

Tisková zpráva
Praha, 25. Dubna 2023

Ministerstvo zdravotnictví se propojuje s RunCzech! Společně budou propagovat přínosy běhání a sportu

Sport a právě běhání je nejlepší prevencí proti různým onemocněním. Pravidelným pohybem se zvyšuje fyzická zdatnost, ale také psychická odolnost. A právě z těchto důvodů se Ministerstvo zdravotnictví České republiky propojuje s organizátory z RunCzech, kteří pořádají největší běžecké závody v republice. Jedním z nich je i Prague International Marathon, který startuje 7. května. *"Velice si vážíme toho, že společně se zástupci Ministerstva zdravotnictví budeme veřejnost edukovat o přínosech běhání a pravidelném pohybu. Rádi bychom, aby se aktivní životní styl s běháním stal důležitou součástí života většiny lidí,"* prohlásil Carlo Capalbo, prezident organizačního výboru RunCzech.

Začátkem května se uskuteční už 27. ročník tradičního Prague International Marathonu. Za tu dobu se povedlo RunCzech rozběhat v Česku statisíce lidí. Jejich několika závodů se během roku pravidelně účastní tisíce běžců z celého světa. *"Prevence a posílení její role v české společnosti je moje priorita, a běh je jednou z forem prevence, kterou sám pravidelně praktikuji. Předcházením onemocněním šetříme nejen vlastní zdraví a čas, ale také finanční prostředky celé společnosti. Nejlépe a nejlevněji se totiž řeší problémy, které nevzniknou. Pravidelné běhání ve zdravých mezích je nepochybně jednou z cest, jak řadě zdravotních obtíží předcházet,"* uvedl ministr zdravotnictví Vlastimil Válek.

Situace v Česku není příznivá, každoročně přibývá počet lidí s obezitou nebo s cukrovkou, rostou také různé psychické problémy u obyvatel. Kvůli tomu se významně zatěžuje rozpočet na zdravotní výdaje státu. Nejlepší prevencí proti tloušťkám, nemocem a chorobám je přitom pravidelné běhání a aktivní životní styl. To je základní apel organizátorů z RunCzech, který dlouhodobě prezentují také na svých závodech nebo různých projektech. Například pravidelným doprovodným programem maratonů nebo půlmaratonů je dm rodinná míle, při které startují rodiče s dětmi. Oblíbený je také Juniorský maraton, štafetový závod určený pro střední školy.



Františka Křížka 11, 170 00 Praha 7, Czech Republic
Email: info@runczech.com

Tel: +420 224 919 209
Fax: +420 224 923 355

www.runningmall.cz
www.runczech.com

RUNCZECH

ALL RUNNERS
ARE BEAUTIFUL

V rámci Prague International Marathon se uskuteční 27. a 28. června Zdravotnický běh, který je určen všem lékařům, zdravotníkům, sestřičkám a dalším pracovníkům ve zdravotnických zařízeních. Právě na tuto akci chce rovněž ministerstvo zdravotnictví upozornit, propagovat a postaví vlastní tým.

Velké běžecké sportovní akce podporuje i primátor hlavního města Prahy Bohuslav Svoboda, který letos odstartoval 1/2Maraton Praha. "Naše hlavní město je hrdé na to, že se zde již od roku 1995 tento prestižní závod koná. Za tu dobu si vydobyl světové renomé a přinesl spoustu kvalitních sportovních výkonů. Jsem si jistý, že ani letos tomu nebude jinak. Běh je v sobě spojuje fyzickou zdatnost, píli, cílevědomost a v neposlední řadě je i vyjádřením svobody z pohybu."



Františka Křížka 11, 170 00 Praha 7, Czech Republic
Email: info@runczech.com

Tel: +420 224 919 209
Fax: +420 224 923 355

www.runningmall.cz
www.runczech.com

Poznámky pro editory

- RunCzech pořádá běžecké akce v několika městech napříč Českou republikou.
- S projektem Napoli Running pořádá běžecké závody v Itálii a má kanceláře v Japonsku a v Číně.
- Závody RunCzech jsou oceněny značkou kvality World Athletic a Pražský mezinárodní maraton, Pražský půlmaraton a Birell 10k Race získaly ocenění World Athletics Elite Label Road Race.
- Prague International Marathon spol. s.r.o. ("PIM") byl založen v roce 1995 Carlem Capalbem, prezidentem organizačního výboru. Cílem bylo zorganizovat v Praze mezinárodní maraton na světové úrovni.
- Za celou historii RunCzech se RunCzech akcí zúčastnilo téměř 1,2 milionů běžců. V roce 2019 jsme přivítali v cíli 120 000 z nich a to ze 131 různých zemí.
- ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL je náš způsob, jak v běžeckém světě přivítat opravdu každého.
- RunCzech běžecká liga a SuperHalfs motivují hobby běžce. Na podporu evropských elitních atletů vznikla EuroHeroes Challenge. RunCzech Racing podporuje mladé atlety, komunitní vazby a sportovní výkony. Osm světových rekordů a 150x na stupních vítězů.
- V roce 2021 RunCzech představil unikátní běžeckou novinku The Battle of the Teams. "Vyrovnaný týmový souboj profesionálních maratonců, rovnoměrné a spravedlivé rozdělení týmů podle osobních rekordů jednotlivých běžců, každý tým může zvítězit".
- RunCzech si za svou historii připsal 10 světových rekordů.
- Pro ty nejmenší a školou povinné máme Bambini Run, rodinné běhy a Juniorský maraton.
- Na certifikovaných trasách můžete s FreeRun běhat bezpečně po celé České republice.
- V našem Running Mallu se můžete setkávat s běžci z celého světa.
- Veškeré doprovodné informace týkající se RunCzech [najdete zde](#).



Kontakt

V případě zájmu o bližší informace, kontaktujte:

- Soňa Barabášová (barabasova@pim.cz, +420 603 455 830)
- Nebo kontaktujte pr@pim.cz, +420 224 919 209

Facebook - <https://www.facebook.com/runczech>

Instagram - <https://www.instagram.com/runczech/>

Twitter - <https://twitter.com/RunCzech>



Františka Křížka 11, 170 00 Praha 7, Czech Republic
Email: info@runczech.com

Tel: +420 224 919 209
Fax: +420 224 923 355

www.runningmall.cz
www.runczech.com