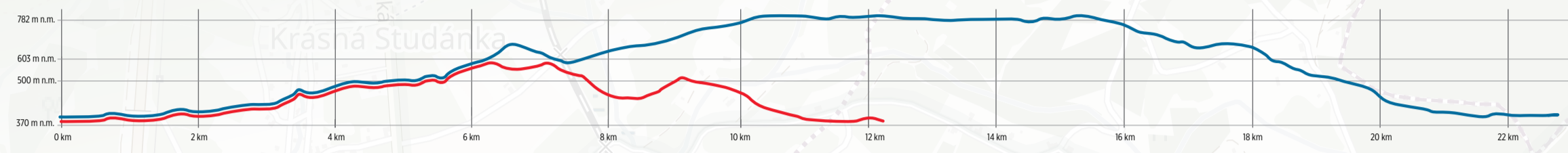
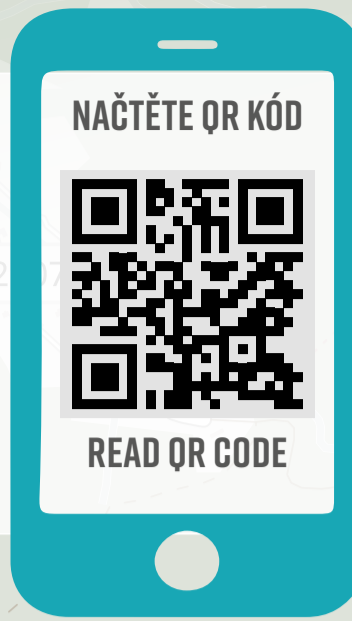


RUNCZECH

ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL

INFORMACE PRO BĚŽCE ONLINE!
IMPORTANT RACE INFO ONLINE!

WWW.RUNCZECH.COM/INFO



- Running Expo
Running Expo
- občerstvovací stanice
refreshment point
- osvěžovací stanice
water point
- první pomoc
first aid
- hudební produkce
music point
- toalety
toilets

- trasa závodu / směr závodu – 12 km
race course / direction of the race – 12 km
- km vzdálenost – závod na 12 km
km distance – 12 km race
- trasa závodu / směr závodu – 22 km
race course / direction of the race – 22 km
- km vzdálenost – závod na 22 km
km distance – 22 km race
- start / cíl
start / finish

- Prudké stoupání
Steep incline
- Prudké klesání
Steep downhill
- Nebezpečné místo na trati
Dangerous spot on the course
- Zúžení na trati
Narrow course

- Občerstvovací stanice
Refreshment point
- Křížení trati
Course crossing
- Označení kilometrů (5, 10, 15, 20 km)
Kilometer marker
- Dělení trati 12 km / 22 km
Dividing of the course 12 km / 22 km

ZÁVOD NA 12 KM / 12 KM RACE

km Předpokládaný čas posledního běžce (časový limit) 12 km
Estimated time of the last runner (cutoff time) 12 km

1	12.25	5	13.05	9	13.45
2	12.35	6	13.15	10	13.55
3	12.45	7	13.25	11	14.05
4	12.55	8	13.35	12	14.15

ZÁVOD NA 22 KM / 22 KM RACE

km Předpokládaný čas posledního běžce (časový limit) 22 km
Estimated time of the last runner (cutoff time) 22 km

1	11.40	9	13.03	17	14.25
2	11.50	10	13.13	18	14.36
3	12.01	11	13.23	19	14.46
4	12.11	12	13.34	20	14.56
5	12.21	13	13.44	21	15.07
6	12.32	14	14.54	22	15.19
7	12.42	15	14.05		
8	12.52	16	14.15		



MATTONI LIBEREC NATURE RUN 30.9.2023

START: 22 KM - 11.30; 12 KM - 12.15

