



VOLKSWAGEN
PRAGUE
MARATHON

EVENT GUIDE

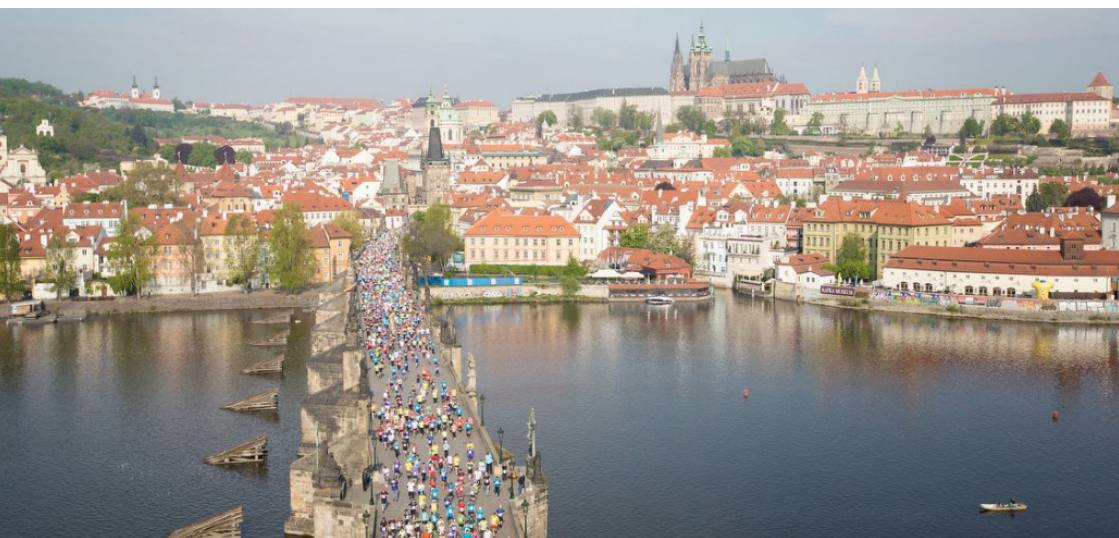
RUNCZECH

ALL RUNNERS
ARE BEAUTIFUL



Obsah

3. ÚVODNÍ SLOVO
5. ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL
6. ZÁTOPEK A MARATONSKÁ ALEJ
7. INFORMACE O ZÁVODĚ
8. MAPA ZÁVODU
9. BATTLE OF THE TEAMS
10. BOT - JAK TO FUNGUJE
11. BOT - TÝM VOLKSWAGEN
12. BOT - TÝM MATTONI
13. BOT - TÝM ADIDAS RUNNERS
14. BOT - TÝM BIRELL
15. BOT - TÝM SKUPINA ČEZ
16. BOT - TÝM GENERALI ČESKÁ POJIŠŤOVNA
17. MARATONSKÉ CENTRUM
18. AFTER PARTY
19. PRO BĚŽCE A PACEMAKERS
20. DOPRAVNÍ INFORMACE
21. RUNCZECH ANYWHERE A MARATHON MUSIC FESTIVAL
22. JUNIORSKÝ MARATON - FINÁLE
23. DM RODINNÝ BĚH
24. DOBROVOLNÍCI
25. BĚŽECKÉ CENTRUM A MATTONI FREERUN
27. NADCHÁZEJÍCÍ ZÁVODY



Volkswagen Taigo

Udávejte směr



Skladem od **5 990 Kč** měsíčně. Navíc zimní pneumatiky, povinné ručení a servis na 5 let.

Výrazný sportovní design, komfortní výbava a inteligentní systémy. To je nové SUV kupé pro všechny, kteří nechťejí jít s davem a každý den je pro ně výjimečný.

Volkswagen Financial Services

Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.

Vzorový příklad úvěru na vůz Taigo 1.0 v ceně 515 900 Kč, splátka předem 154 770 Kč (30 %), výše úvěru 361 130 Kč, poplatky za uzavření a vedení smlouvy 0 Kč, celkové platby za úvěr 457 290 Kč, celkové platby za úvěr vč. pojištění 514 170 Kč, RPSN vč. pojištění 12 %, délka úvěru 60 měsíců, poslední nerovnoměrná splátka 154 770 Kč, měsíční splátka úvěru 5 042 Kč, měsíční splátka úvěru vč. pojištění 5 990 Kč, úroková sazba p. a. 7,235 %. Volkswagen Pojištění Basic obsahuje havarijní pojištění, povinné ručení (10% spoluúčast) s uznáním bonusu za bezeškodní průběh dosavadních pojištění (60 měsíců) a pojištění skla (limit plnění 10 000 Kč). Další parametry jsou: věk klienta 50 let a běžné použití vozu. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společností ŠkoFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah. Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ modelu Taigo: 5,5–6,9 l/100 km, 124–156 g/km. Fotografie je pouze ilustrativní a vyobrazený model může obsahovat prvky příplatkové výbavy.



Úvodní slovo



ZDENĚK HŘIB

Vážení příznivci běhání a zdravého životního stylu, jménem hlavního města Prahy jako partnera a spolupřadatele letošního Volkswagen Maraton Praha 2022. Vás chci srdečně pozdravit

a pokud se závodu zúčastníte, tak i popřát co nejlepší výsledek, se kterým budete spokojeni. Jsem rád, že vás po nucené pauze opět přivítáme na startu prestižního závodu Volkswagen Maraton Praha. V pražských ulicích, parcích, lesích a na cyklostezkách denně vidíme, často bez ohledu na počasí, mnoho běžců, kterým právě začíná sezóna. Velmi mě těší, že běžecký sport zde našel tolik oddaných vyznavačů a je jen dobře, že Pražané i tímto způsobem pečují o svoji fyzickou a duševní kondici. Myslím, že Praha je pro běh skvělým místem. Osobně smekám pomyslný klobouk před každým běžcem, který maraton doběhne až do cíle. Ať se tedy všem běžcům letošní rok vydaří co nejlépe.

Zdeněk Hřib primátor hl. m. Prahy



CARLO CAPALBO

Vážení přátelé a příznivci běhání, Česko opět slaví a já nemohu být šťastnější. Po vynucené pauze způsobené pandemií koronaviru, opět probudíme Česko k životu.

Význam maratonu má daleko větší přesah než jen sportovní. Probouzíme město a spojujeme lidi. Nyní žijeme v době plné změn a nejistot. A právě proto je důležité, abychom na sobě pracovali jako jednotlivci, ale také kolektivně. Proto letošní maraton přináší inovativní koncept závodu, který mění běhání v kolektivní sport. RunCzech mění svět maratonských závodů. Naplno rozbíhá revoluční projekt Battle of the Teams, který z tradičně individuální disciplíny dělá také sport týmový. Celkový výsledek týmu může ovlivnit jak hvězdný atlet, tak i běžecký nadšenec. Chceme inspirovat a restartovat naši společnost. My věříme, že to dokáže. A doufáme, že u toho budete s námi.

S úctou a vděčností, **Carlo Capalbo**, president RunCzech



LIBOR VARHANÍK

Milé běžkyně, milí běžci, běhání je esenciální pohybovou činností, v dlouhých týdnech izolace pro mnoho z nás sehrálo klíčovou roli při udržení fyzického i duševního

zdraví. Velmi mě však těší, že už běh zase plní i svou společenskou roli a po vpravdě „maratonském“ půstu se letos konečně opět můžeme setkávat na startech akcí v hojném počtu. Naplňuje mě proto radostí, že vás mohu pozdravit na jedné z největších sportovních událostí u nás. Maraton v ulicích Prahy je pro Český atletický svaz důležitý nejen jako republikové mistrovství a jako mítink špičkové mezinárodní kvality, ale také jako propojení s tisíci amatérskými běžci, kteří se s elitou společně postaví na start. Přeji všem úspěšné zvládnutí maratonu a užijte si naplno emoce, které nám běh přináší. **Libor Varhaník**, předseda ČAS



PATRIK FEJTEK

Vážené sportovkyně a sportovci, milí přátelé, po covidové pauze bude Praha opět patřit Vám a Vaším skvělým výkonům! Jsme opravdu hrdí na to, že Volkswagen Vás může

jako titulární partner už po 26. podpořit a že letošní ročník bude opět v našich modrobílých barvách. Těšíme se, že na Volkswagen Maratonu opět uvidíme nejen špičkové světové atletky a atlety, ale také tisíce sportovců amatérů, pro které se běhání stalo životní náplní a vášní. I letos podpoříme organizátory flotilou našich vozů, které zajistí mobilitu elitních běžců při jejich návštěvách Prahy. V čele závodu pak naprosto tiše a bezemisně povevou časomíru naše špičkové elektromobily ID.4 GTX. Na vítěze závodu pak čeká hlavní cena – současný bestseller, nádherné SUV-kupé Volkswagen Taigo. Tento model si můžete důkladně prohlédnout také u Kongresového centra, až si půjdte vyzvednout své startovní číslo. Vážení přátelé, přeji Vám krásné počasí, skvělou formu a nezapomenutelné zážitky na Volkswagen Maratonu Praha 2022! **Patrik Fejtek** ředitel divize Volkswagen osobní vozy společnosti Porsche Česká republika



**VÍME, ŽE BÝT
AKTIVNÍ
SE VYPLATÍ**

Záleží nám na vaší dobré kondici. Pokud žijete aktivně, sportujete a pečujete o svoje zdraví, můžete teď získat zpětnou slevu na pojistném z životního pojištění. Běžte na www.generaliceska.cz



S NÁMI V TOM NEJSTE SAMI

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL

NAŠE NOVÁ IDENTITA. JEDINEČNOST. TO, ČÍM JSME TAK VÝJIMEČNÍ.

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL nás změnilo. Není to jen série závodů. Není to jen značka.

Stali jsme se totiž definicí tohoto sportu, stali jsme se šampionem běhu.

Stali jsme se hlasem, který promluvil k miliónům běžců na celém světě. Záleží nám na nich.

Vážíme si jejich odvahy nasadit si běžecké boty, překonat se, sáhnout si na dno.

To je pro nás definice vítězství a úspěchu. Začít. Vytrvat. Účastnit se. Něco pro sebe udělat.

Vyhecovat se. Užít si to.

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL je to, co při běhu cítíme, jak ho vnímáme. Je to o sportu samotném, o jeho esenci, ryzosti, o načerpání nových sil. O energii a jejím sdílení. O překonání svých limitů. Nebo o klidném okamžiku jen pro sebe sama.

Běh je radost. O to tady přece jde. Každý, kdo chce být součástí tohoto krásného sportu - mladý, starý, vysoký, malý, rychlý, nebo pomalý - je vítán.

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL je náš běžecký svět, do kterého je KAŽDÝ člověk zván, svět plný sportu, zábavy a přátelství.

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL je symbol všech běžců bez rozdílu. Nezáleží, kým jsme, co děláme, nebo který běh zrovna běžíme. Běžíme.

Zátopek a Maratónská alej

Rok 2022 se v RunCzechu, a v celém sportovním světě, nese v duchu Emila a Dany Zátopkových.

Emil Zátopek, jeden z největších sportovních osobností v historii a na světě. V průběhu roku 2022 oslavujeme jeho 100. výročí a 70 let od jeho fenomenálního vítězství v Helsinkách. Zátopek stál i u zrodu RunCzechu, tehdy Prague International Marathon.

Ale rok 2022 také věnujeme planetě zemi. Společně s Nadace Partnerství jsme se rozhodli vybudovat symbolickou Maratónskou Alej. Jako poctu Zátopkovi a jako poctu všem běžcům. Proto sázíme stromy po celé republice, abychom mohli nadále běhat a trénovat na cestách lemovanými stromy.

JAK POMOCT
SÁZET STROMY?



Dětský domov
Dolní Počernice



SVĚTLO
PRO SVĚT

TyfloCentrum
OLOMOUČ

ZDRAVOTNÍ KLAUN



kudyznudy.cz
CzochTourism



WORLD ATHLETICS

EUROPEAN ATHLETICS



Informace o závodě

8. 5. 2022

START 9:00

Staroměstské náměstí

Kapacita: 10 600 běžců

42, 195 km

7 hodinový limit

Živé vysílání na ČT Sport 8:40 - 11:50

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V MARATONSKÉM BĚHU

MARATONSKÉ REKORDY

Rekordy závodu

Eliud Kiptanui (KEN) 2:05:39 2010

Lonah Chemtai Salpeter (ISR) 2:19:46 2019

České národní rekordy

Eva Vrabcová Nývtová 2:26:31 Berlin, 2018

Karel David 2:11:57 Hamburk, 1993

Světové rekordy na maratonu

Eliud Kipchoge (KEN) 2:01:39 Berlin, 2018

Brigid Kosgei (KEN) 2:14:04 Chicago, 2019

České rekordy závodu

Róbert Štefko 2:12:35 Praha, 2004

Eva Vrabcová 2:30:10 Praha, 2016

PROGRAM MARATONSKÉHO VÍKENDU

PÁTEK 6. KVĚTNA 2022

10:00 – 20:00 Maratské centrum

10:30 - 11:30 Předzávodní tisková konference

SOBOTA 7. KVĚTNA 2022

Maratské centrum 10.00 – 20.00

Předzávodní výběh z Running Mallu 10:00

NEDĚLE 8. KVĚTNA 2022

7.00 Otevření technického zázemí

8.00 Zahájení programu na Staroměstském náměstí

9.00 **START závodu**

9.15 **START dm family run** z Náměstí Republiky

11.05 – 11.08 Očekávaný doběh prvního muže

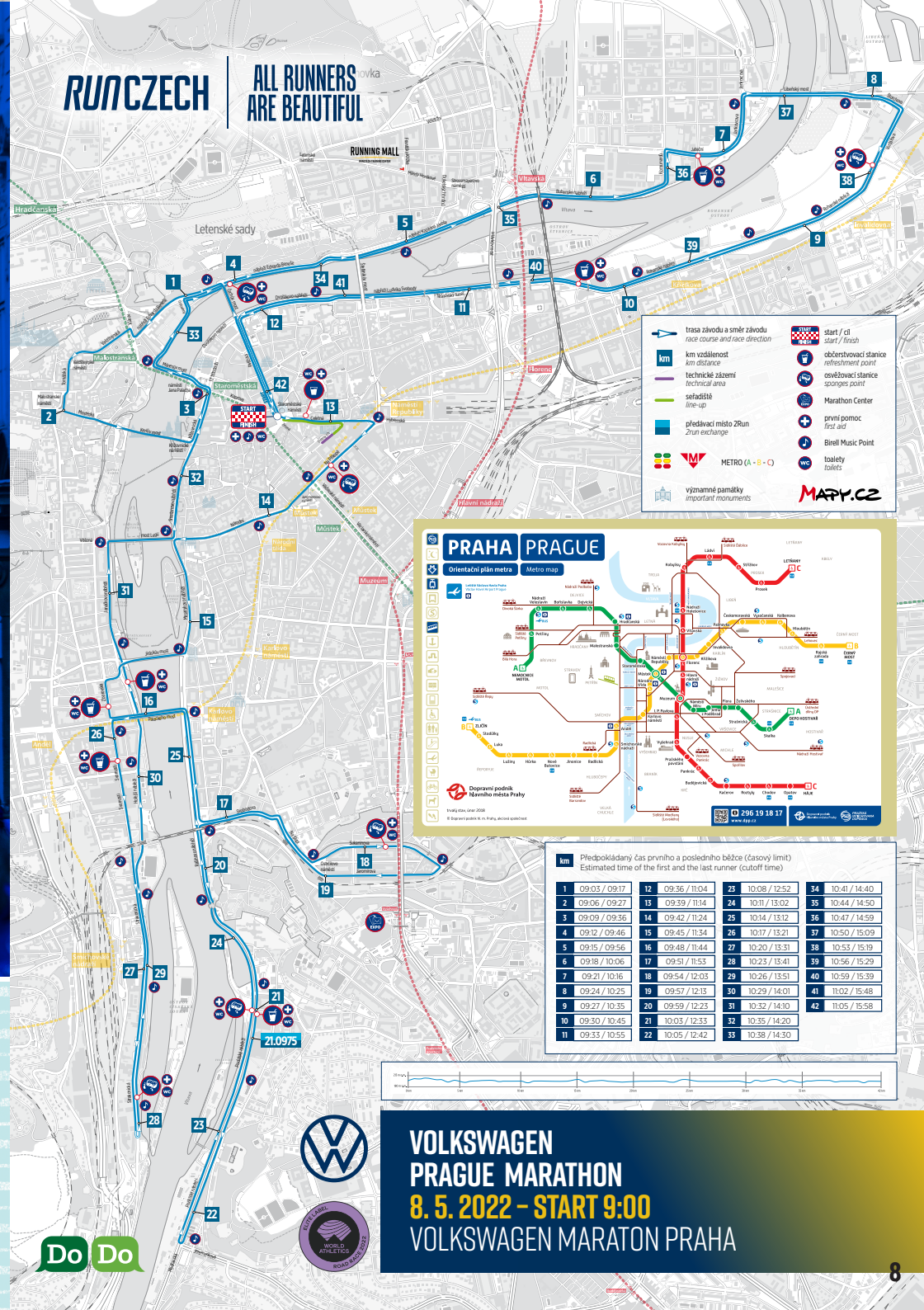
11.23 – 11.26 Očekávaný doběh první ženy

11.25 – 12.10 Slavnostní vyhlášení

16.00 Poslední běžec v cíli

17.00 Uzavření technického zázemí

19.00 Vyhlášení BoT vítěze a After Party v Hiltonu



km	Předpokládaný čas prvního a posledního běžce (časový limit)	Estimated time of the first and the last runner (cutoff time)
1	09:03 / 09:17	
2	09:06 / 09:27	
3	09:09 / 09:36	
4	09:12 / 09:46	
5	09:15 / 09:56	
6	09:18 / 10:06	
7	09:21 / 10:16	
8	09:24 / 10:25	
9	09:27 / 10:35	
10	09:30 / 10:45	
11	09:33 / 10:55	
12	09:36 / 11:04	
13	09:39 / 11:14	
14	09:42 / 11:24	
15	09:45 / 11:34	
16	09:48 / 11:44	
17	09:51 / 11:53	
18	09:54 / 12:03	
19	09:57 / 12:13	
20	09:59 / 12:23	
21	10:03 / 12:33	
22	10:05 / 12:42	
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34	10:41 / 14:40	
35	10:44 / 14:50	
36	10:47 / 14:59	
37	10:50 / 15:09	
38	10:53 / 15:19	
39	10:56 / 15:29	
40	10:59 / 15:39	
41	11:02 / 15:48	
42	11:05 / 15:58	



Jak vylepšit něco, co je skvělé?



Předplatte na www.forbes.cz



VOLKSWAGEN PRAGUE MARATHON
8. 5. 2022 - START 9:00
VOLKSWAGEN MARATON PRAHA

BT. BATTLE OF THE TEAMS

RUN FOR ALL. ALL FOR RUN.

Nejde jen o novou událost. Je to zcela nový způsob, jak přistupovat k našemu krásnému sportu. Proměna maratonu v týmový sport dodává závodu spoustu vzrušení. Záleží na každém běžci. Záleží na každé vteřině. Přidává porci dramatu. Motivuje každého běžce, aby se snažil dosáhnout svého nejlepšího výkonu. A běžecký sport se tak stává sledovanějším, zajímavějším, přitažlivějším.

Každý běžec v týmu má podíl na výsledku závodu, na umístění svého týmu. Dokonce i nejpomalejší člen týmu může rozhodnout.

V roce 2022 se může do Battle of the Teams zapojit až 10 600 maratonců. Sami se mohou rozhodnout, ke kterému týmu se přidají. Třeba podle toho, kdo má největší šance na výhru, podle oblíbeného běžce, nebo podle výhod od partnera týmu.



STAŇ SE SOUČÁSTÍ SKVĚLÉHO TÝMU A SOUČÁSTÍ HISTORIE



AJETO

LASVIT EDITIONS

Official trophy

RUNCZECH

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL

JAK TO FUNGUJE 6 TÝMŮ



4 ELITNÍ ATLETI
(2 NÁHRADNÍCI)

+ ALL RUNNERS
(TVŮJ ČAS)

ze stejného týmu získají body



Průměr ze všech výsledků se připočítá do

TVÉHO TÝMU

ČAS pro atleta

1179 bodů



ČAS all runners

1120 bodů



**NEJVÍC BODŮ
VYHRAJE**



BALDIES

Kapitán: ZUZANA HEJNOVÁ



nadace
partnerství
| LIDÉ A PŘÍRODA



Kapitán: JIŘÍ PRSKAVEC



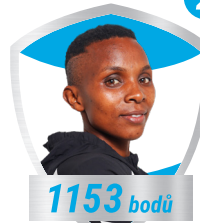
1 **AYELE ABSHERO**
2:04:23 - Dubaj 2012



Vítěz dubajského maratону v roce 2012. Na stupních vítězů v Londýně (2013), Gongju (2015), Hamburku (2018 and 2019) a Bombai (2020).

1128 bodů


2 **RISPER CHEBET**
2:23:45 - Milán 2021



Mezi Top 5 v Praze (2016 a 2018), Shanghai a v Otavě (2019) a v Miláně (2021).

1153 bodů

1 **EMMANUEL SAINA**
2:05:02 - Dubaj 2019



Vítěz Buenos Aires Maratonu v roce 2018. Mezi Top 5 v Dubaji (2019) a v Rotterdamu (2019 a 2021).

1124 bodů

2 **SINTAYEHU HAILEMICHAEL**
2:22:45 - Frankfurt 2018



Mezi Top 5 v Rotterdamu (2018), Dubaji (2019) a v Osace (2020). Atletka s výkony pod 15 minut na 5000 m.

1159 bodů


3 **VÍT PAVLIŠTA**
2:15:35 - Valencie 2020



Několikanásobný mistr České republiky v maratonu, půlmaratonu a běhu na 10 000 metrů a zaměstnanec pivovaru Svijany.

1061 bodů

4 **LUCY CHERUIYOT**
2:27:16 - Praha 2019



Vítězka Macao Maratonu v roce 2019 a Mexico City Maratonu v roce 2021. Debut v Praze v roce 2019, kde skončila na 5. místě.

1129 bodů

3 **NICOLAŘ SAKÉ**
2:17:06 - Belp 2021



Lékař na psychiatrickém oddělení, jako student medicíny byla velmi aktivní během první vlny covidu-19. Bývalý tenista.

1052 bodů

4 **TIGIST GEBEYAHU**
2:24:23 - Ženeva 2021



Vítězka Zhengzhou Maratonu v roce 2017 a maratonu v Paříži v roce 2021. Na stupních vítězů v Hannoveru (2019), Istanbulu (2020) a Ženevě (2021).

1149 bodů

5 **EDWIN KOSGEI**
2:07:51 - Siena 2021



Maratonec s velkým potenciálem. Třetí místo ve Vídni (2021).

1107 bodů


6 **WORKNEH SERBESSA**
2:07:58 - Ženeva 2021



Vítěz Porto Maratonu v roce 2014. Mezi Top 8 v Seville (2017), Marrakeshi 2020 a Ženevě (2021).

1106 bodů

5 **SOFIYA CHEGEN**
2:27:51 - Istanbul 2019



Maratonská běžkyně s velkým potenciálem. Mezi Top 10 v Istanbulu v letech 2019 a 2021.

1126 bodů

6 **HIRIBO HARE**
2:07:48 - Košice 2021



Vítěz Dakar Maratonu v roce 2019. Na stupních vítězů v Castellonu 2020 a v Košicích 2021).

1107 bodů



JAH DA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE



Kapitán: BARBORA VOTÍKOVA

CESTA ZA SNEM



Kapitán: JIŘÍ JEŽEK

1 **MALENE MEYER**
2:58:47 - Barcelona 2021



Členka adidas Runners v Kodani - vodič a članka The Speed Squad. Veterinářka v Univerzitní Nemocnici pro domácí zvířata.

924 bodů

2 **JAN PERNICA**
2:37:13 - Atény 2021



Člen adidas Runners v Praze - trenér. Otec. Manžel. Sports leader.

935 bodů

1 **NOBERT KIGEN**
2:05:13 - Amsterdam 2017



Mezi Top-5 v Eindhovenu (2016), Amsterdamu (2017), Seoul (2017), Valencii (2018) a v Praze (2021).

1123 bodů


2 **NANCY METO**
2:19:31 - Valencie 2021



Vítězka Treviso Maratonu v roce 2019 a Valencia Maratonu v roce 2021. Atletka s výkony 1:05:21 a 30:50 na půlmaratonu a běhu na 10 km.

1181 bodů

3 **JULIEN LEBRETON**
2:39:43 - Paříž 2021



Člen adidas Runners v Paříži. Začal běhat před 3.5 lety. Vrací se do Prahy po 12 letech.

921 bodů

4 **PHILIPP BAAR**
2:16:17 - Dusseldorf 2018



Člen adidas Runners v Berlíně - kapitán. Profesionální atlet do roku 2021. Mistr Německa v půlmaratonu, člen týmu Německo.

1057 bodů

3 **BENJAMIN FLETCHER**
2:20:24 - Vídeň 2019



Narodil se a vyrostl ve vysoké nadmořské výšce severního Nového Mexika v USA. Kvalifikace na olympijský maraton v USA 2020. Trenér pro běžce všech schopností.

1033 bodů

4 **MARCELA JOGLOVÁ**
2:28:16 - Enschede 2021



Maratonská běžkyně na Olympiádě v roce 2020. Mistryně České republiky v půlmaratonu v roce 2020.

1123 bodů

5 **MOHAMED OUESLATI**
2:40:08 - Paříž 2022



Člen adidas Runners v Paříži. Začal běhat před 3,5 lety. Otec. Dočasný Marketing Director.

918 bodů


6 **ADRIEN LE CORNEC**
2:49:31 - Paříž 2019



Člen adidas Runners v Paříži. Data analyst. Šachový mág.

865 bodů

5 **BIRHO GIDEY**
debut / 1:07:57 - Neapol 2020



Debutant. Mezi Top 8 na půlmaratonech v Neapoli (2020) a Herzogenaurach (2021).

1213 bodů

6 **BONTU GADA**
2:23:39 - Sevilla 2020



Vítězka na maratonech v Muscat a Portu v roce 2019. Na stupních vítězů v Zhengzhou (2018) a v Seville (2020).

1153 bodů



Kapitán: BARBORA STRÝCOVÁ



Kapitán: MICHAL ŠLESINGR



1 **YUMA HATTORI**
2:07:27 - Fukuoka 2018



1110 bodů

Vítěz Fukuoka Maratonu v roce 2018. Mezi Top 5 v Praze (2018) a MGC v Tokyu (2019).

2 **AZMERA HAGOS**
2:20:48 - Amsterdam 2019



1172 bodů

Mezi Top 5 v Amsterdamu (2018 a 2019) a v Paříži (2019). Bronzová medailistka na Mistrovství světa U20 v cross-country.

1 **KELKILE WOLDAREGAY**
2:05:56 - Rotterdam 2018



1119 bodů

Vítěz v Chongqing (2016), Hefei (2016), Frankfurt (2018), Ljubljana (2019), Houston, TX (2020) Na stupních vítězů ve Frankfurtu (2017) a v Rotterdamu (2018).

2 **PURITY CHANGWONY**
2:22:46 - Siena 2021



1159 bodů

Vítězka lublaňského maratonu v roce 2016 a maratonu v Nairobi v roce 2019. Na stupních vítězů v Lublani (2017) a v Sieně (2021).

3 **JIŘÍ HOMOLÁČ**
2:14:35 - Berlín 2019



1067 bodů

Pracuje na svém maratonském umění v Itenu v Keni, mimo další vysokohorské oblasti. Mistr republiky - půlmaraton (2022), 10 000 m (2021).

4 **BEKELECH BORECHA**
2:24:51 - Barcelona 2021



1145 bodů

Maratonská běžkyně s velkým potenciálem a se silnými půlmaratonskými výkony. Mezi Top 8 v Istanbulu, Kodani a Valencii.

3 **EDWARD GODDARD**
2:13:45 - Manchester 2022



1072 bodů

Maratonec a půlmaratonec na rychlém vzestupu. Mezi Top 5 v Melbourne (2021) a v Manchesteru (2022).

4 **YITAYAL ZERIHUN**
2:06:21 - Dubaj 2020



1116 bodů

Mezi Top 5 v Paříži (2017 a 2018), Houstonu, TX (2018 a 2019), Istanbulu (2019) a v Dubaji (2020).

5 **DULCE FÉLIX**
2:25:15 - Londýn 2015



1143 bodů

Mistryně Evropy na 10 000 m (2021). Mezi Top 8 v New Yorku (2011), Vídni (2011), Londýně (2014 a 2015) a ve Valencii (2018).

6 **JOSE GONZALEZ**
2:18:53 - Valencie 2020



1042 bodů

Několikanásobný národní šampion v běhu na 5000 m a mezi Top 5 na Mistrovství Jižní Ameriky. Maratonec s velkým potenciálem, a atlet s výkonem 62 minut na půlmaratonu.

5 **WAGANESH AMARE**
2:22:45 - Dubaj 2019



1159 bodů

Vítězka Henghui Maratonu v roce 2018. Mezi Top 5 v Dubaji (2019), Dongying (2019), Shanghai (2019), Paříži (2021) a Riyadhu (2022).

6 **GEOFFREY YEGON**
2:12:39 - Shenzhen 2019



1079 bodů

Vrací se zpět k závodění. Mezi Top 5 v Eindhoven (2018) a v Shenzhen (2019). Čtyřikrát zaběhl půlmaraton pod 1 hodinu v letech 2016 - 2018.

Maratonské centrum

6. května - 7. května

Kongresové centrum Praha, Zimní zahrada
ul. 5. května 1640/65, poblíž stanice metra C
Vyšehrad.

OTEVÍRACÍ DOBA

Pátek, 6. 5. 2022: 10:00 - 20:00

Sobota, 7. 5. 2022: 10:00 - 20:00

Přijďte si vyzvednout své startovní balíčky a malé dárečky. Můžete si zakoupit oficiální tričko závodu a bude na vás čekat další překvapení od našich partnerů.

JAK K NÁM TREFÍTE?

Kongresové centrum leží na trase metra C, zastávka Vyšehrad.

CO S SEBOU?

Abychom vám mohli vydat startovní balíček, připravte si doklad s fotografií a své přiřazené startovní číslo – v aplikaci, v e-mailu nebo třeba napsané na papírku. Svě číslo zjistíte také ve svém Runners ID profilu na www.runczech.com.



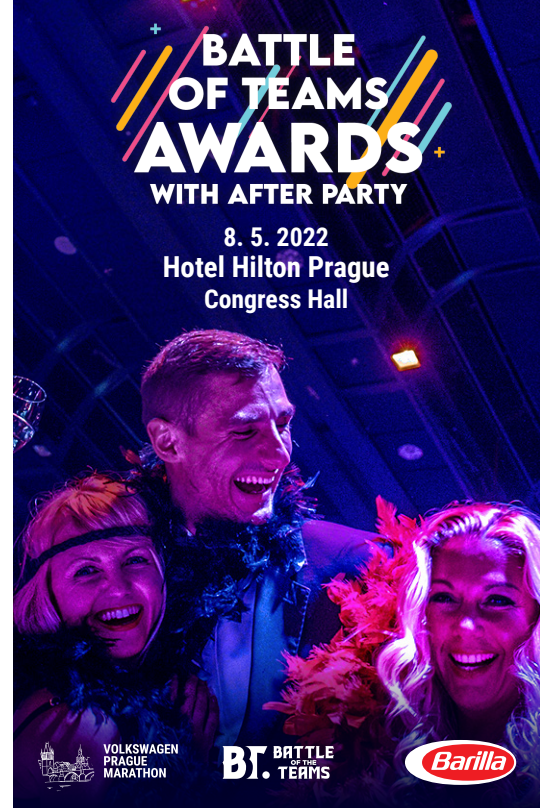
After party

A VYHLÁŠENÍ VÍTĚZE
BATTLE OF THE TEAMS

Hotel Hilton Prague, Congress Hall
Pobřežní 1, Praha 8
Pasta, pivo, víno. Vše je na nás!
Večerem vás provede Dan Stach.

PROGRAM

- 19.00 – Otevřený vstup
- 19.30 – Začátek programu
- 19.40 – Představení týmů
- 19.45 – Předání šeků charitám
- 19.50 – Počítání bodů
- 20.00 – Oficiální vyhlášení vítěze
- 20.02 – Let's get the party started!
Barilla Pasta Party - Máš hlad? Postaráme se.
- 22.00 – Konec



CLOUD
SKY BAR & LOUNGE

VYCHUTNEJTE SI NEBE NA ZEMI

JEDINEČNÝ VÝHLED NA PRAHU • STŘEŠNÍ TERASY
PULZUJÍCÍ ATMOSFÉRA • ORIGINÁLNÍ KOKTEJLY
TRENDY POKRMY

HILTON PRAGUE • POBŘEŽNÍ 1, 186 00 PRAGUE 8
T 224 842 999 • INFO@CLOUD9.CZ • CLOUD9.CZ



Kde to na víkend zapíchnete vy?
Cíl je jasný.

- Přímá spojení z Letiště Praha do Španělska
Barcelona, Alicante, Madrid
a dalších 12 destinací

 **kudyznudy.cz**
CzechTourism

Nejlepší
začátek výletu?
Na kudyznudy.cz

Vybírejte z tisíců
turistických tipů
a objevujte Česko

kudyznudy.cz

Pro běžce

 ÚSCHOVNA |  TOALETY

 DOPRAVA ZDARMA

 ŠATNY |  RYTÍ NA MEDAILE

 DIPLOM

 MARATHON PHOTOS
CÍLOVÉ FOTOGRAFIE

 MEDAILE |  TRIČKO



Pacemakers

Koridor B
3:00 - GUTIÉRREZ Jaime

Koridor C
3:15 - POJMON Ondřej, SEIDL Honza

Koridor E
3:30 - MAREČEK Jan, ZANOZINA Katka

Koridor G
3:45 - KAČER Ctibor, MÍČEK František

Koridor H
4:00, KNESPL Vojta, BEDNÁŘ Ríša,
SÍBROVÁ Lucie

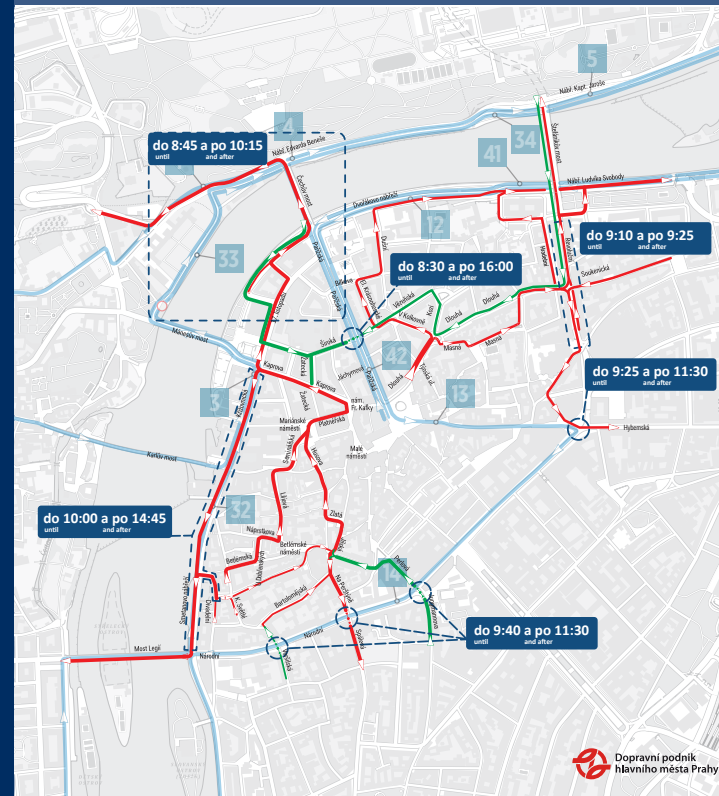
Koridor J
4:15 - KODR Karel,
LINDNER Tomáš, McALORUM Helena

Koridor K
4:30 - ONDRŮŠEK Libor, NOSILOVÁ Anna

Koridor L
5:00 - MAHONY Martin, KRÁTKÝ Jarda

Náhradníci:
FIX Jiří

Dopravní informace



-  trasa závodu a směr závodu
race course and race direction
-  km vzdálenost
km distance
-  technické zázemí
technical area
-  seřadště
line-up
-  předávací místo 2Run
2Run exchange
-  METRO (A - B - C)
-  významné památky
important monuments
-  start / cíl
start / finish
-  občerstvovací stanice
refreshment point
-  osvěžovací stanice
sponges point
-  Marathon Expo
-  první pomoc
first aid
-  Birell Music Point
-  toalety
toilets

MAPPY.CZ

Volkswagen Maraton Praha po dvouleté pauze znovu zaplní ulice Prahy běžci z celého světa. Největší závod sezony tak do centra Prahy vrátí profesionální atlety i běžecské nadšence, kteří se do metropole rádi vracejí i jako turisté. Závod nepřinese jen skvělé sportovní výkony, ale i drobné nepříjemnosti spojené s dopravními omezeními. Vážíme si vaší tolerance a předem vám za ni děkujeme.




Reportér

Jsme tam,
kde se něco děje


km	Předpokládaný čas prvního a posledního běžce (časový limit)			
1	09:03 / 09:17	12 09:36 / 11:04	23 10:08 / 12:52	34 10:41 / 14:40
2	09:06 / 09:27	13 09:39 / 11:14	24 10:11 / 13:02	35 10:44 / 14:50
3	09:09 / 09:36	14 09:42 / 11:24	25 10:14 / 13:12	36 10:47 / 14:59
4	09:12 / 09:46	15 09:45 / 11:34	26 10:17 / 13:21	37 10:50 / 15:09
5	09:15 / 09:56	16 09:48 / 11:44	27 10:20 / 13:31	38 10:53 / 15:19
6	09:18 / 10:06	17 09:51 / 11:53	28 10:23 / 13:41	39 10:56 / 15:29
7	09:21 / 10:16	18 09:54 / 12:03	29 10:26 / 13:51	40 10:59 / 15:39
8	09:24 / 10:25	19 09:57 / 12:13	30 10:29 / 14:01	41 11:02 / 15:48
9	09:27 / 10:35	20 09:59 / 12:23	31 10:32 / 14:10	42 11:05 / 15:58
10	09:30 / 10:45	21 10:03 / 12:33	32 10:35 / 14:20	
11	09:33 / 10:55	22 10:05 / 12:42	33 10:38 / 14:30	

BEZPLATNÁ DOPRAVNĚ - INFORMAČNÍ LINKA

Od pondělí 2. 5. do soboty 7. 5. (vždy od 9:00 do 18:00) je vám k dispozici bezplatná dopravně-informační linka:

 **800 165 102**

V den závodu, tj. v neděli 8. 5., od 8:00 do 16:00 jsou k dispozici tyto bezplatné dopravně-informační linky:

 **800 100 991**

a 800 165 102

RunCzech anywhere

Během pandemie jsme se rozhodli poskytnout běžcům několik závodů virtuálně a zapojilo se přes 3000 běžců.

A tak se zrodila myšlenka přiblížit naše závody běžcům, kteří nemohou přijet do našich krásných destinací. Všechny závody RunCzech poskytujeme na naší platformě RunCzech Anywhere, abychom umožnili závodníkům po celém světě být součástí naší komunity ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL a prozkoumat Českou republiku a její regiony.



Music festival

Ani na Volkswagen Maratonu Praha nebudete potřebovat sluchátka! Podél trati vám bude hrát k poslechu 12 kapel a 5 Djs.



Cut Dem, Pufaz, Chuck Diesel, Dj Olson, Dj Friky



Deep Purple Plzeň, Connexion Jazz, Osm setin bez jídla, Silent Scream, Cukr, Pale Blue Something, Libor Šimůnek Harmonikář.eu, Back Door Man, Push!?, Buffaloes, Tam Tam Batucada



Radiožurnál music point



**Radiožurnál
Sport**
Český rozhlas

**Jediné
sportovní
rádio**



Více rádia

Juniorský Maraton finále

Už známe vítěze všech semifinálových kol.
Jaká ze středních škol se letos stane šampionem?

8. 5. 2022

9.00 START závodu Staroměstské náměstí

12:10 Slavnostní vyhlášení + loterie

Staroměstské náměstí



Emil Zátopek

Juniorský maraton • Běžíme pro Evropu 2022

22

SPORTISIMO

**KDYŽ JARO,
TAK V POHYBU**

www.sportisimo.cz

**Cesta za zážitky
začíná s aplikací
Vlakem na výlet**



Inspirujte se na www.cd.cz/vlakemnavylet
nebo si rovnou stáhněte aplikaci.



České dráhy
Národní doprava

dm Rodinný běh

NEDĚLE 8. 5. 2022
START 9.15
NÁMĚSTÍ REPUBLIKY
2,5 KM



23

Dobrovolníci

Víte, kdo jsou dobráci?

Dobráci nebo-li dobrovolníci jsou páteří a srdcem každého našeho závodu. Díky nim se běžci na trati neztratí, dostanou občerstvení, mohou si uložit věci bezpečně do úschovny, poradí jim, kde co v den závodu najdou...zkrátka dobrovolníky potkáte doslova na každém kroku. Při Volkswagen Maratonu Praha pomáhá na 1200 dobrovolníků z celé České republiky i zahraničí a věnují nám v průměru 9 a více hodin svého času. Mají milionovou hodnotu. „Dobrovolníky na pražských běžeckých akcích koordinují více než 14 let a za tu dobu se z nás stala jedna velká rodina přátel a známých, se kterými je radost pracovat.“

Martina Kozáková, koordinátorka dobrovolníků



24

kondice
SAMOSTATNÝ SPECIÁL

BĚHÁNÍ

SE PSEM NA TRATI
Radost na druhou

Recepty a pitný režim pro lepší výkon

Ultraběžkyně Lenka Vaecalová: Kondice mi dává svobodu

NA STARTU
Závody, které stojí za to běžet

Vyběhněte s námi

- bežecbný styl
- trénink a hubnutí
- prevence zranění
- motivační triky

TESTY
BOT
Co ocení začátečníci a co zlašené matadorky?

PRÁVĚ V PRODEJI

13. – 29. května



MS v ledním hokeji 2022
Helsinky – Tampere



www.ctsport.cz

ZÁZEMÍ PRO VAŠE SPORTOVNÍ AKCE



Odpady svoz likvidace odpadkové koše zanáška popelnice kontejnery	Čištění chodníky, ulice zimní údržba, posypy samosběry, mytí ruční metení odstraňování graffiti	Zeleň zahradnické práce sekání trávy údržba mobiliáře plnění bazénů ostatní komunální služby
---	---	--



Perucká 2542/10, 120 00 Praha 2, tel.: +420 236 040 000, fax: +420 236 040 003
 komwag@komwag.cz, www.komwag.cz

RUNNING MALL

RUNCZECH BĚŽECKÉ CENTRUM

BĚŽECKÉ TRÉNINKY
KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ
MASÁŽE
ENERGY AT WORK
SPORTLOUNGE
WATERBAR
WORKSHOPY

FRANTIŠKA KŘÍŽKA II - PRAHA 7 - HOLEŠOVICE

 [RUNNING.MALL](#)

[WWW.RUNNINGMALL.CZ](#)



WORLD
ATHLETICS

YOUR PERSONAL BEST



Athletics is about the fundamentals of what makes human beings amazing. Running faster, jumping higher, throwing further. This isn't a ball game. This isn't about scoring points. Goals aren't scored, they're achieved.

It's about pushing yourself to be the best you can be. No matter who you are, where you're from, reach for the next level and aim for Your Personal Best.

For all the latest news and information, follow us



[@worldathletics](#)
[worldathletics.org](#)

© Copyright. World Athletics 2022. All rights reserved.

Mattoni FreeRun

 93 tras

 11 425
členů komunity běžců

 56 trenérů

MATTONI
FREERUN

25

S KAŽDÝM PŘEČTENÝM ČLÁNKEM JSTE BLÍŽ LEPŠÍMU

ROZHODNUTÍ



HOSPODÁŘSKÉ NOVINY

[hn.cz/předplatné](#)

3. 9. 2022
START: 18:00
NÁMĚSTÍ REPUBLIKY
LIMIT 45 MINUT
5 KM

RUN AN AMAZING RACE

ADIDAS
BĚH PRO ŽENY 5 KM
3. 9. 2022

RUNCZECH | ALL RUNNERS
ARE BEAUTIFUL



adidas WOMEN'S
RACE 5 KM

3. 9. 2022
START: 19:30
NÁMĚSTÍ REPUBLIKY
LIMIT 1,5 H
10 KM

RUN AN AMAZING RACE

BIRELL
BĚH NA 10 KM
3. 9. 2022



BIRELL
10K RACE

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA



AR

Žijeme heslem IMPOSSIBLE IS NOTHING, protože všechno je možné a pomocí běhu máme sílu měnit životy a překonávat sami sebe. A proto letos spojíme a poměříme síly v Battle of The Teams. Ne nadarmo je kapitánkou našeho týmu Bára Votíková. Podpoř nás i ty!

A pokud je maraton teprve tvým budoucím cílem, připoj se k naší komunitě adidas Runners Prague a přijď trénovat s námi. Pořádáme zdarma výběhy, speciální eventy, zaměřujeme se i na funkční trénink, jógu, workshopy - jednoduše s námi se nudit nebudeš.

Může přijít kdokoli, stačí se přihlásit přes aplikaci ADIDAS RUNNING a žádná ze super aktivit adidas Runners Prague už tě nemine.

OBJEV
NOVÉ OSVĚŽUJÍCÍ
PŘÍCHUTĚ!

LIMITOVANÁ
EDICE



23. 6. 2022
START: 18:00
VÝSTAVIŠTĚ HOLEŠOVICE
LIMIT 3 H
4X5 KM

KATEGORIE:
ŠTAFETA
BAMBINI RUN
BANK CUP
IZS CUP
CHAMBERS CUP
DIPLOMATIC CUP

**RUN
AN AMAZING
RACE**

**UNICREDIT
PRAŽSKÁ ŠTAFETA
23. 6. 2022**



**UNICREDIT
PRAŽSKÁ ŠTAFETA**

Nižší účty za energie nás
dokážou rozzářit.

BĚŽNÝ ÚČET

Pořídte si účet, který vám vrátí 10 % z plateb za energie, telefon či internet.
Získejte účet pohodlně a rychle, na pobočce nebo online – prostě jak se vám to líbí.

**ZPĚT AŽ
6 000 Kč**
— ZA ROK —

Infolinka 221 210 031 | www.unicreditbank.cz

open

UniCredit Bank

Kampaň s odměnou platí pouze pro nové klienty, kteří si do 31. 5. 2022 založí běžný účet a do 30. 6. 2022 zřídí SIPO nebo trvalý příkaz, případně inkaso, ve prospěch vybraných dodavatelů. Nabídka běžných účtů a úplné podmínky kampaně jsou dostupné na stránkách www.unicreditbank.cz/energie. • Toto sdělení slouží pouze pro informační účely a není návrhem na uzavření smlouvy.