

Kemboi už je maratoncem. A ze zlaté Prahy běží na podium do Moskvy

V brejličkách a sáčku s pulovrem vypadal spíš jako bankovní úředník nebo rada z ambasády. Jenže NICHOLAS KEMBOI je především skvělý maratonec. Keňan, který reprezentuje Katar. A bude si navždy pamatovat svůj první maratonský triumf, jehož dosáhl v neděli v Praze. „Opravdu báječný pocit,“ přitakal 29letý běžec.

Jak jste prožíval závod?

Od začátku jsem toužil po vítězství a měl obrovskou motivaci. Chtěl jsem zůstat co nejdéle čerstvý, abych na něj mohl zaútočit. Na desátém kilometru jsem jen sledoval soupeře, na dvacátém začal trochu přidávat, protože pacemaker byl pomalý. Zbyli jsme čtyři a já začal doufat, že bych mohl být na pódiu. Ale na třicátém jsem se lehce podklouzl na dlažbě a cítil problém se svalem na levé noze.

Ale to vás neomezilo?

Zpomalil jsem, ale později naštěstí mohl znovu přidat. Po útoku Keňanů jsem zůstal najednou sám. A viděl, že mohu vyhrát.

Je pro vás lepší běžet dlouho ve skupině a pak bojovat v závěru, anebo se již někde oddělit a běžet sám?

Lepší je běžet ve dvou ve třech a pomáhat si navzájem. Ale pak už někde okolo čtyřicátého je dobré zůstat sám. Abyste věděl, zda můžete vyhrát, nebo ne.

Stihl jste poznat pražskou atmosféru, nebo se jen koncentroval na vlastní výkon?

Ne, ne, ne, užíval jsem si nádhernou atmosféru. Podél celé trati mi lidé fandili a já cítil podporu. Když vidím, jak se baví, dodává mi to sílu.

Už jste se zúčastnil světového šampionátu na dráze, mistrovství světa v krosu i v půlmaratonu. A teď se z vás stal maratonec. Je to pro běžce skutečně nejvybranější společnost?

Ano. Maraton je nejkrásnější a nejtěžší, potřebujete opravdu nejlepší přípravu, abyste mohl podat špičkový výkon. Strávil jsem roky běháním na dráze, ale tohle je vážně něco jiného. Na dráze potřebujete rychlost. Při maratonu vytrvalost a pak ještě rychlost také.

Máte za sebou teprve tři maratony – předloni jste doběhl druhý ve Valencii za 2:08:01 a loni pátý v Istanbulu za 2:20:40. Chystáte se na start v maratonu na mistrovství světa v Moskvě?

Je to nyní můj cíl.



A plán?

Zkusím to... dostat se na pódium. Myslím, že to mohu dokázat.

Částečně vám k těmto nadějím pomohla i změna občanství v roce 2005, v keňském týmu byste měl velmi těžké se vůbec kvalifikovat. Bylo to obtížné rozhodnutí?

Nejprve musím říct, že jsem se tak rozhodl jen a jen sám, nikdo na mě netlačil. A zároveň ani poté, co jsem tak učinil, se nikdo nevyptával, nikdo nepodivoval, nikdo nezpochybňoval. Nebylo to lehké, ale nyní jsem velmi šťastný, že jsem tak učinil. Mohu se soustředit jen na běhání.

Zůstal jste ale žít v Keni, v Eldoretu, že?

Ano, trávím tam většinu času. V Kataru se objevím jen občas, ale díky tamější federaci mám perfektní podmínky pro přípravu. To je důležité pro moji kariéru.

Radil jste se tehdy s jinými keňskými běžci, kteří už změnili občanství?

Bavili jsme se o tom, potkáváme se na závodech, nebo při tréninku. Rozšíříš si obzory, když poznáš život v jiné zemi, povídali mi. To se potvrdilo.

Rodina to také přijala?

Řekl jsem jim to a nechal čas na rozmyšlenou, zda s tím budou souhlasit. Plně mě podporují, protože vědí, že je to dobré pro moji kariéru, že mohu takhle co nejlépe využít svůj potenciál.

Nezměnil jste ani jméno jako třeba Stephen Cheronu, který se stal Saifem Saídem Šahínem, ani náboženské vyznání, že?

Se svým jménem jsem už něco dokázal, nechtěl jsem, aby si lidé museli převykat, nebo mě brali jako nového běžce. A zůstal jsem křesťanem, žádný problém s tím není, nejsem muslim. Kdybych se jím chtěl stát, mohl bych, ale nechali to na mně.

Na 10 000 metrů dodnes držíte čtvrtý nejrychlejší čas všech dob 26:30:03 z Bruselu 2003 za legendami Gebrselassiem, Bekelem a Tergatem. Jak rychle můžete běžet maraton?

Věřím ve 2:06. Letos už se zaměřím spíš na světový šampionát, ale v začátku příštího roku bych se o tenhle čas mohl pokusit. Později třeba i 2:05, to bych chtěl.

Jak dlouho vydržíte takhle běhat?

Rád bych do olympiády v Riu 2016. Pak se uvidí, co mi tělo dovolí.





RUN.CZECH

Takže se jistě ještě vrátíte do Prahy, nebo na jiný závod RunCzech?

Moc rád bych znovu přijel, protože se mi tady opravdu líbilo. Navíc jsem vyhrál, takže nikdy nezapomenu na ten nádherný pocit, který budu mít spojený s Prahou. Je tu dobrá trať pro rychlé časy, doufám, že se na ni vrátím. Ať už na půlmaraton, nebo znovu maraton.

Tomáš Nohejl
media servis

V případě zájmu o bližší informace kontaktujte:

Prague International Marathon spol. s r.o. / tempo team prague s.r.o.

Veronika Honsová
PR & marketing manager

Záhořanského 3, 120 00 Prague 2
tel: +420 777 486 801
email: honsova@pim.cz

Poznámky pro editory:

RunCzech běžecká liga

RunCzech běžecká liga spojuje prestižní pražské běžecké závody organizované pod hlavičkou Prague International Marathon a běžecké závody ve vybraných regionech České republiky pořádané společností tempo team prague, známé jako závody RunCzech. Vznikl tak běžecký seriál organizující závody napříč Českou republikou, při kterých mohou všichni spojit vášeň pro běhání s cestovatelskými zážitky.

V roce 2012 se zúčastnilo RunCzech běžecké ligy 64 043 závodníků z celého světa. Pro účastníky soutěžních běhů, kterých bylo v roce 2012 celkem 34 346, byl vytvořen prestižní běžecký žebříček, umožňující poměřit své výsledky s ostatními běžci v kategoriích podle pohlaví, věku a především unikátní rozdělení podle profesí.

RunCzech běžeckou ligu 2013 tvoří tyto závody:

- Hervis 1/2Maraton Praha (6. dubna)
- Volkswagen Maraton Praha (12. května)
- Mattoni 1/2Maraton Karlovy Vary (25. května) – **novinka 2013**



Záhořanského 3, 120 00 Praha 2, Czech Republic
Email: info@runczech.com

Tel: +420 224 919 209
Fax: +420 224 923 355

www.runczech.com



RUNCZECH

- Mattoni 1/2Maraton České Budějovice (8. června)
- Mattoni 1/2Maraton Olomouc (22. června)
- Grand Prix Praha (7. září)
- Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem (15. září)
- a hostující Mezinárodní maratón mieru Košice (6. října)

V roce 2014 přibude osmý závod a RunCzech běžecká liga tak bude, s očekávanou kapacitou 81 000 závodníků, kompletní.

Pořadatelé RunCzech běžecké ligy získali pět ocenění IAAF Road Race Label, potvrzující jejich organizátorskou kvalitu:

- IAAF Road Race Gold Label pro Hervis 1/2Maraton Praha
- IAAF Road Race Gold Label pro Volkswagen Maraton Praha
- IAAF Road Race Silver Label pro Běh na 10 km v rámci Grand Prix Praha
- IAAF Road Race Silver Label pro 1/2Maraton Olomouc - **novinka 2013**
- IAAF Road Race Silver Label pro 1/2Maraton Ústí nad Labem - **novinka 2013**

Prague International Marathon, spol. s r.o.

Společnost Prague International Marathon, spol. s r.o. („PIM“) založil v roce 1995 Carlo Capalbo, prezident společnosti, s cílem zorganizovat v ulicích Prahy velký mezinárodní maraton. Na start prvního závodu se postavilo 958 běžců. Od té doby se aktivity PIM rozrostly a rozvinuly do celé série běžeckých akcí známých jako RunCzech běžecká liga.

Volkswagen Maraton Praha patří mezi top 10 maratonů světa odehrávající se v jedné z nejkrásnějších lokalit. V roce 2012 se ho zúčastnilo 9 057 závodníků z celého světa. PIM je rovněž od roku 1999 pořadatelem pražského půlmaratonu a závodů na kratší tratě Grand Prix Praha. Hervis 1/2Maraton Praha se stal nejrychlejším půlmaratonem roku 2012! Etiopan Atsedu Tsegay ho zaběhl v rekordním čase 58:47.

Závody organizované PIM jsou sponzorovány jedněmi z nejvýznamnějších firem v České republice, společnostmi Volkswagen, adidas, Hervis a Mattoni. Celková organizace a atmosféra závodů přilákala do České republiky řadu předních světových atletů zvučných jmen (Haile Gebrselassie, Stefano Baldini, Paul Tergat, Moses Tanui, Antonio Pinto či Patrick Mackau) a tisíce návštěvníků.

Další aktivitou PIM je organizace Juniorského maratonu pro studenty středních škol. Štafetový závod na maratonské trati pro 10 členná družstva nejdříve zaběhnou regionální kola a jejich vítězové se zúčastní finále v rámci Volkswagen Maratonu Praha v neděli 12. května 2013.

tempo team prague s.r.o.

Společnost tempo team se věnuje rozvoji maratonských závodů a dalších běžeckých akcí v Evropě. Byla založena v roce 2000 skupinou odborníků a sportovních nadšenců. Výraz "tempo" je zkratka organizace "The European Marathon Promotion Organization".

Aktivity společnosti tempo team zahrnují vytváření konceptů, budování značky, marketing a samotnou organizaci sportovních akcí. Od jejího založení se společnost tempo team stala nedílnou součástí organizace pražského maratonu a také rozvoje RunCzech běžecké ligy.

tempo team je hlavní organizátor závodů v regionech pod hlavičkou RunCzech běžecké ligy a to 1/2Maratonu České Budějovice, 1/2Maratonu Olomouc, 1/2Maratonu Ústí nad Labem a nově také 1/2Maratonu Karlovy Vary.



Záhořanského 3, 120 00 Praha 2, Czech Republic
Email: info@runczech.com

Tel: +420 224 919 209
Fax: +420 224 923 355

www.runczech.com