COMUNICATO STAMPA
27 Marzo 2015

Leonard Komon insegue un tempo mondiale a Praga

Leonard Komon è pronto a fare qualcosa di straordinario alla Sportisimo Prague Half Marathon. Per il keniano, detentore del record mondiale nei 10 e 15 km, quella di sabato sarà solo la sua seconda gara su questa distanza. Il suo miglior tempo di 59:14 ne fa il più veloce atleta alla partenza di Praga; obiettivo di Komon è un tempo mondiale sotto i 59 minuti. Altri quattro atleti che sono già scesi sotto il limite dell'ora saranno presenti sulla linea di partenza, mentre altri sette hanno record personali sotto i 61 minuti. Anche il parco atleti femminile è altrettanto forte: otto atlete corrono sotto i 70 minuti; la keniana Lucy Kabuu è in cima alla lista con il suo miglior tempo di 66:09.

La Sportisimo Prague Half Marathon segna l'inizio della RunCzech Running League 2015, un campionato composto da sette gare di alta qualità distribuite tra tutta la Repubblica Ceca. Tra queste figura la Volkswagen Prague Marathon il prossimo 3 maggio. La richieste per correre le gare RunCzech sono estremamente elevate. Tutti i 12.500 pettorali della Sportisimo Prague Half Marathon, che è una IAAF Gold Label Road Race, sono andati esauriti prima della fine dello scorso anno.

E' stato a Berlino, l'anno scorso, dove Leonard Komon ha corso la sua prima mezza maratona, vincendo l'evento con con record mondiale non ufficiale per i debuttanti di 59:14. Alla domanda su cosa avesse imparato dalla gara di Berlino il ventisettenne ha risposto: "E' stata un'esperienza molto positiva, ho capito che non è difficile correre velocemente una mezza maratona quando ci si prepara bene per essa"; aggiungendo di essersi preparato bene per la Sportisimo Prague Half Marathon: "Ho iniziato ad allenarmi per questa gara già in novembre". La gara di sabato sarà la prima di quest'anno nonchè la principale in primavera.

Dopo un esordio deludente alla maratona di Eindhoven lo scorso ottobre (con un modesto 02:14:25), il detentore del record mondiale nei 10 km e 15 km, che ha corso tali distanze rispettivamente in 26:44 e 41:13, ha rinviato al futuro la carriera di maratoneta. "Per ora mi concentrerò sulla distanza della mezza maratona. Voglio scoprire con questa gara cosa mi è possibile fare", ha detto Komon.

"Sabato voglio migliorare il mio tempo. Il mio obiettivo è correre sotto i 59 minuti", ha detto Komon. Il record della Sportisimo Prague Half Marathon è detenuto dall'etiope Atsedu Tsegay in 58:47. Leonard Komon vive ad Eldoret, ma è originario di Mount Elgon, molto vicino al confine con l'Uganda. Pur non essendoci campi di allenamento per questa disciplina, Komon ha comunque inseguito una carriera da fondista. "Ho iniziato a correre alle elementari e alla scuola secondaria, rendendomi conto di avere un po' di talento", ha ricordato Komon, il cui idolo era Paul Tergat". A scuola ho

František Křížka 11, 170 00 Praha 7, Czech Republic
Tel: +420 224 919 209 Email: info@runczech.com
www.runczech.com, www.runningmall.cz

sentito parlare di lui alla radio e ho seguito la sua carriera". Mentre Tergat rappresentava una grande ispirazione, Komon ha ottenuto anch'egli il successo. "L'ho ottenuto in parte, ma c'è ancora qualcosa da fare nella mia carriera", ha detto Komon.

Una vittoria sabato alla Sportisimo Prague Half Marathon rafforzerebbe ulteriormente le credenziali di Komon come uno dei migliori corridori su strada al mondo. Tuttavia dovrà affrontare una concorrenza di alta classe. Tra essa figura il keniano Geoffrey Ronoh, che ha provocato grandi scombussolamenti l'anno scorso vincendo la Mattoni Olomouc Half Marathon e la Birell Prague Grand Prix 10 km. Ronoh ha avuto problemi alla schiena e all'anca durante la Egmond Half Marathon di gennaio, dove ha abbandonato. "Ma ho rcevuto una buona terapia e sono stato in grado di riprendere gli allenamenti in tempi relativamente brevi. Forse la mia forma non è ancora abbastanza buona come nel 2014, ma mi sono reso conto durante i miei ultimi allenamenti, prima di venire qui, di avere una buona condizione", ha sostenuto Geoffrey Ronoh.

Dopo aver perso il suo passaporto e non essere stata in grado di ottenere in tempo il visto, la due volte campionessa del mondo nella Maratona, Edna Kiplagat, non è potuta venire a Praga. In sua assenza la connazionale keniota Lucy Kabuu ha guaagnato il centro della scena. Con un personale di 66:09, tra i più veloci di sempre nella mezza maratona, Kabuu ha mostrato un'ottima forma all'inizio di quest'anno, arrivando terza alla Dubai Marathon con 2:20:21. "Dopo Dubai ho preso una settimana di riposo e poi ha iniziato di nuovo ad allenarmi. Purtroppo la perdita di mio padre lo scorso mese ha condizionato il mio allenamento", ha detto Lucy Kabuu.

Migliori tempi dei principali concorrenti

Uomini:

Leonard Komon	KEN	59:14
Peter Kirui	KEN	59:22
Azmeraw Bekele	ETH	59:39
Geoffrey Ronoh	KEN	59:45
Daniel Wanjiru	KEN	59:58
Amanuel Mesel	ERI	60:10
Nicholas Kipkemboi	KEN	60:11
Samson Gebreyohannes	ERI	60:13
Adugna Takele	ETH	60:15
Cuthbert Nyasango	ZIM	60:26
Bernard Bett	KEN	60:46
Atalay Yirsaw	ETH	60:59
Wilfred Murgor	KEN	61:02
Nicholas Bor	KEN	61:03
Teshome Mekonen	ETH	61:21
Josphat Kiptis	KEN	61:30
Joel Kimutai	KEN	61:39
Josphat Menjo	KEN	61:42

Donne:

Lucy Kabuu	KEN	66:09
Lineth Chepkurui	KEN	67:47
Worknesh Degefa	ETH	67:49
Waganesh Mekasha	ETH	68:48
Yebrgual Melese	ETH	69:03
Diane Nukuri	BDI	69:12
Lisa Nemec	CRO	69:16
Afera Godfay	ETH	69:52
Alamz Negede	ETH	70:00
Mame Feyisa	ETH	70:08

Nota: la foto allagata che mostra Leonard Komon e Geoffrey Ronoh, può essere pubblicata online solo insieme al presente comunicato stampa e con la seguente dicitura: photorun.net / Sportisimo Prague Half Marathon.

Prague International Marathon, spol. s r.o. / Tempo Team Prague s.r.o.

Zdenka Pecková

PR & Media

tel: +420 777 537 981

Františka Křížka 461/11, 170 00 Prague 7

email: pr@runczech.com

Notes for editors: http://www.runczech.com/en/for-the-media/notes-for-editors/index.shtml