

Tisková zpráva  
Praha, 30. dubna 2024

## Do 26. ročníku Juniorského maratonu se zapojilo dva a půl tisíce studentů. RunCzech pohybem podporuje duševní zdraví a bojuje proti dětské obezitě

Největší běžecký závod pro studenty středních škol z celé České republiky se blíží do finále. 26. ročník Juniorského maratonu má za sebou všechna semifinálová kola a v neděli 5. května vyvrcholí v mezinárodním klání na slavném Prague International Marathonu. Na něj postoupily nejrychlejší školy a představí svoje týmy v přímém TV přenosu. Neziskový projekt má za cíl propagovat zdravý životní styl, realizovat osvětu a prevenci duševního zdraví a motivovat studenty k pohybu a sportu, což by mělo sloužit i jako prevence proti užívání alkoholu, cigaret či drog. *"Jsme přesvědčeni, že společně dokážeme rozhýbat českou mládež, vzbudit větší zájem o sport, o běh a zdravý životní styl a podpořit i mentální zdraví dětí,"* říká Carlo Capalbo, prezident organizačního výboru RunCzech.

Juniorský maraton je štafetový závod určený pro střední školy. Družstvo složené z deseti studentů společnými silami překonává maratonskou trať (42,125 km), přičemž alespoň tři z nich musí být dívky. Každý student zaběhne svůj úsek, tedy 4,2 km. Registrovat se do něj mohla každá střední škola z ČR. Účast byla zdarma ([www.runczech.com/jmc](http://www.runczech.com/jmc)).

Na tom největším ze semifinále, které je pro Prahu a Středočeský kraj společné, odstartovalo rekordních 1 300 studentů i učitelů. U mládeže se tento projekt etabloval jako skvělá akce s obrovskou oblibou mezi studenty.

Jenom v loňském roce se do semifinálových kol Juniorského maratonu zapojilo přes 230 týmů, konkrétně 2 320 studentů. Za dosavadních 26 ročníků se celorepublikových semifinálových kol akce, jejíž formát je světově unikátní, zúčastnilo přes 41 000 mladých běžců.



# RUNCZECH

ALL RUNNERS  
ARE BEAUTIFUL

Součástí doprovodného programu Juniorského maratonu je také "Psycho Lounge" stánek, v němž nezisková organizace Dělej, co tě baví připravila speciální chillout zónu. Studenti v ní mohou načerpat fyzické i psychické síly. Zároveň získají informace a užitečné kontakty, na koho se v daném kraji obrátit v případě tíživé životní situace. *"Běh a sport pomáhá přijít na pozitivní myšlenky, vyčistit si hlavu, a je tak trochu součástí duševní hygieny. Navíc přispívá k aktivnímu životu a umožňuje lidem bez rozdílu věku sdílet radost z pohybu. Evropská unie sport dlouhodobě podporuje a v posledním roce se zaměřila také na podporu duševního zdraví,"* říká Monika Ladmanová, vedoucí Zastoupení Evropské komise v České republice, která je titulárním patronem akce. Sport je příležitost, jak se poměřit s ostatními a udělat něco pro zdraví. Proto více než 20 let spolupracuje Evropská komise s organizátory projektu Juniorský maraton.



## Poznámky pro editory

- RunCzech pořádá běžecké akce v několika městech napříč Českou republikou, spolupořádá závody také v Německu a Turecku.
- S projektem Napoli Running pořádá tři běžecké závody v Itálii.
- Prague International Marathon spol. s.r.o. ("PIM") byl založen v roce 1995 Carlem Capalbem, prezidentem organizačního výboru. Cílem bylo zorganizovat v Praze mezinárodní maraton na světové úrovni.
- Za celou historii se RunCzech akcí zúčastnilo téměř 1,3 milionu běžců. V roce 2019 jsme na Prague International přivítali miliontého běžce.
- ALL RUNNERS ARE BEAUTIFUL je náš způsob, jak v běžeckém světě přivítat opravdu každého.
- RunCzech běžecká liga a série Superhalfs motivují hobby běžce. Myšlenka na sérii půlmaratonů vznikla v Praze. Série dnes čítá šest závodů – Praha, Berlín, Lisabon, Kodaň, Cardiff a Valencie. Po uběhnutí všech šesti běžec získá unikátní medaili a titul SuperBěžec.
- Na podporu evropských elitních atletů vznikla EuroHeroes Challenge.
- RunCzech Racing podporuje mladé atlety, komunitní vazby a sportovní výkony. Osm světových rekordů a 150x na stupních vítězů.
- V roce 2021 RunCzech představil unikátní běžeckou novinku The Battle of the Teams. "Vyrovnaný týmový souboj profesionálních maratonců, rovnoměrné a spravedlivé rozdělení týmů podle osobních rekordů jednotlivých běžců, každý tým může zvítězit".
- RunCzech si za svou historii připsal 10 světových rekordů.
- Pro ty nejmenší a školou povinné máme Bambini Run, rodinné běhy a Juniorský maraton.
- Na certifikovaných trasách můžete s FreeRun běhat bezpečně po celé České republice.
- V našem běžeckém centru Running Mall se můžete zúčastnit pravidelných běžeckých tréninků nebo si koupit nové běžecké vybavení v RunCzech Store.
- Veškeré doprovodné informace týkající se RunCzech [najdete zde](#).



# RUNCZECH

ALL RUNNERS  
ARE BEAUTIFUL

## Kontakt

V případě zájmu o bližší informace, kontaktujte:

- Kontaktujte [pr@pim.cz](mailto:pr@pim.cz)

Facebook - <https://www.facebook.com/runczech>

Instagram - <https://www.instagram.com/runczech/>

Twitter - <https://twitter.com/RunCzech>



Františka Křížka 11, 170 00 Praha 7, Czech Republic  
Email: [info@runczech.com](mailto:info@runczech.com)

Tel: +420 224 919 209  
Fax: +420 224 923 355

[www.runningmall.cz](http://www.runningmall.cz)  
[www.runczech.com](http://www.runczech.com)