



RUNCZECH

www.runczech.com

RunCzech běžecká liga



**Vstup
zdarma**

Moravia Sport Expo

Veletrh aktivního a zdravého životního stylu
u příležitosti 5. ročníku Mattoni 1/2Maratónu Olomouc

program

VÍTEJTE NA MORAVIA SPORT EXPU!

PÁTEK 20. 6. 2014 – PÓDIUM

9:00–9:30	Uvítací video RunCzech
9:30–9:50	Přednáška RNDr. Aleš Jakubec Ph.D. (UPOL) – fyzické testování sportovců
9:50–9:55	Park sportu Hrubá Voda – představení a losování o poukazy
10:00–10:20	Petra Kamínková rozhovor s vítězkou všech ročníků Mattoni 1/2Maratonu Olomouc
10:20–10:40	Zoo Olomouc – komentáře ošetřovatelů a vstupy s menšími zvířaty
10:40–11:00	Přednáška Mgr. Lukáš Jakubec (UPOL) proč nachodit alespoň 10 000 kroků denně
11:10–11:25	Flash Wall – soutěž o co nejrychlejší obléknutí sedáku
11:30–11:50	Přednáška Mgr. Zdeněk Hamřík Ph.D. (UPOL) – čeští školáci a jejich životní styl
12:00–12:15	Lanové centrum Proud – soutěže
12:20–12:40	Přestávka s videem RunCzech
12:50–12:55	Tréninkové hole Bungy Pump – představení produktů
13:00–13:10	Agel Sports Clinic – představení kliniky
13:15–13:30	Trigger Point Therapy – koncept pro lepší pohybový výkon a regeneraci
13:30–13:50	Mattoni 1/2Maraton Olomouc – informace o závodu
14:00–14:15	Flash Wall – soutěž o co nejrychlejší obléknutí sedáku
14:20–14:35	Rafty ženy (TR Teva vítězky MS 2011, ME 2012) – rozhovor
14:40–14:55	1. FC Olomouc – představení klubu ženského fotbalu
15:00–15:45	Elitní atleti – Press call, autogramiáda TIP!
16:00–16:30	Michal Vítů – přednáška o technice běhání a pozvánka na předzávodní proběhnutí
16:30–16:40	Představení světových maratonů – ČSOB Bratislava Marathon TIP!
16:40–16:55	Volejbal ženy SK UP OL – rozhovor s kapitánkou Veronikou Tinklovou
17:00–17:20	Beseda s Karlem Brücknerem
17:20–17:30	Představení světových maratonů – PZU Warsaw Marathon TIP!
17:30–17:50	Petr Kraus – exhibice v cyklotrialu
18:00–18:20	Mattoni 1/2Maraton Olomouc – informace o závodu
18:30–18:40	Agel Sports Clinic – představení kliniky
18:40–19:00	Závěrečné video RunCzech

SOBOTA 21. 6. 2014 – PÓDIUM

9:00–9:30	Uvítací video RunCzech
9:30–9:45	Lanové centrum Proud – soutěže
9:45–10:05	Trigger Point Therapy – koncept pro lepší pohybový výkon a regeneraci
10:05–10:10	Tréninkové hole BungyPump – představení produktů
10:10–10:15	Bowling – BEST Sportcentrum – představení bowlingového centra
10:20–10:25	Play with balls – bumperball – představení společnosti a pozvánka ke stánku
10:30–10:50	Mattoni 1/2Maraton Olomouc – informace o závodu

11:00–11:15	1. FC Olomouc – představení klubu ženského fotbalu
11:20–11:40	Flash Wall – soutěž o co nejrychlejší obléknutí sedáku
11:45–12:00	Zoo Olomouc – komentáře ošetřovatelů a vstupy s menšími zvířaty
12:00–12:20	Michal Vítů – představení konceptu běžeckých vodičů
12:30–13:00	MUDr. Pastucha (UPOL) přednáška o legislativě sportovně – preventivních prohlídek
13:00–13:20	Přestávka s videem RunCzech
13:25–13:40	Trigger Point Therapy – koncept pro lepší pohybový výkon a regeneraci
13:45–13:55	Agel Sports Clinic – představení kliniky
14:00–14:05	Park sportu Hrubá Voda – představení a losování o poukazy
14:10–14:25	Flash Wall – soutěž o co nejrychlejší obléknutí sedáku
14:30–14:45	Patrik Hetmer – přednáška o sportu handicapovaných
14:50–15:00	Resort Dolní Morava předávání cen vítězům závodu na Segway a vyhlášení nejhezčího výkresu
15:00–15:45	Katřina Neumannová – interview, beseda, autogramiáda TIP!
15:55–16:00	Play with balls – bumperball – představení společnosti a pozvánka ke stánku
16:00–16:20	Představení světových maratonů – ČSOB Bratislava Marathon TIP!
16:20–16:30	Představení světových maratonů – PZU Warsaw Marathon TIP!
16:30–16:50	Mattoni 1/2Maraton Olomouc – informace o závodu
17:00–17:30	Závěrečné video RunCzech

PÁTEK 20. 6. 2014 – MIMO PÓDIUM

13:00	Trend vozíčkářská štafeta – Smetanovy sady
17:00	Předzávodní proběhnutí – prostor před vstupem do pavilonu A
19:00	Koncert skupiny Live Music Superheroes (doprovodný program k Trend vozíčkářské štafetě) – Smetanovy sady

PÁTEK 20. 6. 2014 A SOBOTA 21. 6. 2014 PO CELÝ DEN

- RunCzech stánek** s nabídkou oficiální kolekce RunCzech **TIP!**
- Fandimemaroncum.cz** – podpořte svého běžce video vzkazem
- Stánky adidas a Sportisimo** – speciální nabídky pro všechny registrované účastníky **TIP!**
- Radostzpohybu.cz** – zkouška krokoměřů – prostor před vstupem do pavilonu A
- Univerzita Palackého** – měření tělesného složení – stánek UP, pouze sobota
- Radostzpohybu.cz** – zkouška krokoměřů a aplikované pohybové aktivity na sportovním i běžném vozíku – park
- Univerzita Palackého** – simulace první pomoci – stánek UP ve stánku Volkswagenu a Birellu **TIP!**

Dále: Golfový trenažer; fotbalová branka; závody na Segway; mini zorbing (play with balls); poníci; slack-line; lezecká stěna; zkouška trekingových holí; kondiční cvičení; půjčovna koloběžek

– Změna programu vyhrazena!

RUNCZECH 2014



HOSTUJÍCÍM ZÁVODEM V RUNCZECH BĚŽECKÉ LIZE 2014 JE **TCS NEW YORK CITY MARATHON!**

ZÚČASTNI SE VŠECH ZÁVODŮ A STAŇ SE **RUNCZECH STAR**.
NA KONCI SEZÓNY ČEKÁ VŠECHNY **RUNCZECH STAR** MALÉ PŘEKVAPENÍ OD ORGANIZÁTORŮ.

RUNCZECH 2015

- **Sportisimo 1/2Maraton Praha – 28. 3. 2015**
Sportisimo Prague Half Marathon 
- **Volkswagen Maraton Praha – 3. 5. 2015**
Volkswagen Prague Marathon 
- **Mattoni 1/2Maraton Karlovy Vary – 23. 5. 2015**
Mattoni Karlovy Vary Half Marathon 
- **Mattoni 1/2Maraton České Budějovice – 6. 6. 2015**
Mattoni České Budějovice Half Marathon 
- **Mattoni 1/2Maraton Olomouc – 20. 6. 2015**
Mattoni Olomouc Half Marathon 
- **Birell Grand Prix Praha – 5. 9. 2015**
Birell Prague Grand Prix 
- **Mattoni 1/2Maraton Ústí nad Labem – 13. 9. 2015**
Mattoni Ústí nad Labem Half Marathon 