a způsob, jakým spolu "půlku" zdolali, vyhovovaly jim oběma, což je podpořilo v cestě za dalším společným cílem. Letos v listopadu chtějí uběhnout nejstarší, nejtradičnější a nejlegendárnější dvačtyřicetikilometrový závod na světě, maraton v Athénách.

Sportovní plány se Ondřeji Zmeškalovi daří naplňovat i díky zájmu veřejnosti a pomoci různých organizací. V 1/2Maratonu Praha jej podpořila Světluška, Nadační fond Českého rozhlasu, který se věnuje lidem se závažným zrakovým postižením. Ten byl zároveň hlavním partnerem závodu a je také jednou z několika nadací, které s organizátorem běhů, společností RunCzech, dlouhodobě spolupracují. *"Moc si tohoto partnerství vážíme, protože i díky němu můžeme nevidomým a slabozrakým pomáhat k nezávislosti, kvalitnímu a důstojnému životu i k tomu, aby mohli jít za svými sny, a svými příběhy také dávat naději ostatním,"* uzavírá ředitelka Světlušky Gabriela Drastichová.



Poznámky pro editory

- RunCzech pořádá běžecké akce v několika městech napříč Českou republikou.
- S projektem Napoli Running pořádá běžecké závody v Itálii a má kanceláře v Japonsku a v Číně.
- Závody RunCzech jsou oceněny značkou kvality World Athletic a Pražský mezinárodní maraton, Pražský půlmaraton a Birell 10k Race získaly ocenění World Athletics Elite Label Road Race.
- Prague International Marathon spol. s.r.o. ("PIM") byl založen v roce 1995 Carlem Capalbem, prezidentem organizačního výboru. Cílem bylo zorganizovat v Praze mezinárodní maraton na světové úrovni.
- Za celou historii RunCzech se RunCzech akcí zúčastnilo téměř 1,2 milionů běžců. V roce 2019 jsme přivítali v cíli 120 000 z nich a to ze 131 různých zemí.
- ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL je náš způsob, jak v běžeckém světě přivítat opravdu každého.
- RunCzech běžecká liga a SuperHalfs motivují hobby běžce. Na podporu evropských elitních atletů vznikla EuroHeroes Challenge. RunCzech Racing podporuje mladé atlety, komunitní vazby a sportovní výkony. Osm světových rekordů a 150x na stupních vítězů.
- V roce 2021 RunCzech představil unikátní běžeckou novinku The Battle of the Teams. "Vyrovnaný týmový souboj profesionálních maratonců, rovnoměrné a spravedlivé rozdělení týmů podle osobních rekordů jednotlivých běžců, každý tým může zvítězit".
- RunCzech si za svou historii připsal 10 světových rekordů.
- Pro ty nejmenší a školou povinné máme Bambini Run, rodinné běhy a Juniorský maraton.
- Na certifikovaných trasách můžete s FreeRun běhat bezpečně po celé České republice.
- V našem Running Mallu se můžete setkávat s běžci z celého světa.
- Veškeré doprovodné informace týkající se RunCzech [najdete zde](#).



Kontakt

V případě zájmu o bližší informace, kontaktujte:

- Soňa Barabášová (barabasova@pim.cz, +420 603 455 830)
- Nebo kontaktujte pr@pim.cz, +420 224 919 209

Facebook - <https://www.facebook.com/runczech>

Instagram - <https://www.instagram.com/runczech/>

Twitter - <https://twitter.com/RunCzech>

